

もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主 食	献立名	材料名	10時おやつ
				3時おやつ
4	ごはん	カレー 柿なます 飲むヨーグルト	豚肉 ジャが芋 人参 玉葱 りんご グリンピース スキムミルク ケチャップ ソース カレールウ 柿 大根 胡瓜 酢 砂糖 飲むヨーグルト (無添加)	牛乳 麦茶 お子様せんべい
5	ごはん	ししゃもフライ ほうれん草のおかか和え 春雨のかきたまスープ	ししゃもフライ 油 ほうれん草 かつお節 醤油 春雨 人参 卵 葉葱 中華だしの素	牛乳 牛乳 ミニたい焼き
6	ごはん	肉団子と春雨のスープ さくさく蓮根サラダ みかん	鶏ひき肉 玉葱 パン粉 人参 椎茸 筍 白菜 春雨 コンソメ 醤油 蓮根 人参 胡瓜 油 酢 砂糖 マヨネーズ みかん	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 / ごまポッキー 小麦粉 砂糖 BP 黒ごま マーガリン 牛乳
7	めん	スパゲティミートソース かぶのスープ ゼリー	スパゲティ 豚ひき肉 人参 玉葱 グリンピース トマト缶 ケチャップ ソース 砂糖 粉チーズ かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油 ゼリー	牛乳 牛乳 ロールパン
8	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
10	ごはん	鶏肉の味噌漬け焼き ごぼうとさつま芋のサラダ 豆腐のすまし汁	鶏肉 味噌 砂糖 醤油 酒 さつま芋 ごぼう マヨネーズ はちみつ レモン汁 パセリ 豆腐 小松菜 人参 かつおだし 醤油	牛乳 牛乳 / アップルケーキ りんご バター 砂糖 卵 米粉 BP シナモン
11	ごはん	厚揚げとひき肉の中華炒め 三色和え えのきの味噌汁	厚揚げ 人参 ピーマン 玉葱 白葱 豚ひき肉 生姜 油 ケチャップ 醤油 砂糖 中華だしの素 胡瓜 コーン 人参 ごま油 醤油 酢 砂糖 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 / じゃご飯 米 ちりめんじゃこ ごま
12	ごはん	チーズオムレツ ツナと胡瓜の酢の物 なめこのスープ	卵 チーズ 人参 コーン 玉葱 グリンピース バター コショウ 胡瓜 ツナ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま なめこ 白葱 ほうれん草 中華だしの素	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 バナナ
13	ごはん	白菜と豚肉の和風とろみあん 切り干し大根の中華風 ヨーグルト	豚肉 白菜 人参 生姜 油 かつおだし 醤油 みりん 砂糖 オイスターソース 片栗粉 切り干し大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 砂糖 醤油 酢 ごま油 ヨーグルト	牛乳 牛乳 / ちんすこう 小麦粉 砂糖 油
14	ごはん	赤飯 さわらの柚子香り焼き 小松菜のごま酢和え けんちん汁	米 もち米 小豆 黒ごま さわら 柚子 醤油 みりん 酒 小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま ごぼう 人参 豚肉 椎茸 葉葱 ごま油 かつおだし 醤油 みりん	牛乳 牛乳 パウムクーヘン
15	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
17	ごはん	サバのカレーあんかけ 野菜のごまマヨ和え お麴の味噌汁	サバ チンゲン菜 玉葱 コーン かつおだし カレー粉 醤油 みりん 片栗粉 人参 さやいんげん もやし 砂糖 醤油 ごま マヨネーズ 麴 わかめ 卵 葉葱 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 / 南瓜チーズケーキ 南瓜 クリームチーズ 砂糖 生クリーム ヨーグルト 卵 レモン汁 小麦粉
18	ごはん	スパイシーチキン ひじきの煮物 大根スープ	鶏肉 にんにく 生姜 ごま 醤油 砂糖 みりん ごま油 りんごジュース 小麦粉 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 大豆 ツナ 油 砂糖 醤油 酒 大根 ほうれん草 ごま油 コンソメ	牛乳 牛乳 お子様せんべい
19	ごはん	南瓜コロッケ たたき胡瓜 豆腐の味噌汁	南瓜コロッケ 油 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 みかん / クッキー
20	ごはん	すき焼き風煮込み わかめとコーンのサラダ 飲むヨーグルト	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 椎茸 焼き豆腐 砂糖 醤油 みりん 酒 わかめ コーン 胡瓜 人参 酢 砂糖 醤油 油 飲むヨーグルト (無添加)	牛乳 牛乳 / ビザトースト 食パン ピーマン 玉葱 ケチャップ チーズ
21	ごはん	さつま芋ご飯 鶏肉の香り焼き ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 さつま芋 酒 鶏肉 生姜 酒 醤油 青のり ブロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖 玉葱 人参 パセリ コンソメ	牛乳 牛乳 ピスコ
22	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
25	ごはん	ハヤシシチュー 胡瓜とわかめの酢の物 ヨーグルト	豚肉 玉葱 ジャが芋 マッシュルーム ハヤシルウ 油 胡瓜 わかめ みかん缶 酢 砂糖 醤油 ヨーグルト	牛乳 麦茶 お子様せんべい
26	ごはん	魚の煮つけ 白菜の柚子風味和え きのこ汁	まぐろ 生姜 醤油 砂糖 みりん 白菜 胡瓜 柚子 砂糖 酢 椎茸 えのき茸 人参 里芋 鶏肉 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 / 蒸しパン HM 卵 砂糖 牛乳 小豆 油
27	めん	カレーうどん 切り干し大根のパンパンジー ゼリー	うどん 豚肉 玉葱 人参 椎茸 白葱 ほうれん草 かつおだし 油 醤油 お子様カレールウ 片栗粉 切り干し大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 ごま 酢 砂糖 醤油 マヨネーズ ゼリー	牛乳 牛乳 / 紫芋のスイートポテト 紫芋 砂糖 バター 牛乳
28	ごはん	ささ身の香草パン粉焼き ミモザサラダ 人参ポタージュ	鶏ささ身 パセリ パン粉 粉チーズ 小麦粉 バター 塩コショウ 油 ブロッコリー 卵 マヨネーズ 人参 玉葱 パセリ 牛乳 生クリーム コンソメ	牛乳 麦茶 ヨーグルト / クッキー
29	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。