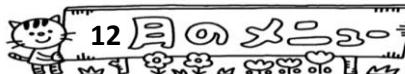




# もも組 離乳食・普通食 献立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主食	12ヶ月以降
1 月 火	こ は ん えのきともやしのスープ	豆腐 人参 鶏ひき肉 さやいんげん コーン かつおだし 醤油 砂糖 油 片栗粉 白菜 胡瓜 油 醋 砂糖 こしょう えのき茸 もやし 人参 葉葱 コンソメ 醤油
2 火	パ ン みかん	チキングラタン レタススープ みかん
3 水	こ は ん ほうれん草と椎茸の味噌汁	ぶりと大根の煮物 もやしの酢の物 ほうれん草と椎茸の味噌汁
4 木	こ は ん みかん	しづ~かおでん いそあえ みかん
5 金	こ は ん じゃがにらスープ	鶏肉のりんごソース キャベツサラダ じゃがにらスープ
6 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
8 月	こ は ん 春雨スープ	ジャーマンオムレツ チンゲン菜のツナ和え 春雨スープ
9 火	め ん 厚揚げのケチャップ煮 ヨーグルト	五目うどん 厚揚げのケチャップ煮 ヨーグルト
10 水	こ は ん じゃが芋のトマトスープ	魚の野菜あんかけ 納豆サラダ じゃが芋のトマトスープ
11 木	こ は ん えのきの味噌汁	鶏肉のさっぱり煮 青菜の白和え えのきの味噌汁
12 金	こ は ん 飲むヨーグルト	厚揚げのドライカレー 胡瓜の甘酢和え 飲むヨーグルト
13 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	
15 月	こ は ん みかん	ポトフ 春雨とわかめのサラダ みかん
16 火	こ は ん 焼き魚 栄養きんぴら 豆腐の味噌汁	鮭 ごぼう 人参 ピーマン 豚ひき肉 干し椎茸 油 醤油 砂糖 ごま 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌
17 水	こ は ん 揚げおでん 胡瓜のナムル ヨーグルト	じゃが芋 豚肉 大根 片栗粉 油 砂糖 醤油 味噌 胡瓜 人参 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 ごま油 ヨーグルト
18 木	こ は ん ミートボール キャベツのごま入りサラダ きのこスープ	豚ひき肉 玉葱 パン粉 豆乳 片栗粉 ケチャップ 醤油 酒 醤油 砂糖 醋 キャベツ 人参 胡瓜 ごま 油 醋 砂糖 しめじ えのき茸 人参 豚肉 コンソメ
19 金	こ は ん マカロニの和え物 コーンスープ	シーチキンピラフ ローストチキン マカロニの和え物 コーンスープ
20 土	★クリスマスの集い★	
22 月	こ は ん 豚汁	さわらの照り焼き 南瓜のグラッセ 豚汁
23 火	こ は ん オニオングループ	鶏肉のポテトの揚げ煮 小松菜の焼き海苔 オニオングループ
24 水	こ は ん 大根の味噌汁	雷豆腐 ほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁
25 木	こ は ん 中華スープ	チャブチエ さつま芋とひじき煮 中華スープ
26 金	こ は ん ヨーグルト	ツナカレー コーンサラダ ヨーグルト
27 土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★	

・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※献立はお子さんの月齢でご覧ください。