

もも組給食 献立表



(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ 3時おやつ
1	めん	スープスパゲティ さつまいもの甘煮 ヨーグルト	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ビーマン コーン しめじ マッシュルーム にんにく コンソメ さつまいも 砂糖 ヨーグルト	牛乳 牛乳 ビスコ
2	ごはん	豆腐のカレーあんかけ 中華サラダ お麩のスープ	豆腐 豚肉 玉葱 人参 ほうれん草 じゃが芋 醤油 砂糖 コンソメ お子様カレールウ 片栗粉 もやし 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 麩 わかめ 葉葱 卵 中華だし 醤油	牛乳 牛乳 / ジャムケーキ HM 卵 牛乳 砂糖 バター 苺ジャム
3	ごはん	じゃことひじきのかき揚げ 里芋のそぼろ煮 えのきの味噌汁	ちりめんじゃこ ひじき 玉葱 人参 葉葱 小麦粉 卵 かつおだし 醤油 砂糖 みりん 里芋 人参 鶏ひき肉 かつおだし 砂糖 醤油 みりん えのき茸 人参 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい
4	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
6	ごはん	ひじき入り鶏つくね 切り干し大根のサワー漬け 里芋の味噌汁	鶏ひき肉 玉葱 人参 ひじき 酒 砂糖 みりん 醤油 片栗粉 切り干し大根 人参 胡瓜 ちりめんじゃこ しそ 砂糖 酢 油 里芋 ごぼう 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 クッキー
7	ごはん	揚げ南瓜と生揚げの煮物 かぶの中華サラダ わかめの味噌汁	南瓜 生揚げ しめじ 椎茸 かつおだし 砂糖 みりん 醤油 かぶ 胡瓜 トマト 醤油 砂糖 酢 ごま油 わかめ 白葱 人参 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 バナナ
8	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 おからでポテトサラダ 白菜の味噌汁	鶏肉 にんにく マーマレード 酒 醤油 おから 玉葱 胡瓜 人参 チーズ コンソメ マヨネーズ 白菜 玉葱 人参 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 さつまいものミルク煮
9	ごはん	ぎのこカレー キャベツサラダ ゼリー	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 えのき茸 しめじ マッシュルーム 椎茸 お子様カレールウ キャベツ 胡瓜 人参 レーズン みかん缶 油 酢 砂糖 ゼリー	牛乳 麦茶 どら焼き
10	ごはん	豚肉の味噌焼き肉 胡瓜のじゃこ和え 中華スープ	豚肉 玉葱 ビーマン 味噌 醤油 酒 砂糖 胡瓜 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 酢 チンゲン菜 白葱 卵 中華だし 醤油	牛乳 牛乳 ビスケット
11	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
14	ごはん	中華風ローストチキン 春雨サラダ わかめスープ	鶏肉 玉葱 にんにく 生姜 ごま ごま油 醤油 みりん 春雨 胡瓜 みかん缶 砂糖 酢 マヨネーズ わかめ 玉葱 コンソメ 醤油	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 / 南瓜マフィン 南瓜 砂糖 小麦粉 バター 卵 牛乳 生クリーム BP
15	ごはん	魚の甘酢ソース 磯和え かぶのスープ	まぐろ 玉葱 ごま 醤油 砂糖 酢 油 ほうれん草 もやし 海苔 醤油 みりん かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油	牛乳 牛乳 ロールパン
16	めん	ちゃんぽん麺 しゅうまい ヨーグルト	中華麺 豚肉 チンゲン菜 もやし 玉葱 人参 椎茸 中華だし 醤油 片栗粉 しゅうまい ヨーグルト	牛乳 麦茶 さつまいもの甘煮
17	ごはん	魚のもみじ焼き 蓮根の金平 かきたま汁	鮭 人参 パセリ マヨネーズ 粉チーズ コショウ 蓮根 人参 ごま 醤油 砂糖 酒 油 卵 葉葱 かつおだし 醤油 片栗粉	牛乳 牛乳 もみじまんじゅう
18	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		麦茶
20	ごはん	豚肉とさつまいものカレー煮 ひじきとツナのサラダ ゼリー	豚肉 玉葱 さつまいも いんげん にんにく 生姜 醤油 みりん お子様カレールウ ひじき 玉葱 いんげん ツナ ごま油 醤油 ごま マヨネーズ ゼリー	牛乳 麦茶 甘酒バナナヨーグルト
21	ごはん	チーズオムレツ 野菜のカレーマリネ じゃがにらスープ	卵 チーズ コーン 人参 玉葱 グリンピース バター コショウ チンゲン菜 人参 もやし 醤油 砂糖 酢 カレー粉 じゃが芋 えのき茸 にら コンソメ	牛乳 牛乳 / レーズンスティック 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン BP レーズン
22	ごはん	吹き寄せご飯 魚の和風ムニエル 小松菜の焼き海苔和え お麩の味噌汁	米 もち米 人参 しめじ さつまいも 鶏肉 グリンピース 醤油 みりん 鮭 小麦粉 醤油 みりん バター 小松菜 人参 焼き海苔 醤油 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 ビスケット
23	ごはん	南瓜と厚揚げ煮 青菜の白和え 大根の味噌汁	南瓜 厚揚げ 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 ねりごま 砂糖 醤油 ごま 大根 油揚げ 葉葱 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 バナナ
24	ごはん	鶏肉のマスタード焼き わかめとコーンのサラダ にら玉スープ	鶏肉 玉葱 マスタード ソース 小麦粉 油 わかめ 人参 胡瓜 コーン 酢 醤油 砂糖 油 にら 卵 人参 中華だし 醤油	牛乳 牛乳 お子様せんべい
25	土	★運動会★		
27	ごはん	煮込みハンバーグ 人参グラッセ 豆乳コーンスープ	豚・鶏ひき肉 玉葱 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ソース りんご ワイン 人参 バター 砂糖 コンソメ じゃが芋 人参 椎茸 ほうれん草 クリームコーン 豆乳 コンソメ	牛乳 牛乳 メロンパン
28	ごはん	鶏肉のカレー風味焼き 野菜のごまマヨ和え 和風トマトポトフ	鶏肉 酒 醤油 みりん カレー粉 小麦粉 人参 さやいんげん もやし 醤油 砂糖 ごま マヨネーズ 豚肉 じゃが芋 玉葱 トマト みりん 酒 かつおだし 塩こうじ	牛乳 麦茶 ヨーグルト / ビスケット
29	ごはん	豚肉と大根の炒め煮 さつまいものレモン煮 ヨーグルト	豚肉 大根 人参 糸こんにゃく 葉葱 生姜 醤油 みりん 砂糖 酒 油 さつまいも レモン汁 砂糖 ヨーグルト	牛乳 牛乳 / コーンマフィン コーン HM 豆乳 パセリ粉
30	ごはん	サバのおろし煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐の味噌汁	サバ 大根 醤油 みりん 砂糖 酒 ほうれん草 しめじ 醤油 かつお節 油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト (無添加) 牛乳 芋ようかん
31	パン	南瓜とマカロニグラタン レタススープ バナナ	南瓜 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン マカロニ バター 小麦粉 コンソメ チーズ パセリ パン粉 レタス 玉葱 コーン コンソメ バナナ	牛乳 麦茶 ハロウィンカップケーキ

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。
 ・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス
 ・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。