

もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ
				3時おやつ
5月	ごはん	カレー ブロッコリーのごまサラダ ヨーク	豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 りんご グリンピース カレールウ スkimミルク ケチャップ ソース ブロッコリー コーン 醤油 すりごま マヨネーズ ヨーク	牛乳 豆乳 または 牛乳 ビスコ
6月	ごはん	松風焼 紅白なます お麴のすまし汁	鶏ひき肉 豆腐 玉葱 片栗粉 味噌 みりん 酒 ごま あおのり 大根 人参 みかん缶 酢 砂糖 柚子果汁 麴 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油	飲むヨーグルト（無添加タイプ） 牛乳 / 黄粉トースト 食パン 黄粉 砂糖 マーガリン
7月	ごはん	七草粥 さわらの柚子香り焼き ひじきの煮物 みかん	米 大根 かぶ 人参 干し椎茸 ほうれん草 かつおだし 醤油 さわら 柚子 醤油 みりん 酒 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 大豆 ツナ 油 酒 砂糖 醤油 みかん	豆乳 または 牛乳 牛乳 / ベイクドチーズケーキ クリームチーズ 砂糖 小麦粉 ヨーグルト 卵 レモン汁
8月	ごはん	南瓜コロッケ キャベツの味噌ダレサラダ きのこスープ	南瓜コロッケ 油 キャベツ 人参 胡瓜 鶏ささ身 油 酢 砂糖 味噌 しめじ えのき茸 小松菜 豚肉 コンソメ	牛乳 麦茶 / 塩昆布ごはん 米 塩昆布 葉葱
9月	ごはん	スパイシーチキン キャベツの甘酢和え 豆腐の味噌汁	鶏肉 醤油 砂糖 酒 みりん ごま油 りんごジュース ごま にんにく 生姜 小麦粉 キャベツ 胡瓜 みかん缶 酢 砂糖 豆腐 小松菜 人参 かつおだし 味噌	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
10月	土曜日	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
13月	火曜日	ポークビーンズ ひじきのごまネーズ みかん	大豆 豚肉 ジャガ芋 人参 玉葱 トマトジュース ケチャップ ソース 砂糖 コショウ パセリ ひじき キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 ごま マヨネーズ みかん	ヤクルト または 牛乳 牛乳 / 五平餅 米 もち米 味噌 砂糖 みりん ごま
14月	水曜日	鮭のバター焼き わかめとコーンのサラダ 藤枝スープ	鮭 コショウ バター わかめ 人参 胡瓜 コーン 酢 油 醤油 砂糖 春雨 人参 紫キャベツ 筍 干し椎茸 葉葱 中華だし	牛乳 生クリーム ゼラチン 苺ジャム 牛乳 麦茶 / 苺のパナコッタ または ヨーグルト
15月	木曜日	タンンドリーチキン ミモザサラダ オニオンスープ	鶏肉 コンソメ にんにく 醤油 ケチャップ ヨーグルト カレールウ ブロッコリー 卵 マヨネーズ 玉葱 人参 コンソメ パセリ	豆乳 または 牛乳 牛乳 / レーズン蒸しパン HM レーズン 牛乳 砂糖 卵
16月	金曜日	三色そぼろ丼 さつま芋のバター煮 豆腐とわかめの味噌汁	米 鶏ひき肉 卵 ほうれん草 かつおだし 生姜 醤油 酒 砂糖 ごま油 さつま芋 レーズン バター 砂糖 豆腐 わかめ 白葱 人参 味噌 かつおだし	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい
17月	土曜日	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
19月	月曜日	ささ身フライ キャベツのごま入りサラダ えのきともやしのスープ	鶏ささ身 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ソース キャベツ 人参 胡瓜 油 酢 砂糖 ごま えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油	飲むヨーグルト（無添加タイプ） 牛乳 ロールパン
20月	火曜日	サバの味噌煮 ブロッコリーのごま和え けんちん汁	サバ 酒 砂糖 醤油 みりん 味噌 生姜 ブロッコリー 人参 ごま 醤油 ごぼう 人参 豚肉 干し椎茸 葉葱 ごま油 かつおだし 醤油 みりん	牛乳 麦茶/甘酒フルーツヨーグルト ヨーグルト 甘酒 パナナ もも・バイン・みかん缶
21月	水曜日	南瓜のほうとう風 ツナと胡瓜の酢の物 ゼリー	うどん 南瓜 白葱 人参 大根 しめじ 小松菜 油揚げ 豚肉 かつおだし みりん 醤油 砂糖 味噌 胡瓜 ツナ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま ゼリー	りんごジュース または 牛乳 牛乳 / 米粉スノーボール 米粉 コーンスターチ マーガリン 砂糖 粉糖
22月	木曜日	揚げおでん 華風和え みかん	ジャガ芋 豚肉 大根 醤油 味噌 砂糖 みりん 片栗粉 油 ほうれん草 人参 もやし 春雨 ごま油 酢 砂糖 醤油 ごま みかん	豆乳 または 牛乳 牛乳 肉まん
23月	金曜日	肉団子の照り煮 ほうれん草のツナマヨ和え かぶのスープ	鶏・豚ひき肉 パン粉 玉葱 豆乳 砂糖 みりん 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ツナ 醤油 マヨネーズ かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油	ヤクルト または 牛乳 牛乳 バウムクーヘン
24月	土曜日	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
26月	月曜日	サバのアップルオニオンソース もやしの茶サラダ カレースープ	サバ 生姜 玉葱 りんご 酒 砂糖 醤油 酢 小麦粉 もやし 胡瓜 人参 ツナ 緑茶 砂糖 醤油 マヨネーズ 玉葱 人参 干し椎茸 葉葱 かつおだし 醤油 お子様カレールウ	飲むヨーグルト（無添加タイプ） 牛乳 バナナ
27月	火曜日	麻婆豆腐 胡瓜のじゃこ和え ヨーク	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白葱 にんにく 生姜 味噌 醤油 酒 砂糖 中華だしの素 片栗粉 ごま油 胡瓜 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 ヨーク	豆乳 または 牛乳 牛乳 ロールパン
28月	水曜日	スパゲティ ナポリタン コールスローサラダ みかん	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム バター ケチャップ 砂糖 粉チーズ キャベツ 人参 マヨネーズ 酢 砂糖 みかん	ヤクルト または 牛乳 牛乳 チキンナゲット
29月	木曜日	魚の五目あんかけ フルーツなます 中華風コンソメスープ	まぐろ 玉葱 人参 筍 干し椎茸 酒 醤油 砂糖 酢 かつおだし 片栗粉 胡瓜 大根 みかん缶 りんご缶 酢 砂糖 クリームコンソメ 玉葱 パセリ粉 ごま油 中華だしの素	ヨーク または 牛乳 牛乳 ミニたい焼き
30月	金曜日	鶏肉のマスタード焼き ごぼうサラダ ほうれん草のスープ	鶏肉 玉葱 マスタード ソース 小麦粉 ごぼう 人参 胡瓜 酒 みりん 砂糖 醤油 マヨネーズ ごま ほうれん草 人参 えのき茸 コンソメ	牛乳 ジョア または 牛乳 お子様せんべい
31月	土曜日	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。