

もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ
				3時おやつ
2月	ごはん	揚げおでん 小松菜のツナマヨ和え ヨーグルト	じゃが芋 豚肉 大根 さつま揚げ 黒はんぺん 醤油 味噌 砂糖 みりん 小松菜 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ ヨーグルト	牛乳 麦茶 ゆかりご飯 米 しそふりかけ 飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 ひなあられ
3月	ごはん	鮭ちらし寿司 しゅうまい 菜の花のごま和え お麩のすまし汁 ももゼリー	米 卵 鮭 胡瓜 人参 ごま 焼き海苔 砂糖 油 酢 しゅうまい 菜の花 人参 もやし かまぼこ ごま 砂糖 醤油 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 醤油 ももゼリー	ヨーグ 牛乳 / クッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 BP
4月	ごはん	魚の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草とハムのおかか和え かぶのスープ	しいら 玉葱 味噌 マヨネーズ ほうれん草 ハム しめじ 油 醤油 かつお節 かぶ 玉葱 人参 パセリ ベーコン コンソメ 醤油	りんごジュース 牛乳 / マカロニの安倍川 マカロニ 黄粉 砂糖
5月	ごはん	ほうれん草とベーコンのオムレツ コールスローサラダ 人参ポタージュ	卵 ほうれん草 玉葱 チーズ ベーコン バター 塩コショウ キャベツ 人参 コーン ツナ 酢 砂糖 マヨネーズ 人参 玉葱 牛乳 生クリーム コンソメ パセリ	豆乳 牛乳 お子様せんべい
6月	ごはん	生揚げの味噌炒め かぶのごま和え ほうれん草と椎茸のすまし汁	生揚げ キャベツ 玉葱 豚肉 ビーマン 人参 味噌 醤油 酒 砂糖 片栗粉 油 かぶ かまぼこ 醤油 砂糖 ごま ほうれん草 干し椎茸 人参 かつおだし 醤油	アップルキャロットジュース
7月	ごはん	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース
8月	ごはん	すき焼き風煮込み ブロッコリーのごまマヨ和え ヤクルト	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 干し椎茸 焼き豆腐 人参 酒 醤油 砂糖 みりん ブロッコリー コーン ごま 醤油 マヨネーズ ヤクルト	牛乳 麦茶 / マーラーカオ 卵 HM 砂糖 豆乳 油
9月	ごはん	カレー 胡瓜の酢の物 ゼリー	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 りんご グリンピース 粉チーズ スkimミルク ケチャップ ソース カレールウ 大根 胡瓜 かまぼこ 酢 砂糖 ゼリー	牛乳 ジョア クッキー
10月	ごはん	ピビンパ さつま芋のレモン煮 わかめとえのきのスープ	米 豚ひき肉 白葱 もやし 人参 ほうれん草 ごま 生姜 にんにく 醤油 酒 砂糖 みりん ごま油 さつま芋 レモン 砂糖 わかめ 白葱 人参 えのき茸 中華だしの素	りんごジュース 牛乳 ミニたい焼き
11月	ごはん	麻婆大根 胡瓜の甘酢和え 中華スープ	大根 白葱 豚ひき肉 にんにく 生姜 砂糖 酒 醤油 味噌 中華だしの素 片栗粉 ごま油 胡瓜 わかめ みかん缶 酢 砂糖 チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 片栗粉	豆乳 牛乳 ロールパン
12月	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ ほうれん草のスープ	鶏肉 にんにく マーマレード 酒 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 ハム チーズ マヨネーズ ほうれん草 えのき茸 人参 コンソメ	牛乳 豆乳 ビスコ
13月	ごはん	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース
14月	ごはん	醤油ラーメン チキンナゲット 納豆サラダ ゼリー	中華麺 コーン わかめ なたと 白葱 中華だしの素 醤油 チキンナゲット 油 納豆 チーズ 胡瓜 人参 ハム 酢 醤油 砂糖 ごま油 ゼリー	牛乳 白ぶどうとほうれん草のジュース ジャムサンドクラッカー 苺ジャム クラッカー
15月	ごはん	鶏肉と根菜のカレー キャベツとツナのサラダ ヨーグ	鶏ひき肉 玉葱 にんにく 人参 蓮根 椎茸 トマト缶 カレー粉 ソース 米粉 キャベツ 胡瓜 玉葱 ツナ 酢 砂糖 ヨーグ	豆乳 牛乳 / チーズインスティックポテト じゃが芋 粉チーズ 米粉 油
16月	ごはん	ミートボール ブロッコリーのごま和え えのきともやしのスープ	豚ひき肉 玉葱 パン粉 豆乳 片栗粉 ケチャップ 醤油 酒 砂糖 酢 ブロッコリー コーン ごま 醤油 えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油	牛乳 麦茶 / さつま芋のミルク煮 さつま芋 牛乳 砂糖
17月	ごはん	黒はんぺんフライ 胡瓜のゆかり和え 豚汁	黒はんぺん 小麦粉 パン粉 油 胡瓜 しそふりかけ 豚肉 人参 大根 里芋 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 ヨーグルト / ビスケット
18月	ごはん	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース
19月	ごはん	ガーリックチャーハン スマイルポテト わかめスープ フルーツヨーグルト	米 人参 玉葱 焼き豚 ビーマン にんにく 油 塩コショウ 醤油 スマイルポテト 油 わかめ 白葱 人参 中華だしの素 ヨーグルト もも缶 バイン缶 みかん缶	豆乳 牛乳 豆腐ドーナツ 米粉 HM 豆腐 グラニュー糖 油
20月	ごはん	～卒園式～ ★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース
21月	ごはん	和風スパゲティ 白菜スープ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 ツナ 干し椎茸 玉葱 人参 にんにく 葉葱 醤油 麵つゆ ごま油 白菜 玉葱 人参 ベーコン コンソメ ゼリー	牛乳 飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 / スコーン HM 牛乳 生クリーム 苺ジャム
22月	ごはん	サバのケチャップ煮 南瓜サラダ なめこスープ	サバ ケチャップ ソース 砂糖 みりん 南瓜 玉葱 胡瓜 酢 砂糖 マヨネーズ なめこ 白葱 小松菜 中華だしの素	ヤクルト 牛乳 バナナ
23月	ごはん	ツナとマカロニのグラタン ブロッコリーときのこのサラダ レタススープ	ツナ マカロニ 玉葱 コーン 人参 パセリ バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ ブロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖 レタス 玉葱 ベーコン コンソメ	牛乳 麦茶 ワッフル
24月	ごはん	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
25月	ごはん	焼き鮭 小松菜のごま酢和え 豆腐のすまし汁	鮭 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 醤油	豆乳 牛乳 パウムクーヘン
26月	ごはん	鶏肉のチーズ焼き 華風和え なめこの味噌汁	鶏肉 生姜 酒 醤油 粉チーズ ほうれん草 人参 もやし 春雨 ごま油 酢 砂糖 醤油 ごま なめこ 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 ジョア お子様せんべい

マリア組さん
リクエストメニュー

マリア組さん
リクエストメニュー

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。
 ・マヨネーズ: マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP: ベーキングパウダー HM: ホットケーキミックス
 ・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。