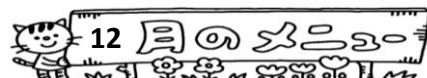


もも組給食 献立表



(概ね15ヶ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)



藤枝聖マリア保育園

| 日 | 主食 | 献立名 | 材料名 | 10時おやつ 3時おやつ |
|---------|-------------------------|--|--|--|
| 1 月 | ご は ん | 豆腐のそぼろあんかけ 白菜サラダ えのきともやしのスープ | 豆腐 人参 鶏ひき肉 さやいんげん コーン かつおだし 醤油 砂糖 油 片栗粉 白菜 胡瓜 りんご缶 油 醋 砂糖 こしょう えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油 | 飲むヨーグルト(無添加タイプ) 牛乳 / 甘辛ポテト じゃが芋 醤油 砂糖 はちみつ 片栗粉 油 |
| 2 火 | パ ン | チキングラタン レタススープ みかん | 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン アスパラガス マカロニ 小麦粉 バター 牛乳 パン粉 粉チーズ レタス 玉葱 人参 コンソメ みかん | 牛乳 麦茶 / 大根飯 米 大根 人参 油揚げ 油 醤油 かつおだし |
| 3 水 | ご は ん | ぶりと大根の煮物 もやしの酢の物 ほうれん草と椎茸の味噌汁 | ぶり 大根 生姜 砂糖 醤油 もやし 胡瓜 人参 醋 砂糖 ごま ほうれん草 椎茸 かつおだし 味噌 | 牛乳 牛乳 / スティックパン |
| 4 木 | ご は ん | しそーかおでん いそあえ みかん | 大根 ジャガ芋 豚肉 こんぶだし かつおぶし あおのり 砂糖 酒 みりん 醤油 ほうれん草 もやし 醤油 みりん 焼き海苔 みかん | 牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい |
| 5 金 | ご は ん | 鶏肉のりんごソース キャベツサラダ じゃがにらスープ | 鶏肉 りんご 生姜 砂糖 醤油 酢 酒 片栗粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 みかん缶 レーズン 油 醋 砂糖 じゃが芋 人参 にら コンソメ | 牛乳 牛乳 / ビスコ |
| 6 土 | ★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★ | | | 麦茶 |
| 8 月 | ご は ん | ジャーマンオムレツ チンゲン菜のツナマヨ和え 春雨スープ | 卵 ジャガ芋 玉葱 赤ピーマン バター 牛乳 ケチャップ チンゲン菜 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ 春雨 小松菜 人参 中華だしの素 | 牛乳 麦茶 ヨーグルト / ビスケット |
| 9 火 | め ん | 五目うどん 厚揚げのケチャップ煮 ゼリー | うどん 鶏肉 人参 大根 干し椎茸 白葱 小松菜 かつおだし 醤油 みりん 酒 厚揚げ ケチャップ 砂糖 ゼリー | 牛乳 牛乳 / 大学芋 さつま芋 ごま 砂糖 醤油 油 |
| 10 水 | ご は ん | 魚のマヨネーズ焼き 納豆サラダ じゃが芋のトマトスープ | しいら 玉葱 人参 コーン バセリ マヨネーズ 酒 納豆 チーズ 胡瓜 人参 醋 醤油 砂糖 ごま油 じゃが芋 人参 玉葱 マカロニ 黄ピーマン ホールトマト缶 コンソメ | 牛乳 牛乳 / バナナ |
| 11 木 | ご は ん | 鶏肉のさっぱり煮 青菜の白和え えのきの味噌汁 | 鶏肉 生姜 にんにく 醤油 酢 砂糖 ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 ねりごま 砂糖 醤油 ごま えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 味噌 | 牛乳 麦茶 / 甘酒フルーツヨーグルト 甘酒 バナナ ヨーグルト |
| 12 金 | ご は ん | 厚揚げのドライカレー 胡瓜の甘酢和え 飲むヨーグルト | 厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく ケチャップ 醤油 コンソメ カレールウ 油 胡瓜 わかめ みかん缶 醋 砂糖 飲むヨーグルト(無添加タイプ) | 牛乳 麦茶 / あんまん |
| 13 土 | ★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★ | | | 麦茶 |
| 15 月 | ご は ん | ポトフ 春雨とわかめのサラダ みかん | 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 ジャガ芋 しめじ バセリ コンソメ 春雨 わかめ 胡瓜 コーン 醤油 酢 砂糖 ごま油 みかん | 飲むヨーグルト(無添加タイプ) 牛乳 / コーンフレーククッキー コーンフレーク バター 砂糖 卵 小麦粉 BP |
| 16 火 | ご は ん | 焼き魚 栄養きんぴら 豆腐の味噌汁 | 鮭 ごぼう 人参 ピーマン 豚ひき肉 干し椎茸 糸蒟蒻 油 醤油 砂糖 ごま 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌 | 牛乳 牛乳 / キャロットケーキ 人参 砂糖 豆乳 米粉 おから BP レーズン 油 |
| 17 水 | ご は ん | 揚げおでん 胡瓜のナムル ヨーグルト | じゃが芋 豚肉 大根 糸蒟蒻 片栗粉 油 砂糖 醤油 味噌 胡瓜 人参 ちりめんじゅうこ 醤油 砂糖 ごま油 ヨーグルト | 牛乳 牛乳 / ロールパン |
| 18 木 | ご は ん | ミートボール キャベツのごま入りサラダ きのこのスープ | 豚ひき肉 玉葱 パン粉 豆乳 片栗粉 ケチャップ 醤油 酒 醤油 砂糖 酢 キャベツ 人参 胡瓜 ごま 油 醋 砂糖 しめじ えのき茸 人参 豚肉 コンソメ | 牛乳 牛乳 / 甘辛おやき 米 もち米 醤油 砂糖 油 |
| 19 金 | ご は ん | シーチキンピラフ ローストチキン マカロニサラダ コーンスープ | 米 玉葱 人参 マッシュルーム ツナ コンソメ バター バセリ 鶏肉 醤油 みりん にんにく マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 醋 マヨネーズ じゃが芋 人参 しめじ ほうれん草 クリームコーン コンソメ | 牛乳 麦茶 / カステラ |
| 20 土 | ★クリスマスの集い★ | | | |
| 22 月 | ご は ん | さわらの柚子香り焼き 南瓜のグラッセ 豚汁 | さわら 柚子 醤油 みりん 酒 南瓜 バター コンソメ 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう 里芋 葉葱 かつおだし 味噌 | 牛乳 牛乳 / どら焼き |
| 23 火 | ご は ん | 鶏肉のポテトの揚げ煮 小松菜の焼き海苔 オニオンスープ | 鶏肉 ジャガ芋 人参 さやいんげん 片栗粉 醤油 砂糖 油 小松菜 人参 焼き海苔 醤油 玉葱 人参 バセリ コンソメ | 牛乳 牛乳 / マカロニの安倍川 マカロニ 黄粉 砂糖 |
| 24 水 | ご は ん | 雷豆腐 ほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁 | 豆腐 豚ひき肉 人参 玉葱 ごぼう 干し椎茸 糸蒟蒻 生姜 ごま 酒 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉 ほうれん草 人参 かつお節 醤油 大根 油揚げ 葉葱 かつおだし 味噌 | 飲むヨーグルト(無添加タイプ) 牛乳 / バナナ |
| 25 木 | ご は ん | チャプチエ さつま芋とひじき煮 中華スープ | 豚肉 ピーマン 黄ピーマン 人参 えのき茸 春雨 中華だし 酒 醤油 砂糖 片栗粉 ひじき さつま芋 人参 さやいんげん 油 醤油 砂糖 チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油 片栗粉 | 牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい |
| 26 金 | ご は ん | ツナカレー コーンサラダ ゼリー | ツナ 玉葱 人参 ジャガ芋 しめじ りんご スキムミルク 油 カレールウ コーン 人参 胡瓜 マヨネーズ ケチャップ ゼリー | 牛乳 麦茶 / ビスコ |
| 27 土 | ★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★ | | | 麦茶 |

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用)・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていないかった食材・調味料になります。