



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 5月号

2026年5月発行  
 地域子育て支援センター  
 エンジェルルーム  
 (藤枝聖マリア保育園)  
 藤枝市下藪田 733-1  
 TEL054-638-2941

あたたかい春の日差しを浴びながら、新緑の青葉が鮮やかな季節になりました。5月は子どもの日がありますね。気持ちの良い青空の下、元気に泳ぐこいのぼりのようにお子さんの健やかな成長を一緒に見守っていただけると嬉しいです。今月もエンジェルルームに来て楽しく遊んでくださいね。



## 子育てワンポイント

5月5日は「こどもの日」。昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされています。こいのぼりを掲げたり五月人形を飾ったりして、健やかで元気なお子さんの成長を願い、また悪い事が起きないようにとちまきを食べます。ひとつひとつに大事な意味が込められている事を伝えていきたいですね。



## 食事の適量ってどれくらい？

「うちの子あんまり食べないんです。」お家の方からよく聞かれる言葉です。少食だと子どもの発育に影響するのでは？と心配になるものです。しかし基本的にお子さんが元気に育っていれば、それが適量と判断していいでしょう。子どもは食欲にむらや偏食があっても不思議ではありません。昨日と今日で比較するのではなく長い目で見ていきましょう。



## 5月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます



日	曜	午 前	日	曜	午 前	6月の予定
1	金	○	18	月	○	・2日(火)あかちゃん講座 ・4日(木)エンジェル広場 ・9日(火)赤ちゃん遊ぼう② ・11日(木)赤ちゃん遊ぼう① ・18日(木)星の子A ・23日(火)星の子B ・25日(木)水遊び ・30日(火)水遊び
4	月	みどりの日	19	火	星の子A	
5	火	こどもの日 	20	水	サークル活動	
6	水	振替休日	21	木	エンジェル広場	
7	木	あかちゃん講座	22	金	○ 	
8	金	午後のみ駐車場なし	25	月	○	
11	月	○	26	火	ぼかぼか広場	
12	火	赤ちゃん遊ぼう②	27	水	○	
13	水	○	28	木	星の子B	
14	木	赤ちゃん遊ぼう①	29	金	公園で遊ぼう	
15	金	○				



29日(金)は園行事の為終日駐車場はありません。

☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 5月の予約は随時受け付けます。



## 星の子広場 (要予約)



星の子 A 対象 生後6か月～1歳半の子

☆19日(火) 10時～11時

☆足形アートでネコちゃん作ろうと誕生会

星の子 B 対象 1歳半～未就園の子

☆28日(木) 10時～11時

☆足形アートではらぺこあおむし作ろうと誕生会

## エンジェル広場(要予約)

### 「ピラティスでリラックス」

☆21日(木) 10時～11時

講師 田中和恵先生

対象 6か月～1歳半までの子

持ち物 ヨガマット (お持ちの方)

## 公園で遊ぼう



☆29日(金) 10時～11時

場所 水守中央公園 (雨天中止)

外遊びが楽しい季節になりましたね。

日の光を浴びながら元気に身体を動かして楽しく遊みましょう

## 今月の作って遊ぼう



「くしゃくしゃプチイチゴのガーランド」

(5/11～5/29までのプログラム以外の日で先着10名まで)春らしいかわいいガーランドです。

## 赤ちゃん遊ぼうと

### 手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆14日(木)10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 生後8ヶ月位までの子

☆12日(火)10時～11時

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル



## あかちゃん講座(要予約)

### 「遊びと絵本について」

☆7日(木)10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん講座のホームページをごらんください



## ぽかぽか広場(要予約)

「絵本で繋ぐ親子の絆」

☆26日(火)10時～11時

対象 未就園児

良い絵本を紹介していただいたり、ペーパークラフトやパネルシアターを親子で楽しみましょう

