

地域子育て支援センター エンジェルルームだより 8月号

2026年8月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
TEL 054-638-2941

せみの鳴き声が聞こえ、いよいよ夏本番！自然のパワーが溢れる夏は子どもたちの心も体も大きく成長する季節です。たくさん遊んでしっかり食べて、ぐっすり眠って元気に夏を過ごしましょう。8月もたくさんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。



育児ワンポイント



エアコンを上手にを使って快適な夏を！

暑い日や寝苦しい夜は、エアコンを活用しましょう。子どもにとってぐっすり寝ることはとても大切です。また「夜間熱中症」も危険です。赤ちゃんや小さい子どもは体温調節機能も未熟ですから気をつけましょう。汗腺は3歳までにたくさん汗をかくことで発達するといわれています。暑さに慣れることも大切です。たくさん遊んで汗をかく機会を作り、休むときにはエアコンを上手にを使って熟睡できるようにしてあげましょう。



飛んでけ！夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないもの
がお勧め



8月の予定

※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午 前	日	曜	午 前	9月の予定
3	月	○	18	火	赤ちゃん遊ぼう②	・2日(水)合同事業
4	火	あかちゃん講座	19	水	保健センター事業	ふれあい☆広場
5	水	○	20	木	○	・3日(木)あかちゃん講座
6	木	赤ちゃん遊ぼう①	21	金	○	・8日(火)星の子A
7	金	○	24	月	○	・10日(木)赤ちゃん遊ぼう①
10	月	○	25	火	星の子A	・15日(火)星の子B
11	火	山の日	26	水	○	・17日(木)エンジェル広場
12	水	園庭	27	木	星の子B	・24日(木)赤ちゃん遊ぼう②
13	木	園庭	28	金	○	・29日(火)ぽかぽか広場
14	金	園庭	31	月	○	
17	月	○				

※12日(水)～14日(金)は園庭のみ利用できます。



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 8月の予約は随時受け付けます。



星の子広場(要予約)

星の子A 対象 生後6か月～1歳半の子

☆25日(火) 10時～11時

すいすいトンボ作ろうと誕生会



星の子B 対象 1歳半～未就園の子

☆27日(木) 10時～11時

お月見の置き飾り作ろうと誕生会



あかちゃん講座(要予約)

「遊びと絵本について」

☆4日(火) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

※詳しくは右のQRコードからあかちゃん

講座のホームページをごらんください



赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん①

対象 生後8か月位までの子

☆6日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん②

対象 生後8か月位までの子

☆18日(火) 10時～11時

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

☆8月のプログラム以外の日、

お部屋でフルごっこが楽しめるよう、

「新聞紙フル」を用意しますので、

是非、遊びに来てください。



合同事業「ふれあい☆広場」開催！！

日時:9月2日(水) 9時45分～11時

場所:生涯学習センター ホール

対象:未就園児とその保護者 (こども50人まで)

内容:おまつりごっこなど

持ち物等:靴を入れる袋、水分補給、動きやすい服装

予約開始:7月21日(火)9時からスタート

※市内地域子育て支援センター めだかつこ・ふれあいルーム・光の子広場
エンジェルルーム・にこにこ広場・くるるんの合同事業となります。

予約は上記の6支援センターで受付します。

