



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 7月号

2026年7月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

毎日暑い日が続きますね。今月はお子さんの大好きな水遊びや水遊びのおもちゃ作り、お祭りごっこなど夏ならではの遊びを計画しています。みんなで遊びに来てくださいね。

育児ワンポイント 子どものイヤイヤ期について

子どもは1歳半を過ぎると自己主張が出てきて、「イヤイヤ!」「じぶんで!」と言ったりします。それが2歳を過ぎるとピークになるので、「魔の2歳児」と言われたりします。

これはお子さんの心が順調に成長している証拠なのですが、毎日それにつきあうのは大変ですし、どこまで言って聞かせればいいのか、許していいのかわからなくなりますね。

① まずはお子さんの気持ちを受け止める・・・

(「DVDが見たいんだね。でもおしまいって言われて悲しいんだね」)

② その後は、まず抱きしめる。それでもダメな時は、理由を説明する・・・

(「もう寝る時間だから、明日見ようね」)

③ それでも言う事を聞かず、泣いたり暴れたり・・・でもダメなものはダメと伝える


この繰り返しでルールを学び、少しずつ分かってくるようになります。ただし「危険な事」「人を傷つける事」「生活のリズムが崩れる事」だけは気を付けるようにし、それ以外は成長とともに少しずつできるようになればいいなというくらいに考えるだけでいいですよ。



7月の予定

※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



| 日 | 曜 | 午 前 | 日 | 曜 | 午 前 | 8月の予定 |
|----|---|--|----|---|--|--|
| 1 | 水 | ○ | 17 | 金 | エンジェル広場 | ・4日(火)あかちゃん講座 ・6日(木)赤ちゃん遊ぼう① ・18日(火)赤ちゃん遊ぼう② ・19日(水)保健センター事業 ・25日(火)星の子A ・27日(木)星の子B  |
| 2 | 木 | ○ | 20 | 月 | 海の日 | |
| 3 | 金 | あかちゃん講座 | 21 | 火 | 赤ちゃん遊ぼう② | |
| 6 | 月 | ○ | 22 | 水 | ○ | |
| 7 | 火 | 星の子A  | 23 | 木 | 水遊び  | |
| 8 | 水 | ○ | 24 | 金 | ○ | |
| 9 | 木 | ○ | 27 | 月 | ○ | |
| 10 | 金 | エンジェル広場 | 28 | 火 | 水遊び | |
| 13 | 月 | ○ | 29 | 水 | ○ | |
| 14 | 火 | 星の子B  | 30 | 木 | 水遊び | |
| 15 | 水 | ○ | 31 | 金 | ○ | |
| 16 | 木 | 赤ちゃん遊ぼう① | | | | |



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)



☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 7月の予約は随時受け付けます。

星の子広場 (要予約)

星の子 A 対象 生後8か月～1歳半の子

☆7日(火) 10時～11時

水遊びのおもちゃを作ろうと誕生会

星の子 B 対象 1歳半～未就園の子

☆14日(火) 10時～11時

おまつりごっこ誕生会



エンジェル広場(要予約)

「子育て支援講座」

☆10日(金) 10時～11時

※対象 4か月～1歳位の子

雪印ビーンスターク株式会社の栄養士の方がいらして下さり、離乳食の始め方・進め方、腸内環境についてのお話・フォローアップミルクの必要性についてのお話・お口のケア・災害時の栄養についてのお話をさせていただきます。

赤ちゃん遊ぼうと 手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん①

対象 生後8か月位までの子

☆16日(木)10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん②

対象 生後8ヶ月位までの子

☆21日(火) 10時～11時

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

あかちゃん講座(要予約)

「生活」

☆3日(金) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん講座のホームページをごらんください



今月の作って遊ぼう

「ペンギンのうちわを作ろう」

期間 7/6～7/31 までのプログラム以外の日
先着 10名まで

毎日暑い日が続きますね。可愛いペンギンのうちわを作って涼みませんか？

水遊び (要予約・雨天中止)

日時 23日(木) 28日(火) 30日(木)
いずれも 10時～11時

持ち物 水着・タオル・着替え・サンダル
水筒 (おむつがとれていない子は水遊び用のおむつをご用意ください)

