

給食だより 3月号

今年度も残りわずかとなりました。元気に新年度にバトンタッチができるように、体調管理に気をつけていきたいと思います。

今週末は、いよいよマリア組さんの卒園式を迎えます。給食室で調理をしていると、ホールから聞こえてくるマリア組さんの歌声に元気をもらっていたので寂しい気もしますが、小学校でも笑顔いっぱい過ごしてほしいと願っています。

マリア組さん、ご卒園おめでとうございます！

食育講座・あさごはんをたべよう

3月10日、マリア組で就学に向けての食育講座を行いました。「あさごはんをたべよう」の紙芝居です。朝ごはんを食べるとどんな良いことがあるのか、食べないとどうになってしまうのかを小学校での様子を紙芝居にしました。朝ごはんを食べないと授業中に集中できないこと、体育の授業でも力を発揮できないことなど、朝ごはんを食べることの大切さを学びました。てんし組、ヨゼフ組の時にも同じテーマで食育を行ってきましたが、小学校入学前に真剣に聞く姿は本当に頼もしく感じました。



(福) 聖母福祉会 藤枝聖マリア保育園

2025年3月19日 給食室

藤枝市は
しいたけの
産地！

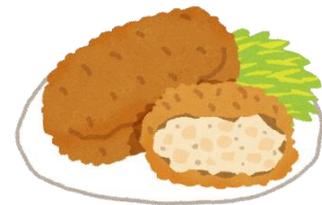
つくってみませんか？

ふじえだコロッケ



《材料》4人分

・じゃがいも	200g	・しょうゆ	大さじ1
・玉ねぎ	40g	・砂糖	大さじ1
・豚ひき肉	60g	・みりん	大さじ1
・油	適量	・塩	少々
・しいたけ	60g	・こしょう	少々
・小麦粉	16g		
・卵	20g		
・パン粉	30g		
・揚げ油	適量		



《作り方》

- ①じゃがいもは、加熱し、つぶす。
- ②たまねぎ、しいたけをみじん切りにする。
- ③フライパンに油をひき、玉ねぎと豚ひき肉を軽く炒め、しいたけとしょうゆ、砂糖、みりんを加え、水分がなくなるまで煮含める。
- ④①のじゃがいもに②を加え、塩・こしょうで味を整える。
- ⑤成形し、水に溶かした小麦粉、パン粉の順に衣をつけ、油で揚げる。