



もも組 離乳食・普通食 献立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主食	11ヶ月頃	12ヶ月以降
1	めん	スープスパゲティ さつまいもの甘煮 ヨーグルト	スープスパゲティ さつまいもの甘煮 ヨーグルト
2	ごはん	豆腐のあんかけ 中華サラダ お麩の味噌汁	豆腐のカレーあんかけ 中華サラダ お麩のスープ
3	ごはん	ひじきと野菜の卵とじ じゃが芋のそぼろ煮 えのきの味噌汁	ひじきと野菜の卵とじ 里芋のそぼろ煮 えのきの味噌汁
4	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★	
6	ごはん	ひじき入り鶏つくね 切り干し大根の煮物 さつまいもの味噌汁	ひじき入り鶏つくね 切り干し大根のサワー漬け 里芋の味噌汁
7	ごはん	揚げ南瓜と生揚げの煮物 かぶの中華サラダ わかめの味噌汁	揚げ南瓜と生揚げの煮物 かぶの中華サラダ わかめの味噌汁
8	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 おからと野菜の和え物 白菜の味噌汁	鶏肉のマーマレード煮 おからと野菜の和え物 白菜の味噌汁
9	ごはん	きのこ入りポトフ キャベツサラダ ヨーグルト	きのこカレー キャベツサラダ ヨーグルト
10	ごはん	豚肉の味噌焼き肉 胡瓜のツナ和え チンゲン菜のすまし汁	豚肉の味噌焼き肉 胡瓜のツナ和え 中華スープ
11	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★	
14	ごはん	中華風鶏肉煮 春雨サラダ わかめの味噌汁	中華風ローストチキン 春雨サラダ わかめスープ
15	ごはん	魚の甘酢ソース 磯和え かぶの味噌汁	魚の甘酢ソース 磯和え かぶのスープ
16	めん	煮込みうどん 厚揚げと南瓜煮 ヨーグルト	煮込みうどん 厚揚げと南瓜煮 ヨーグルト
17	ごはん	魚のチーズ焼き 人参の金平 かきたま汁	魚のチーズ焼き 蓮根の金平 かきたま汁
18	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★	
20	ごはん	豚肉とさつまいも煮 ひじきとツナのサラダ ヨーグルト	豚肉とさつまいものカレー煮 ひじきとツナのサラダ ヨーグルト
21	ごはん	チーズオムレツ 野菜のマリネ じゃがにらスープ	チーズオムレツ 野菜のマリネ じゃがにらスープ
22	ごはん	吹き寄せご飯 魚の和風ムニエル 小松菜の焼き海苔和え お麩の味噌汁	吹き寄せご飯 魚の和風ムニエル 小松菜の焼き海苔和え お麩の味噌汁
23	ごはん	南瓜と厚揚げ煮 青菜の白和え 大根の味噌汁	南瓜と厚揚げ煮 青菜の白和え 大根の味噌汁
24	ごはん	鶏肉の照り煮 わかめとコーンのサラダ にら玉味噌汁	鶏肉の照り煮 わかめとコーンのサラダ にら玉スープ
25	土	★運動会★	
27	ごはん	煮込みハンバーグ 人参グラッセ 豆乳コーンスープ	煮込みハンバーグ 人参グラッセ 豆乳コーンスープ
28	ごはん	鶏肉のカレー風味焼き 野菜のごま和え 和風トマトポトフ	鶏肉のカレー風味焼き 野菜の和え 和風トマトポトフ
29	ごはん	豚肉と大根の炒め煮 さつまいものレモン煮 ヨーグルト	豚肉と大根の炒め煮 さつまいものレモン煮 ヨーグルト
30	ごはん	サバのおろし煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐の味噌汁	サバのおろし煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐の味噌汁
31	パン	南瓜とマカロニグラタン レタススープ バナナ	南瓜とマカロニグラタン レタススープ バナナ

・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。 ・砂糖はきび砂糖を使っています。

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※献立はお子さんの月齢でご覧ください。