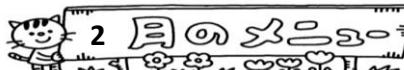




## 毛毛組 離乳食・普通食 獻立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主食	12ヶ月以降
2 月	ごはん かぶのスープ ヨーグルト	厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 コーン バセリ粉 ケチャップ 砂糖 油 かぶ 玉葱 人参 バセリ粉 コンソメ 醤油 ヨーグルト
		米 大豆 油揚げ ちりめんじゃこ にら 醤油 酒 ごま油 サバ 生姜 酒 片栗粉 みりん 醤油 砂糖 大根 里芋 人参 鶏肉 葉葱 かつおだし 醤油 みかん
		豆腐入りハンバーグ ほうれん草のツナ和え えのきのスープ
4 水	ごはん 木	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 牛乳 パン粉 小麦粉 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 ほうれん草 もやし 人参 ツナ 醤油 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ 醤油
		鶏肉の揚げ煮 白菜の海苔和え かきたま味噌汁
		鶏肉 じゃが芋 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 片栗粉 油 白菜 ちりめんじゃこ 焼き海苔 醤油 砂糖 酢 ごま油 卵 葉葱 人参 かつおだし 味噌
6 金	ごはん 金	鮭のポテトグラタン プロッコリーのごま和え わかめスープ
		鮭 じゃが芋 玉葱 バター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ プロッコリー コーン ごま 醤油 わかめ 人参 えのき茸 葱 中華だしの素
		★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
9 月	ごはん 豆腐の味噌汁	干し椎茸 豚肉 人参 玉葱 油揚げ かつおだし 砂糖 醤油 酒 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌
		ごぼうのドライカレー プロッコリーの玉葱ドレッシン ヨーグルト
		ごぼう 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく レーズン バター ケチャップ お子様カレールウ プロッコリー 胡瓜 コーン 玉葱 酢 砂糖 油 ヨーグルト
12 木	ごはん 木	魚の甘酢ソース ほうれん草のおかか和え えのきとお麸のスープ
		まぐろ 玉葱 砂糖 酢 ごま 醤油 油 片栗粉 ほうれん草 しめじ 油 醤油 かつお節 麸 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ
		厚揚げのケチャップ煮 キャベツサラダ 大根のスープ
14 土	ごはん 月	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
		にら玉 カレー金平 白菜スープ
		にら 玉葱 豚ひき肉 卵 中華だしの素 醤油 こしょう 酢 砂糖 ごま油 片栗粉 じゃが芋 人参 ツナ お子様カレールウ 砂糖 醤油 白菜 玉葱 人参 コンソメ
17 火	ごはん 火	焼き魚 じゃが芋の和え物 大根の味噌汁
		鮭 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 チーズ 砂糖 醤油 大根 人参 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし
		スープスパゲティ さつまいものレモン煮 ヨーグルト
18 水	めん 水	スープスパゲティ さつまいものレモン煮 ヨーグルト
		スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン コーン しめじ マッシュルーム コンソメ さつまいも芋 レモン 砂糖
		肉じゃが 納豆サラダ 木 南瓜の味噌汁
19 木	ごはん 木	肉じゃが 納豆サラダ 木 南瓜の味噌汁
		じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 さやいんげん かつおだし 砂糖 醤油 みりん 油 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 南瓜 玉葱 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし
		サバのカレー焼き コーン入り人参サラダ 金 レタススープ
20 金	ごはん 火	サバのカレー焼き コーン入り人参サラダ 金 レタススープ
		サバ 生姜 酒 みりん 醤油 お子様カレールウ コーン 人参 胡瓜 玉葱 チーズ 砂糖 酢 油 レタス 玉葱 人参 コンソメ
		★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
24 火	ごはん 火	ガーリックチャーハン 厚揚げのケチャップ煮 中華スープ ヨーグルト
		米 人参 玉葱 ピーマン ツナ にんにく 油 醤油 厚揚げ じゃが芋 砂糖 ケチャップ チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 ヨーグルト
		揚げ南瓜と生揚げの煮物 小松菜のごま酢和え 木 きのこスープ
25 水	ごはん 木	揚げ南瓜と生揚げの煮物 小松菜のごま酢和え 木 きのこスープ
		南瓜 生揚げ 片栗粉 かつおだし 醤油 みりん 砂糖 油 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま しめじ えのき茸 豚肉 人参 コンソメ
		鶏肉のチーズ焼き プロッコリーのおかか和え 木 ミネストローネ
26 木	ごはん 木	鶏肉のチーズ焼き プロッコリーのおかか和え 木 ミネストローネ
		鶏肉 生姜 醤油 酒 チーズ プロッコリー 醤油 かつお節 キャベツ さやいんげん 玉葱 人参 マカロニ トマト缶 コンソメ
		焼き肉 胡瓜の酢の物 金 お麸のスープ
27 金	ごはん 金	豚肉 玉葱 ピーマン 赤ピーマン 生姜 醤油 みりん 酒 砂糖 油 胡瓜 ツナ 酢 砂糖 麸 わかめ 人参 卵 葉葱 中華だしの素 醤油
		★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★

・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※献立はお子さんの月齢でご覧ください。