

地域子育て支援センター
エンジェルルームだより
12月号



2026年12月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
（藤枝聖マリア保育園）
藤枝市下藪田 733－1
℡054－638－2941

富士山が雪化粧をはじめ、冬の足音が一歩一歩近づいています。風邪やインフルエンザも流行する時期ですので体調管理に十分に気を配り、今年も残り１か月、元気に過ごしていきましょう。

こころをつなぐクリスマス

クリスマスは、イエス様のお誕生日をお祝いする日です。でもどうして、みんながみんなにプレゼントをするのでしょう？マザーテレサの言葉に『あなたを通して神の愛を人に与えるたびにクリスマスが訪れます。あなたが兄弟に微笑み彼らに手を差し伸べることはすべてクリスマスなのです。』とあります。クリスマスの本当の意味は「物をもらうことよりも与えること」にあります。物をもらったりあげたりするだけではなく「自分の力を貸したり自分の物を分かち合ったり・・・」一番大切なのは「あたたかい心のプレゼント」です。今年のクリスマスは「感謝と他人を思いやる気持ち」大切に家族みんなで素敵なクリスマスを迎えられるといいですね。



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは１枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



12月の予定　※午前の〇印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午　前	日	曜	午　前
1	火	あかちゃん講座	15	火	エンジェル広場
2	水	〇	16	水	〇
3	木	赤ちゃん遊ぼう②	17	木	赤ちゃん遊ぼう①
4	金	ぽかぽか広場	18	金	〇
7	月	〇	21	月	〇
8	火	星の子	22	火	〇
9	水	〇	23	水	〇
10	木	星の子	24	木	〇
11	金	〇	25	金	〇
14	月	〇	28	月	大掃除のため園庭開放のみ

１月の予定

- 13 日(水)あかちゃん講座
- 14 日(木)赤ちゃん遊ぼう①
- 19 日(火)星の子A
- 21 日(木)リトルエンジェル
- 25 日(月)赤ちゃん遊ぼう②
- 26 日(火)星の子 B
- 28 日(木)エンジェル広場









☆利用時間　毎週月曜日～金曜日　9時～12時・13 時 30 分～15 時30分(土日・祝日休み)
☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)
☆エンジェルルーム　電話番号　054－638－2941　12 月の予約は随時受け付けます。



星の子広場(要予約)

《クリスマス会と誕生会》



☆８日(火)　10 時～11 時
☆10 日(木)　10 時～11 時
対象　未就園の子
※両日、同じプログラムを行いますので、
都合の良い日にご参加ください。

エンジェル広場(要予約)

「お正月の飾り作ろう」
☆15 日(火) 10 時～11 時
対象　未就園の子
※良いお正月を迎えるために、
可愛い飾りを作りましょう。



ぽかぽか広場(要予約)



「バルーンアート作ろう」
☆4日(金)　10 時～11 時
対象　未就園児
※みんなでバルーンアートを楽しみましょう。

赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん①
☆17 日(木) 10 時～11 時
場所　生涯学習センター2 階和室

赤ちゃん②
☆3日(木)　10 時～11 時
場所　エンジェルルーム
①　②　ともに
対象　生後8か月位までの子
持ち物　バスタオル



あかちゃん講座(要予約)



「健康」
☆1日(火) 10 時～11 時
対象　生後４か月から６ヶ月くらいの子
詳しくは右のQRコードからあかちゃん
講座のホームページをごらんください。



エンジェルルームを２０２６年もたくさんご利用いただきありがとうございました。
ご家族で楽しいお正月をお迎えください。
年初めにはたくさんの笑顔と出会えることを楽しみにしています。

