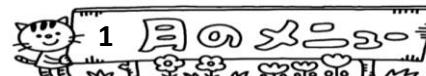


# もも組給食 献立表



(概ね15ヶ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)



藤枝聖マリア保育園

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ 3時おやつ
5 月	ごはん はん	カレー ブロッコリーのごまサラダ ヨーグルト	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご グリンピース カレールウ スキムミルク ケチャップ ソース ブロッコリー コーン 醤油 すりごま マヨネーズ	牛乳
				豆乳 または 牛乳 ビスコ
6 火	ごはん はん	松風焼 紅白なます お麸のすまし汁	鶏ひき肉 豆腐 玉葱 片栗粉 味噌 みりん 酒 ごま あおのり 大根 人参 みかん缶 酢 砂糖 柚子果汁 麸 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 / 黄粉トースト 食パン 黄粉 砂糖 マーガリン
7 水	ごはん はん	七草粥 さわらの柚子香り焼き ひじきの煮物 みかん	米 大根 かぶ 人参 干し椎茸 ほうれん草 かつおだし 醤油 さわら 柚子 醤油 みりん 酒 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 大豆 ツナ 油 酒 砂糖 醤油 みかん	豆乳 または 牛乳 牛乳 / ベイクドチーズケーキ クリームチーズ 砂糖 小麦粉 ヨーグルト 卵 レモン汁
8 木	ごはん はん	南瓜コロッケ キャベツの味噌ダレサラダ きのこスープ	南瓜コロッケ 油 キャベツ 人参 胡瓜 鶏ささ身 油 醋 砂糖 味噌 しめじ えのき茸 小松菜 豚肉 コンソメ	牛乳 麦茶 / 塩昆布ごはん 米 塩昆布 葉葱
9 金	ごはん はん	スパイシーチキン キャベツの甘酢和え 豆腐の味噌汁	鶏肉 醤油 砂糖 酒 みりん ごま油 りんごジュース ごま にんにく 生姜 小麦粉 キャベツ 胡瓜 みかん缶 酢 砂糖 豆腐 小松菜 人参 かつおだし 味噌	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
10 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★			麦茶
13 火	ごはん みかん	ポークビーンズ ひじきのごまネーズ	大豆 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 トマトジュース ケチャップ ソース 砂糖 コショウ バセリ ひじき キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 ごま マヨネーズ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 五平餅 米 もち米 味噌 砂糖 みりん ごま
14 水	ごはん 藤枝スープ	鮭のバター焼き わかめとコーンのサラダ	鮭 コショウ バター わかめ 人参 胡瓜 コーン 醋 油 醤油 砂糖	牛乳 生クリーム 麦茶 / 莓のパンナコッタ ゼラチン 莓ジャム
			春雨 人参 紫キャベツ 筍 干し椎茸 葉葱 中華だし	または ヨーグルト
15 木	ごはん オニオングループ	タンドリーチキン ミモザサラダ	鶏肉 コンソメ にんにく 醤油 ケチャップ ヨーグルト カレー粉 プロッコリー 卵 マヨネーズ	豆乳 または 牛乳 牛乳 / レーズン蒸しパン HM レーズン 牛乳 砂糖 卵
			玉葱 人参 コンソメ バセリ	
16 金	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁	三色そぼろ丼 さつま芋のバター煮	米 鶏ひき肉 卵 ほうれん草 かつおだし 生姜 醤油 酒 砂糖 ごま油 さつま芋 レーズン バター 砂糖	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい
			豆腐 わかめ 白葱 人参 味噌 かつおだし	
17 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★			麦茶
19 月	ごはん えのきともやしのスープ	ささ身フライ キャベツのごま入りサラダ	鶏ささ身 小麦粉 卵 バン粉 ケチャップ ソース キャベツ 人参 胡瓜 油 醋 砂糖 ごま	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 ロールパン
			えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油	
20 火	ごはん けんちん汁	サバの味噌煮 プロッコリーのごま和え	サバ 酒 砂糖 醤油 みりん 味噌 生姜	牛乳
			プロッコリー 人参 ごま 醤油 ごぼう 人参 豚肉 干し椎茸 葉葱 ごま油 かつおだし 醤油 みりん	麦茶 / 甘酒フルーツヨーグルト ヨーグルト 甘酒 バナナ もも・パイナ・みかん缶
21 水	めん ゼリー	南瓜のほうとう風 ツナと胡瓜の酢の物	うどん 南瓜 白葱 人参 大根 しめじ 小松菜 油揚げ 豚肉 かつおだし みりん 醤油 砂糖 味噌 胡瓜 ツナ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま	りんごジュース または 牛乳 牛乳 / 米粉スノーボール 米粉 コーンスター マーガリン 砂糖 粉糖
			ゼリー	
22 木	ごはん みかん	揚げおでん 華風和え	じゃが芋 豚肉 大根 醤油 味噌 砂糖 みりん 片栗粉 油 ほうれん草 人参 もやし 春雨 ごま油 醋 砂糖 醤油 ごま	豆乳 または 牛乳 牛乳 肉まん
			みかん	
23 金	ごはん かぶのスープ	肉団子の照り煮 ほうれん草のツナマヨ和え	鶏・豚ひき肉 バン粉 玉葱 豆乳 砂糖 みりん 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ツナ 醤油 マヨネーズ	ヤクルト または 牛乳 牛乳 バウムクーヘン
			かぶ 玉葱 人参 バセリ コンソメ 醤油	
24 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★			麦茶
26 月	ごはん カレースープ	サバのアップルオニオンソース もやしの茶サラダ	サバ 生姜 玉葱 りんご 酒 砂糖 醤油 醋 小麦粉 もやし 胡瓜 人参 ツナ 緑茶 砂糖 醤油 マヨネーズ	飲むヨーグルト (無添加タイプ) 牛乳 バナナ
			玉葱 人参 干し椎茸 葉葱 かつおだし 醤油 お子様カレールウ	
27 火	ごはん ヨーグルト	麻婆豆腐 胡瓜のじゃこ和え	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白葱 にんにく 生姜 味噌 醤油 酒 砂糖 中華だしの素 片栗粉 ごま油	豆乳 または 牛乳 牛乳 ロールパン
			胡瓜 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 醋	
28 水	めん みかん	スパゲティ ナポリタン コールスローサラダ	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム バター ケチャップ 砂糖 粉チーズ キャベツ 人参 マヨネーズ 醋 砂糖	ヤクルト または 牛乳 牛乳 チキンナゲット
			みかん	
29 木	ごはん 中華風コーンスープ	魚の五目あんかけ フルーツなます	まぐろ 玉葱 人参 筍 干し椎茸 酒 醤油 砂糖 醋 かつおだし 片栗粉 胡瓜 大根 みかん缶 りんご缶 醋 砂糖	ヨーグルト または 牛乳 牛乳 ミニたい焼き
			クリームコーン缶 玉葱 バセリ粉 ごま油 中華だしの素	
30 金	ごはん ほうれん草のスープ	鶏肉のマスタード焼き ごぼうサラダ	鶏肉 玉葱 マスタード ソース 小麦粉 ごぼう 人参 胡瓜 酒 みりん 砂糖 醤油 マヨネーズ ごま	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
			ほうれん草 人参 えのき茸 コンソメ	
31 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★			麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ·BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていないかった食材・調味料になります。