



もも組 離乳食・普通食 献立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主 食	12ヶ月以降
4	ごはん 火	カレー 柿なます 飲むヨーグルト
5	ごはん 水	厚揚げとさつま芋煮 ほうれん草のおかか和え 春雨のかきたまスープ
6	ごはん 木	肉団子と春雨のスープ 蓮根の炒め煮 みかん
7	ごはん 金	スパゲティミートソース かぶのスープ ヨーグルト
8	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
10	ごはん 月	鶏肉の味噌漬け焼き ごぼうとさつま芋煮 豆腐のすまし汁
11	ごはん 火	厚揚げとひき肉の中華炒め 三色和え えのきの味噌汁
12	ごはん 水	チーズオムレツ ツナと胡瓜の酢の物 なめこのスープ
13	ごはん 木	白菜と豚肉の和風とろみあん 切り干し大根の中華風 ヨーグルト
14	ごはん 金	小豆ご飯 さわらの照り焼き 小松菜のごま酢和え けんちん汁
15	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
17	ごはん 月	サバのカレーあんかけ 野菜のごま和え お麴の味噌汁
18	ごはん 火	スパイシーチキン ひじきの煮物 大根スープ
19	ごはん 水	厚揚げと南瓜煮 たたき胡瓜 豆腐の味噌汁
20	ごはん 木	すき焼き風煮込み わかめとコーンのサラダ 飲むヨーグルト
21	ごはん 金	さつま芋ご飯 鶏肉の香り焼き ブロッコリーサラダ オニオンスープ
22	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
25	ごはん 火	ハヤシチュー 胡瓜とわかめの酢の物 ヨーグルト
26	ごはん 水	魚の煮つけ 白菜の酢の物 きのこ汁
27	ごはん 木	カレーうどん 切り干し大根のバンバンジー オレンジ
28	ごはん 金	ささ身の香草パン粉焼き ミモザサラダ 人参ポタージュ
29	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★

・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※献立はお子さんの月齢をご覧ください。