

もも組 離乳食・普通食 献立表

11 5 0 5 5 50 T

※おやつは『もも組給食』をご覧ください

藤枝聖マリア保育園

	藤枝聖マリア保育園			
日	È		12ヶ月以降	
	食			
4		カレー	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 りんご グリンピース お子様カレールウ	
		柿なます	村 大根 胡瓜 酢 砂糖	
火	6	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト(無添加)	
5	ご	厚揚げとさつま芋煮	厚揚げ さつま芋 砂糖 ケチャップ	
	は	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 かつお節 醤油	
水	6	春雨のかきたまスープ	春雨 人参 卵 葉葱 中華だしの素	
		肉団子と春雨のスープ	鶏ひき肉 玉葱 パン粉 人参 椎茸 筍 白菜 春雨 コンソメ 醤油	
_		蓮根の炒め煮		
木		みかん	みかん	
7	70	スパゲティミートソース	スパゲティ 豚ひき肉 人参 玉葱 グリンピース トマト缶 ケチャップ ソース 砂糖 粉チーズ	
'	め	かぶのスープ	かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油	
金	6	ヨーグルト		
			は存むってい♪	
8		★お弁当・水筒・3時のおやつ		
10		鶏肉の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌 砂糖 醤油 酒	
_			さつま芋 ごぼう 砂糖 醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐 小松菜 人参 かつおだし 醤油	
11		厚揚げとひき肉の中華炒め	厚揚げ 人参 ピーマン 玉葱 白葱 豚ひき肉 生姜 油 ケチャップ 醤油 砂糖 中華だしの素 片栗粉	
		三色和え	胡瓜 コーン 人参 ごま油 醤油 酢 砂糖	
		えのきの味噌汁	えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 味噌	
12	ご	チーズオムレツ	卵 チーズ 人参 コーン 玉葱 グリンピース バター コショウ	
	は	ツナと胡瓜の酢の物	胡瓜 ツナ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま	
水	6	なめこのスープ	なめこ 白葱 ほうれん草 中華だしの素	
			豚肉 白菜 人参 生姜 油 かつおだし 醤油 みりん 砂糖 片栗粉	
		切り干し大根の中華風	切り干し大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 砂糖 醤油 酢 ごま油	
\star		ヨーグルト	ヨーグルト	
14	70	<u>コープルト</u> 小豆ご飯	**	
14	ご	さわらの照り焼き	さわら 醤油 みりん 酒	
	は			
	6.	小松菜のごま酢和え	小松菜 人参 もやし 酢 油 砂糖 醤油 ごま	
金		けんちん汁	ごぼう 人参 豚肉 椎茸 葉葱 ごま油 かつおだし 醤油 みりん	
15		★お弁当・水筒・3時のおやつ		
17			サバ チンゲン菜 玉葱 コーン かつおだし お子様カレールウ 醤油 みりん 片栗粉	
			人参 さやいんげん もやし 砂糖 醤油 ごま	
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	麩 わかめ 卵 葉葱 かつおだし 味噌	
18		スパイシーチキン	鶏肉 にんにく 生姜 ごま 醤油 砂糖 みりん ごま油 りんごジュース 小麦粉	
	は	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 大豆 ツナ 油 砂糖 醤油 酒	
火	6	大根スープ	大根 ほうれん草 ごま油 コンソメ	
19	ĹĬ	厚揚げと南瓜煮	厚揚げ 南瓜 砂糖 醤油	
	は	たたき胡瓜	胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油	
水	6	豆腐の味噌汁	豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	
20		すき焼き風煮込み	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 椎茸 焼き豆腐 砂糖 醤油 みりん 酒	
		わかめとコーンのサラダ	わかめ コーン 胡瓜 人参 酢 砂糖 醤油 油	
木		飲むヨーグルト	飲むヨーグルト(無添加)	
21		さつま芋ご飯	米さつま芋酒	
	ご	鶏肉の香り焼き	鶏肉 生姜 酒 醤油 青のり	
	は	ブロッコリーサラダ	プロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖	
金	4	オニオンスープ	大多 大多 たのさ耳 しめし こま油 醤油 酢 砂糖	
			:	
_		★お弁当・水筒・3時のおやつ	:	
۲۵		ハヤシシチュー	豚肉 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム ハヤシルウ 油	
١, ١		胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ 酢 砂糖 醤油	
		ヨーグルト	ヨーグルト	
26		魚の煮つけ	まぐろ 生姜 醤油 砂糖 みりん	
		白菜の酢の物	白菜 胡瓜 砂糖 酢	
		きのこ汁	椎茸 えのき茸 人参 里芋 鶏肉 かつおだし 味噌	
27			うどん 豚肉 玉葱 人参 椎茸 白葱 ほうれん草 かつおだし 油 醤油 お子様カレールウ 片栗粉	
			切り干し大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 ごま 酢 砂糖 醤油	
木	ん	オレンジ	オレンジ	
		ささ身の香草パン粉焼き	鶏ささ身 パセリ パン粉 粉チーズ 小麦粉 バター コショウ 油	
		ミモザサラダ	プロッコリー 卵 醤油 砂糖	
全		人参ポタージュ	人参 玉葱 パセリ 牛乳 生クリーム コンソメ	
		<u> </u>		
29	エ		を付参して下さい★	

- ・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。
- ・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。
- ※献立はお子さんの月齢でご覧ください。