

もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ
				3時おやつ
2月	ごはん	厚揚げのミートソース煮 かぶのスープ ヨーグルト	厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 コーン パセリ粉 ケチャップ 砂糖 油 かぶ 玉葱 人参 パセリ粉 コンソメ 醤油 ヨーグルト	牛乳 野菜ジュース または 牛乳 ビスコ
3月	ごはん	大豆ごはん 魚の蒲焼き のっぺい汁 みかん	米 大豆 油揚げ ちりめんじゃこ にら 醤油 酒 ごま油 サバ 生姜 酒 片栗粉 みりん 醤油 砂糖 大根 里芋 人参 鶏肉 葉葱 かつおだし 醤油 みかん	豆乳 または 牛乳 牛乳 さつま芋の甘煮
4月	ごはん	豆腐入りハンバーグ ほうれん草のツナマヨ和え えのきのスープ	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 牛乳 パン粉 小麦粉 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 ほうれん草 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ えのき茸 人参 葉葱 コンソメ 醤油	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 バナナ
5月	ごはん	鶏肉の揚げ煮 白菜の海苔和え かきたま味噌汁	鶏肉 じゃが芋 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 片栗粉 油 白菜 ちりめんじゃこ 焼き海苔 醤油 砂糖 酢 ごま油 卵 人参 葉葱 かつおだし 味噌	ヨーク または 牛乳 牛乳 ドーナツ
6月	ごはん	鮭のポテトグラタン ブロッコリーのごま和え わかめスープ	鮭 じゃが芋 玉葱 バター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ ブロッコリー コーン ごま 醤油 わかめ 人参 えのき茸 葱 中華だしの素	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
7月	土曜	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
9月	ごはん	椎茸丼の具 たたき胡瓜 豆腐の味噌汁	干し椎茸 豚肉 人参 玉葱 油揚げ 糸蒟蒻 かつおだし 砂糖 醤油 酒 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 みかん / クッキー
10月	ごはん	ごぼうのドライカレー ブロッコリーの玉葱ドレッシング ヨーク	ごぼう 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく レーズン バター ケチャップ カレールウ カレー粉 ブロッコリー 胡瓜 コーン 玉葱 酢 砂糖 油 ヨーク	豆乳 または 牛乳 牛乳 あんまん
12月	ごはん	魚の甘酢ソース ほうれん草のおかか和え えのきとお麴のスープ	まぐろ 玉葱 砂糖 酢 ごま 醤油 油 片栗粉 ほうれん草 しめじ 油 醤油 かつお節 麴 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 黒糖ドーナツ 米粉 BP 豆腐 黒砂糖 卵 油
13月	ごはん	ハートのコロッケ キャベツサラダ 大根のスープ	コロッケ 油 キャベツ 胡瓜 人参 みかん缶 レーズン 油 酢 砂糖 大根 ほうれん草 コンソメ ごま油	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 カステラ
14月	土曜	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
16月	ごはん	にら玉 カレー金平 白菜スープ	にら 玉葱 豚ひき肉 卵 中華だしの素 醤油 こしょう 酢 砂糖 ごま油 片栗粉 じゃが芋 人参 ツナ カレー粉 砂糖 醤油 白菜 玉葱 人参 コンソメ	ヨーク または 牛乳 牛乳 / レモンケーキ HM レモン バター 砂糖 はちみつ 卵 豆乳 粉糖
17月	ごはん	焼き魚 ポテトサラダ 大根の味噌汁	鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 チーズ マヨネーズ 大根 人参 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 ジョア または 牛乳 クッキー
18月	めん	スープスパゲティ さつまいものレモン煮 ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ビーマン コーン しめじ マッシュルーム コンソメ さつまいも芋 レモン 砂糖 ゼリー	豆乳 または 牛乳 牛乳 スティックパン
19月	ごはん	肉じゃが 納豆サラダ 南瓜の味噌汁	じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 さやいんげん かつおだし 砂糖 醤油 みりん 油 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 南瓜 玉葱 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 麦茶 / じゃごごはん 米 ちりめんじゃこ ごま
20月	ごはん	サバのカレー焼き コーン入り人参サラダ レタススープ	サバ 生姜 酒 みりん 醤油 カレー粉 コーン 人参 胡瓜 玉葱 チーズ マヨネーズ レタス 玉葱 人参 コンソメ	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 どら焼き
21月	土曜	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
24月	ごはん	ガーリックチャーハン 焼売 中華スープ ゼリー	米 人参 玉葱 ビーマン ツナ にんにく 油 醤油 焼売 チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 ゼリー	豆乳 または 牛乳 牛乳 バウムクーヘン
25月	ごはん	揚げ南瓜と生揚げの煮物 小松菜のごま酢和え きのこスープ	南瓜 生揚げ 片栗粉 かつおだし 醤油 みりん 砂糖 油 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま しめじ えのき茸 豚肉 人参 コンソメ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 人参蒸しパン 卵 牛乳 砂糖 小麦粉 BP 人参 レーズン
26月	ごはん	鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え ミネストローネ	鶏肉 生姜 醤油 酒 チーズ ブロッコリー 醤油 かつお節 キャベツ さやいんげん 玉葱 人参 マカロニ トマト缶 コンソメ	りんごジュース または 牛乳 牛乳 / 米粉のもっちりバナナパン バナナ レモン 米粉 BP 豆乳 油 砂糖
27月	ごはん	焼き肉 ハムとらっきょうのサラダ お麴のスープ	豚肉 玉葱 ビーマン 赤ビーマン 生姜 醤油 みりん 酒 砂糖 油 ハム 胡瓜 らっきょう レモン果汁 麴 わかめ 人参 卵 葉葱 中華だしの素 醤油	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい
28月	土曜	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。