



もも組 離乳食・普通食 献立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主食	12ヶ月以降
2月	揚げおでん 小松菜のツナマヨ和え ヨーグルト	じゃが芋 豚肉 大根 さつま揚げ 黒はんぺん 醤油 味噌 砂糖 みりん 小松菜 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ ヨーグルト
3月	鮭ちらし寿司 しゅうまい 菜の花のごま和え お麩のすまし汁 ももゼリー	米 卵 鮭 胡瓜 人参 ごま 焼き海苔 砂糖 油 酢 しゅうまい 菜の花 人参 もやし ごま 砂糖 醤油 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 醤油 ももゼリー
4月	魚の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え かぶのスープ	しいら 玉葱 味噌 マヨネーズ ほうれん草 しめじ 油 醤油 かつお節 かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油
5月	ほうれん草のオムレツ コールスローサラダ 人参ポタージュ	卵 ほうれん草 玉葱 チーズ バター 塩コショウ キャベツ 人参 コーン ツナ 酢 砂糖 マヨネーズ 人参 玉葱 牛乳 生クリーム コンソメ パセリ
6月	生揚げの味噌炒め かぶのごま和え ほうれん草と椎茸のすまし汁	生揚げ キャベツ 玉葱 豚肉 ピーマン 人参 味噌 醤油 酒 砂糖 片栗粉 油 かぶ 醤油 砂糖 ごま ほうれん草 干し椎茸 人参 かつおだし 醤油
7月	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
9月	すき焼き風煮込み ブロッコリーのごまマヨ和え ヤクルト	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 干し椎茸 焼き豆腐 人参 酒 醤油 砂糖 みりん ブロッコリー コーン ごま 醤油 砂糖 マヨネーズ ヤクルト
10月	カレー 胡瓜の酢の物 ゼリー	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 りんご グリンピース お子様カレールウ 大根 胡瓜 酢 砂糖 ゼリー
11月	ピビンバ さつま芋のレモン煮 わかめとえのきのスープ	米 豚ひき肉 白葱 もやし 人参 ほうれん草 ごま 生姜 にんにく 醤油 酒 砂糖 みりん ごま油 さつま芋 レモン 砂糖 わかめ 白葱 人参 えのき茸 中華だしの素
12月	麻婆大根 胡瓜の甘酢和え 中華スープ	大根 白葱 豚ひき肉 にんにく 生姜 砂糖 酒 醤油 味噌 中華だしの素 片栗粉 ごま油 胡瓜 わかめ みかん缶 酢 砂糖 チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 片栗粉
13月	鶏肉のマーマレード煮 マセドアンサラダ ほうれん草のスープ	鶏肉 にんにく マーマレード 酒 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 チーズ 醤油 砂糖 マヨネーズ ほうれん草 えのき茸 人参 コンソメ
14月	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
16月	醤油ラーメン チキンナゲット 納豆サラダ ゼリー	中華麺 コーン わかめ 白葱 中華だしの素 醤油 チキンナゲット 油 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 ゼリー
17月	鶏肉と根菜のカレー キャベツとツナのサラダ ヨーク	鶏ひき肉 玉葱 にんにく 人参 蓮根 椎茸 トマト缶 お子様カレールウ ソース 米粉 キャベツ 胡瓜 玉葱 ツナ 酢 砂糖 ヨーク
18月	ミートボール ブロッコリーのごま和え えのきともやしのスープ	豚ひき肉 玉葱 パン粉 豆乳 片栗粉 ケチャップ 醤油 酒 砂糖 酢 ブロッコリー コーン ごま 醤油 えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油
19月	黒はんぺんフライ 胡瓜のゆかり和え 豚汁	黒はんぺん 小麦粉 パン粉 油 胡瓜 しそふりかけ 豚肉 人参 大根 里芋 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌
21月	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
23月	ガーリックチャーハン スマイルポテト わかめスープ フルーツヨーグルト	米 人参 玉葱 ツナ ピーマン にんにく 油 塩コショウ 醤油 スマイルポテト 油 わかめ 白葱 人参 中華だしの素 ヨーグルト もも缶 パイン缶 みかん缶
24月	～卒園式～ ★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
25月	和風スパゲティ 白菜スープ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 ツナ 干し椎茸 玉葱 人参 にんにく 葉葱 醤油 麵つゆ ごま油 白菜 玉葱 人参 コンソメ ゼリー
26月	サバのケチャップ煮 南瓜サラダ なめこスープ	サバ ケチャップ ソース 砂糖 みりん 南瓜 玉葱 胡瓜 酢 砂糖 マヨネーズ なめこ 白葱 小松菜 中華だしの素
27月	ツナとマカロニのグラタン ブロッコリーときのこのサラダ レタススープ	ツナ マカロニ 玉葱 コーン 人参 パセリ バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ ブロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖 レタス 玉葱 コンソメ
28月	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
30月	焼き鮭 小松菜のごま酢和え 豆腐のすまし汁	鮭 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 醤油
31月	鶏肉のチーズ焼き 華風和え なめこの味噌汁	鶏肉 生姜 酒 醤油 粉チーズ ほうれん草 人参 もやし 春雨 ごま油 酢 砂糖 醤油 ごま なめこ 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌

マリア組さん
リクエストメニュー

マリア組さん
リクエストメニュー

みかん・もも
りんご・ぶどう

・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※進級に向けてもも組給食で使用する食材(太字)も入っています。ゼリーには果物果汁が使用されています。ご確認ください。