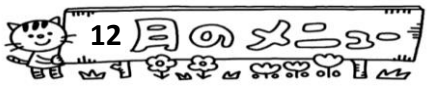
もも組給食　献立表





藤枝聖マリア保育園

日	主食	献立名	材料名	１０時おやつ ３時おやつ
1	ごはん	鶏肉のカレー風味焼き	鶏肉　酒　醤油　みりん　小麦粉　お子様カレールウ	牛乳
		マセドアンサラダ	じゃが芋　人参　胡瓜　チーズ　**マヨネーズ**	麦茶　／　塩昆布ご飯
火		ほうれん草と椎茸のすまし汁	ほうれん草　椎茸　かつおだし　醤油	米　塩昆布　かつお節　葉葱
2	めん	茄子のミートソーススパゲティ	スパゲティ　茄子　人参　玉葱　グリンピース　豚ひき肉　砂糖　トマト缶　ケチャップ　ソース	牛乳
		かぶのスープ	かぶ　玉葱　人参　コンソメ　醤油	麦茶
水		ヨーグルト	ヨーグルト	みかん／せんべい
3	ごはん	鮭のチーズ焼き	鮭　粉チーズ　パセリ	牛乳
		春雨サラダ	春雨　胡瓜　わかめ　コーン　**みかん缶**　醤油　砂糖　酢　ごま油	牛乳／キャロットケーキ
木		オニオンスープ	玉葱　人参　コンソメ	人参　砂糖　豆乳　米粉　おから　BP　レーズン　油
4	ごはん	揚げおでん	じゃが芋　片栗粉　豚肉　大根　**糸蒟蒻**　醤油　味噌　砂糖　みりん	飲むヨーグルト（無添加）
		そうめんのすまし汁	素麺　人参　椎茸　葉葱　かつおだし　醤油	牛乳　／　ビスコ
金		ゼリー	**ゼリー**	
5	土	★お弁当・水筒・３時のおやつを持参して下さい★		麦茶
7	ごはん	ツナとマカロニのグラタン	マカロニ　ツナ　玉葱　コーン　人参　バター　小麦粉　牛乳　パン粉　粉チーズ　パセリ	牛乳
		スマイルポテト	**スマイルポテト**　油	牛乳　／　バウムクーヘン
月		小松菜のスープ	しめじ　人参　小松菜　コンソメ	
8	ごはん	肉じゃが	豚肉　じゃが芋　玉葱　人参　いんげん　**糸蒟蒻**　砂糖　醤油　みりん　かつおだし　油	牛乳
		胡瓜漬け	胡瓜　人参　酢　みりん　醤油　ごま　ごま油	牛乳　／　ピザトースト
火		わかめの味噌汁	わかめ　椎茸　人参　えのき茸　葉葱　かつおだし　味噌	食パン　ピーマン　玉葱　ケチャップ　チーズ
9	ごはん	厚揚げのカレー	厚揚げ　豚ひき肉　玉葱　人参　生姜　にんにく　お子様カレールウ	牛乳
		もやしの酢の物	もやし　胡瓜　人参　砂糖　酢　ごま	牛乳　／　バナナ
水		ゼリー	**ゼリー**	
10	ごはん	鶏肉のトマト煮	鶏肉　玉葱　人参　じゃが芋　ピーマン　トマト缶　砂糖　コンソメ　ケチャップ	牛乳
		キャベツサラダ	キャベツ　胡瓜　人参　レーズン　**みかん缶**　油　酢　砂糖	牛乳／スノーボールクッキー
木		飲むヨーグルト	飲むヨーグルト（無添加）	米粉　コーンスターチ　マーガリン　砂糖　粉糖
11	ごはん	もみじご飯	米　人参　醤油　ごま	牛乳
		焼き鮭	鮭	牛乳　／　ビスケット
		野菜のごま和え	もやし　人参　いんげん　醤油　砂糖　ごま	
金		野菜入りかきたまスープ	玉葱　ほうれん草　卵　コンソメ	
12	土	★お弁当・水筒・３時のおやつを持参して下さい★		麦茶
14	ごはん	ポトフ	鶏肉　じゃが芋　玉葱　人参　パセリ　コンソメ　塩コショウ	牛乳
		ブロッコリーのごまサラダ	ブロッコリー　コーン　醤油　ごま　**マヨネーズ**	麦茶
月		ヨーグルト	ヨーグルト	みかん／お子様せんべい
15	ごはん	サバのケチャップ煮	サバ　ケチャップ　ソース　砂糖　みりん	牛乳
		小松菜のごま酢和え	小松菜　人参　もやし　酢　油　砂糖　醤油　ごま	牛乳／チーズインスティックポテト
火		南瓜の味噌汁	南瓜　玉葱　油揚げ　葉葱　かつおだし　味噌	じゃが芋　粉チーズ　米粉　油
16	ごはん	厚揚げとひき肉の中華炒め	厚揚げ　人参　ピーマン　玉葱　白葱　豚ひき肉　生姜　ケチャップ　醤油　砂糖　中華だしの素　片栗粉	牛乳
		胡瓜のゆかり和え	胡瓜　しそふりかけ	牛乳　／　ミニたい焼き
水		お麸のスープ	麸　しめじ　葉葱　コンソメ	
17	ごはん	鶏肉とポテトの揚げ煮	鶏肉　じゃが芋　人参　さやいんげん　醤油　砂糖　油	牛乳
		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー　醤油　ごま	麦茶　／　大根飯
木		白菜スープ	白菜　玉葱　人参　コンソメ	米　大根　人参　油揚げ　かつおだし　醤油　酒
18	ごはん	シーチキンピラフ	米　玉葱　人参　マッシュルーム　ツナ　バター　コンソメ	飲むヨーグルト（無添加）
		チキンナゲット	**チキンナゲット**　油	牛乳　／　カステラ
		ミネストローネ	キャベツ　いんげん　玉葱　人参　マカロニ　トマト缶　コンソメ　塩コショウ	
金		ヨーグルト	ヨーグルト	
19	土	★クリスマスの集い★		麦茶
21	ごはん	お豆のキッシュ風	大豆　玉葱　ほうれん草　卵　粉チーズ　生クリーム　バター　牛乳　塩コショウ	牛乳
		ひじき煮	ひじき　人参　油揚げ　砂糖　醤油	牛乳　／　ビスケット
月		えのきと人参のスープ	えのき茸　人参　葉葱　コンソメ	
22	めん	南瓜のほうとう風	きしめん　南瓜　白葱　人参　大根　しめじ　小松菜　油揚げ　豚肉　かつおだし　醤油　みりん　味噌　砂糖	牛乳
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー　かつお節　醤油	麦茶
火		ヨーグルト	ヨーグルト	みかん／お子様せんべい
23	ごはん	しぞ～かおでん	大根　じゃが芋　豚肉　かつおだし　酒　醤油　砂糖　みりん　かつお節　あおのり	牛乳
		磯和え	ほうれん草　もやし　人参　醤油　みりん　焼き海苔	牛乳　／　五平餅
水		みかん	みかん	米　味噌　みりん　砂糖　ごま
24	ごはん	魚のマヨネーズ焼き	しいら　玉葱　人参　コーン　パセリ　酒　**マヨネーズ**	牛乳
		納豆サラダ	納豆　チーズ　胡瓜　人参　酢　醤油　砂糖　ごま油	麦茶　／　芋ようかん
木		にらたまスープ	にら　卵　中華だしの素　醤油	
25	ごはん	カレー	鶏ひき肉　玉葱　にんにく　人参　蓮根　椎茸　トマト缶　お子様カレールウ	牛乳
		胡瓜スティック	胡瓜　醤油	牛乳　／　クッキー
金		ヨーグルト	ヨーグルト	
26	土	★お弁当・水筒・３時のおやつを持参して下さい★		麦茶
28	月	～希望保育～　★お弁当・水筒・３時のおやつを持参して下さい★		麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ：マヨネーズ風ドレッシング（卵不使用）　・BP：ベーキングパウダー　HM：ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていなかった食材・調味料になります。