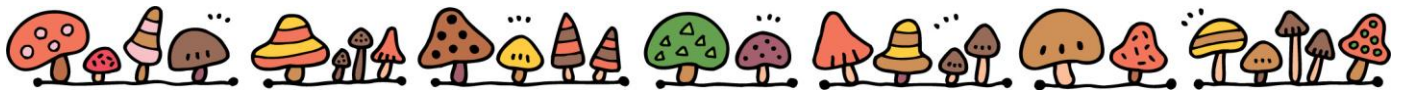




地域子育て支援センター エンジェルルームだより 11月号

2026年11月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
TEL 054-638-2941

銀杏の葉も少しずつ色付き始め、日に日に秋の深まりを感じられるようになりました。日中も過ごし易くなりましたが、朝晩と日中との気温差が大きくなり体調を崩し易くなる時期にもなります。衣服をこまめに調整して体調管理に気をつけながら、元気に過ごしていきたいですね。



作って遊ぼう！ どんぐりや色とりどりの落ち葉など、様々な自然に出会える秋。公園や周りの山々には、子ども達にとって自然からの宝物がいっぱい。今月はこれらの自然物を使った、家庭でも楽しめる遊びや手作りおもちゃを紹介します。



木の実のマラカス

R-1ヨーグルトなどの空きびんに、お散歩で拾ったどんぐり等を入ると、手作りのマラカスが完成！びんの周りにお子さんと絵を描いたりしても可愛いし、小さい子の手にぴったりです。



秋さがしビンゴ

画用紙に9マス枠を書き、その中にトンボ・どんぐり・紅葉・コスモス等の秋の自然物を書きます。お散歩をしながら、お子さんとゲーム感覚でいくつ見つけれられるか楽しみますよ。



11月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午 前	日	曜	午 前	12月の予定
2	月	○	16	月	○	・1日(火)あかちゃん講座 ・3日(木)赤ちゃん遊ぼう② ・4日(金)ぽかぽか広場 ・8日(火)星の子A ・10日(木)星の子B ・15日(火)エンジェル広場 ・17日(木)赤ちゃん遊ぼう① 
3	火	文化の日	17	火	星の子A	
4	水	○	18	水	○	
5	木	あかちゃん講座	19	木	ぽかぽか広場	
6	金	エンジェル広場	20	金	○	
9	月	○	23	月	勤労感謝の日	
10	火	午前は園行事の為駐車場なし	24	火	公園で遊ぼう	
11	水	赤ちゃん遊ぼう②	25	水	○	
12	木	赤ちゃん遊ぼう①	26	木	星の子B	
13	金	○	27	金	○	
			30	月	○	



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 11月の予約は随時受け付けます。



星の子広場(要予約)



星の子 A 「クリスマスの飾り作ろうと誕生会」

対象 生後6か月～1歳半の子

☆17日(火) 10時～11時

星の子 B 「クリスマスの飾り作ろうと誕生会」

対象 1歳半～未就園の子

☆26日(木) 10時～11時

エンジェル広場(要予約)

「ピラティスでリフレッシュ」

☆6日(金) 10時～11時

※講師 田中和恵先生

対象 歩行前の子

音楽に合わせて、楽しく身体を動かしながら、
リフレッシュしませんか！

水筒をお持ちになり、動きやすい服装でいら
してください。

公園で遊ぼう



☆24日(火) 10時～11時

場所 水守中央公園

戸外でも過ごしやすい時期になりました。

お子さんと公園を散策したり、身体を動か
して楽しく遊びましょう。

赤ちゃん遊ぼうと



手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆12日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 生後8か月位までの子

☆11日(水) 10時～11時

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

あかちゃん講座(要予約)



「遊びと絵本」

☆5日(木) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん講座の
ホームページをごらんください



ぽかぽか広場(地域支援)

「ぽかぽかマフラー作ろう」

☆19日(木) 10時～

対象 未就園の子

持ち物 並太毛糸 3玉くらい

リリアン編みでお子さんに愛情いっぱいの
マフラーを作りませんか。



今月の作って遊ぼう「クリスマスガーランドを作ろう」

期間：11月2日(月)～27日(金)まで 先着10名まで

※クリスマスガーランドを作って、お部屋をかわいらしく飾ってみませんか？

