



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 6月号

2026年6月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

紫陽花の花の蕾も膨らみ、もうすぐ梅雨の季節ですね。「雨の日」は子どもにとって特別な日。お気に入りの傘や長靴で水たまりをピチャピチャお散歩したり、雨上がりには空に架かった虹やかたつむり・おたまじゃくしを見つけたりと楽しい事がいっぱい！！親子で雨ならではの「みつけた！」を楽しんでみましょう。



## 子育てワンポイント

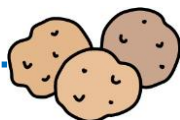
**ベビーカーでの熱中症に注意**

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動  
レインカバーの掛けっぱなし  
子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話  
水分をとらないで移動する

## 【新じゃがでジャガイモ餅を作ろう】

材料(4人分) ジャガイモ・400g  
片栗粉・大さじ8 バター・大さじ2 塩・少々



### 〈作り方〉

- ① ジャガイモはサイコロ状に切り茹でる。
- ② 熱いうちにマッシャー等でつぶす。
- ③ ②にバターと片栗粉を混ぜ、塩で味を整える。
- ④ コロコロ丸めて押しつぶし、形を整える。
- ⑤ 天板にオープンシートを敷き、④を並べ180℃に熱したオープンで少し焦げ目がつく程度に焼く。

※先にバターを溶かしておく  
と混ぜやすいです。

※丸める時に中にピザ用チーズを入れて丸めたり、  
食べる時に甘醤油や甘みそだれをつけてもおいしいよ。



## 6月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます



日	曜	午	前	日	曜	午	前	7月の予定
1	月		○	16	火		○	・3日(金)あかちゃん講座
2	火		あかちゃん講座	17	水		○	・7日(火)星の子A
3	水		エンジェル広場	18	木		星の子A	・10日(金)エンジェル広場
4	木		○	19	金		○	・14日(火)星の子B
5	金		○	22	月		○	・16日(木)赤ちゃん遊ぼう①
8	月		○	23	火		星の子B	・21日(火)赤ちゃん遊ぼう②
9	火		赤ちゃん遊ぼう②	24	水		○	・23日(木)水遊び
10	水		○	25	木		水遊び	・28日(火)水遊び
11	木		赤ちゃん遊ぼう①	26	金		○	・30日(木)水遊び
12	金		○	29	月		○	
15	月		リトルエンジェル	30	火		水遊び	

☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 6月の予約は随時受け付けます。



## 星の子広場 (要予約)

星の子 A 対象 生後6か月～1歳半の子

☆18日(木) 10時～11時

☆ホールで遊ぼうと誕生会

星の子 B 対象 1歳半～未就園の子

☆23日(火) 10時～11時

☆ホールで遊ぼうと誕生会

※体を動かして遊びましょう。



## 赤ちゃん遊ぼうと 手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん①

対象 生後8か月位までの子

☆11日(木)10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

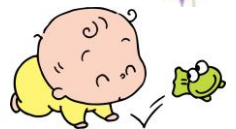
赤ちゃん②

対象 生後8か月位の子まで

☆9日(火) 10時～11時

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル



## エンジェル広場(要予約)

### 「親子リトミック」

講師 岩ヶ谷美代子先生

☆3日(水) 10時～11時

対象 未就園の子

※動きやすい服装でお越しください。



## あかちゃん講座(要予約)

### 「健康」

☆2日(火) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん

講座のホームページをごらんください。



## 水遊び(要予約)

☆25日(木)・30日(火) 10時～11時

持ち物: 水着・タオル・着替え

・サンダル・水筒

※おむつがとれてない子は水遊び用オムツを  
ご利用ください。(雨天中止)

## 今月の作って遊ぼう

### 「七夕飾り」

期間 6/15～6/29までのプログラム以外の日

先着10名まで

※7/7は七夕です。可愛い飾りを作って  
お部屋に飾ってみませんか

