

# もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15ヶ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ 3時おやつ
2月	2 は か ん	厚揚げのミートソース煮 かぶのスープ ヨーグルト	厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 コーン パセリ粉 ケチャップ 砂糖 油 かぶ 玉葱 人参 パセリ粉 コンソメ 醤油 ヨーグルト	牛乳 野菜ジュース または 牛乳 ビスコ
3月	3 は ん 火	大豆ごはん 魚の蒲焼き のっつい汁 みかん	米 大豆 油揚げ ちりめんじゃこ にら 醤油 酒 ごま油 サバ 生姜 酒 片栗粉 みりん 醤油 砂糖 大根 里芋 人参 鶏肉 葉葱 かつおだし 醤油 みかん	豆乳 または 牛乳 牛乳 さつま芋の甘煮
4月	4 は ん 水	豆腐入りハンバーグ ほうれん草のツナマヨ和え えのきのスープ	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 牛乳 バン粉 小麦粉 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 ほうれん草 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ えのき茸 人参 葉葱 コンソメ 醤油	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 バナナ
5月	5 は ん 木	鶏肉の揚げ煮 白菜の海苔和え かきたま味噌汁	鶏肉 じゃが芋 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 片栗粉 油 白菜 ちりめんじゃこ 焼き海苔 醤油 砂糖 酢 ごま油 卵 人参 葉葱 かつおだし 味噌	ヨーグルト または 牛乳 牛乳 ドーナツ
6月	6 は ん 金	鮭のポテトグラタン ブロッコリーのごま和え わかめスープ	鮭 じゃが芋 玉葱 バター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ ブロッコリー コーン ごま 醤油 わかめ 人参 えのき茸 葱 中華だしの素	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
7月	7 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
8月	9 は ん 月	椎茸丼の具 たたき胡瓜 豆腐の味噌汁	干し椎茸 豚肉 人参 玉葱 油揚げ 糸蒟蒻 かつおだし 砂糖 醤油 酒 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 みかん / クッキー
9月	10 は ん 火	ごぼうのドライカレー ブロッコリーの玉葱ドレッシング ヨーグルト	ごぼう 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく レーズン バター ケチャップ カレールウ カレー粉 ブロッコリー 胡瓜 コーン 玉葱 酢 砂糖 油 ヨーグルト	豆乳 または 牛乳 牛乳 あんまん
10月	12 は ん 木	魚の甘酢ソース ほうれん草のおかか和え えのきとお麸のスープ	まぐろ 玉葱 砂糖 酢 ごま 醤油 油 片栗粉 ほうれん草 しめじ 油 醤油 かつお節 麸 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 黒糖ドーナツ 米粉 BP 豆腐 黒砂糖 卵 油
11月	13 は ん 金	ハートのコロッケ キャベツサラダ 大根のスープ	コロッケ 油 キャベツ 胡瓜 人参 みかん缶 レーズン 油 酢 砂糖 大根 ほうれん草 コンソメ ごま油	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 カステラ
12月	14 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
1月	16 は ん 月	にら玉 カレー金平 白菜スープ	にら 玉葱 豚ひき肉 卵 中華だしの素 醤油 こしょう 酢 砂糖 ごま油 片栗粉 じゃが芋 人参 ツナ カレー粉 砂糖 醤油 白菜 玉葱 人参 コンソメ	ヨーグルト または 牛乳 牛乳 / レモンケーキ HM レモン バター 砂糖 はちみつ 卵 豆乳 粉糖
2月	17 は ん 火	焼き魚 ポテトサラダ 大根の味噌汁	鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 チーズ マヨネーズ 大根 人参 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 ジョア または 牛乳 クッキー
3月	18 め ん 水	スープスパゲティ さつまいものレモン煮 ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン コーン しめじ マッシュルーム コンソメ さつまいも芋 レモン 砂糖 ゼリー	豆乳 または 牛乳 牛乳 スティックパン
4月	19 は ん 木	肉じゃが 納豆サラダ 南瓜の味噌汁	じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 さやいんげん かつおだし 砂糖 醤油 みりん 油 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 南瓜 玉葱 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 麦茶 / じゃこごはん 米 ちりめんじゃこ ごま
5月	20 は ん 金	サバのカレー焼き コーン入り人参サラダ レタススープ	サバ 生姜 酒 みりん 醤油 カレー粉 コーン 人参 胡瓜 玉葱 チーズ マヨネーズ レタス 玉葱 人参 コンソメ	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 どら焼き
6月	21 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
7月	24 は ん 火	ガーリックチャーハン 焼売 中華スープ ゼリー	米 人参 玉葱 ピーマン ツナ にんにく 油 醤油 焼売 チングン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 ゼリー	豆乳 または 牛乳 牛乳 バウムクーヘン
8月	25 は ん 水	揚げ南瓜と生揚げの煮物 小松菜のごま酢和え きのこスープ	南瓜 生揚げ 片栗粉 かつおだし 醤油 みりん 砂糖 油 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま しめじ えのき茸 豚肉 人参 コンソメ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 人参蒸しパン 卵 牛乳 砂糖 小麦粉 BP 人参 レーズン
9月	26 は ん 木	鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え ミネストローネ	鶏肉 生姜 醤油 酒 チーズ ブロッコリー 醤油 かつお節 キャベツ さやいんげん 玉葱 人参 マカロニ トマト缶 コンソメ	りんごジュース または 牛乳 牛乳 / 米粉のもっちりバナナパン バナナ レモン 米粉 BP 豆乳 油 砂糖
10月	27 は ん 金	焼き肉 ハムとらっきょうのサラダ お麸のスープ	豚肉 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 生姜 醤油 みりん 酒 砂糖 油 ハム 胡瓜 らっきょう レモン果汁 麸 わかめ 人参 卵 葉葱 中華だしの素 醤油	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい
11月	28 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用)・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていないかった食材・調味料になります。