

# もも組給食 献立表

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)



藤枝聖マリア保育園

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ 3時おやつ	材料名
1	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース	または 麦茶
3	ごは	五目ちらし寿司	米 卵 さやえんどう さくらでんぶ かんびょう 油揚げ 人参 蓮根 干し椎茸 酢 砂糖 醤油	牛乳 または ヨーク	
	はん	チキンナゲット	チキンナゲット 油	牛乳	
	月	菜の花のごま和え	菜の花 人参 もやし かまぼこ ごま 醤油 砂糖	菱餅クッキー	バター 砂糖 生クリーム
		お麩のすまし汁	麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 醤油		小麦粉 ストロベリー粉 抹茶
4	ごは	ハンバーグ	鶏・豚ひき肉 玉葱 パン粉 牛乳 塩コショウ 油 ケチャップ ソース 砂糖	りんごジュース または 牛乳	
	はん	人参グラッセ	人参 バター 砂糖 コンソメ	牛乳	
	火	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜 白葱 卵 中華だし 醤油 片栗粉	スティックパン	
5	ごは	麻婆豆腐	豚ひき肉 豆腐 にんにく 生姜 玉葱 人参 干し椎茸 白葱 砂糖 中華だし 醤油 味噌	豆乳	
	はん	白菜サラダ	片栗粉 ごま油	牛乳	
	水	夏みかん缶	白菜 胡瓜 りんご缶 油 酢 砂糖 塩コショウ	コーンフロスト	
6	ごは	にら玉	にら 玉葱 豚ひき肉 卵 中華だしの素 醤油 砂糖 酢 ごま油 片栗粉	飲むヨーグルト	
	はん	フルーツなます	りんご缶 バイン缶 胡瓜 大根 酢 砂糖	牛乳	HM 卵 砂糖
	木	お麩のスープ	麩 わかめ 葉葱 中華だしの素 醤油	抹茶蒸しパン	牛乳 抹茶 甘納豆 油
7	ごは	黒はんぺんフライ	黒はんぺん 小麦粉 パン粉	牛乳	
	はん	ひじきと春雨の酢の物	ひじき 胡瓜 春雨 みかん缶 ごま ごま油 酢 砂糖 醤油	麦茶	
	金	豆腐の味噌汁	豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	ビスコ	
8	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース	または 麦茶
10	ごは	ツナとアスパラガスのグラタン	ツナ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン アスパラガス マカロニ 小麦粉 バター 牛乳	牛乳	
	はん	じゃが芋のトマトスープ	パン粉 粉チーズ	麦茶	
	月	夏みかん缶	じゃが芋 人参 玉葱 ベーコン トマト缶 コンソメ	ゆかりごはん	しそふりかけ
11	ごは	スパイシーチキン	鶏肉 ごま にんにく 生姜 小麦粉 酒 みりん 砂糖 醤油 ごま油 りんご果汁	牛乳 または ヤクルト	
	はん	ジャガイモサラダ	じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ	牛乳	米粉 BP
	火	藤枝スープ	マロニー ハム 人参 ほうれん草 紫キャベツ コンソメ	お豆腐ドーナツ	豆腐 砂糖 油 粉糖
12	め	スパゲティ ナポリタン	スパゲティ 玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム ウィンナー バター ケチャップ 砂糖 粉チー	豆乳	
	ん	キャベツスープ	キャベツ 玉葱 人参 ベーコン コンソメ	牛乳	
	水	ゼリー	ゼリー	ロールパン	
13	ごは	鮭の変わり西京焼き	鮭 マヨネーズ 味噌 砂糖 みりん バター	牛乳	
	はん	ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 大豆 いんげん 酒 砂糖 みりん 油	麦茶	
	木	ハムと大根のスープ	ハム 大根 ほうれん草 コンソメ	ヨーグルト	せんべい
14	金	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース	または 麦茶
15	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース	または 麦茶
17	め	醤油ラーメン	めん もやし わかめ コーン 白葱 なんと 中華だしの素 醤油	牛乳	
	ん	揚げ餃子	餃子 油	麦茶	
	月	納豆サラダ	納豆 ハム チーズ 胡瓜 人参 酢 砂糖 醤油 ごま油	マカロニの安倍川	マカロニ 黄粉 砂糖
	水	ゼリー	ゼリー		
18	ごは	すき焼き風煮込み	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 椎茸 焼き豆腐 酒 醤油 砂糖 みりん	豆乳	
	はん	マロニーのかきたま汁	マロニー 人参 卵 葉葱 かつおだし 醤油 片栗粉	牛乳	
	火	夏みかん缶	夏みかん缶	ジャムサンドパン	食パン 苺ジャム
19	ごは	コロケ	コロケ 油	牛乳	
	はん	キャベツの甘酢和え	キャベツ 胡瓜 バイン缶 酢 砂糖	麦茶	米 もち米
	水	豚汁	大根 人参 豚肉 ごぼう 豆腐 糸蒟蒻 葉葱 味噌 かつおだし	ばたもち	あんこ 黄粉 砂糖
21	ごは	三色そばろ井	鶏ひき肉 人参 卵 生姜 かつおだし 醤油 砂糖 酒 油	牛乳	
	はん	ブロッコリー	ブロッコリー マヨネーズ	麦茶	
	金	カレースープ	干し椎茸 ウィンナー 人参 玉葱 パセリ かつおだし カレールウ 醤油	たい焼き	
	土	ヤクルト	ヤクルト		
22	土	★卒園式★			
24	ごは	鶏肉の味噌漬け焼き	鶏肉 味噌 砂糖 醤油 酒	牛乳	
	はん	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 玉葱 コーン マヨネーズ	麦茶 / ウエハース	
	月	ほうれん草と椎茸のすまし汁	ほうれん草 椎茸 なんと かつおだし 醤油	ゼリー	または ヨーグルト
25	ごは	厚揚げのミートソース煮	厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 コーン パセリ ケチャップ 砂糖 油	牛乳	
	はん	さつま芋のバター煮	さつま芋 レーズン バター 砂糖	豆乳	
	火	お麩のスープ	麩 えのき茸 葉葱 コンソメ	クッキー	
26	ごは	焼き鮭	鮭	飲むヨーグルト	
	はん	華風和え	ほうれん草 人参 もやし 春雨 ごま 酢 砂糖 醤油 ごま油	牛乳	
	水	なめこの味噌汁	なめこ 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌	バナナ	
27	ごは	カレー	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース カレールウ	牛乳	
	はん	ハムとらっきょうのサラダ	ハム らっきょう 胡瓜 レモン果汁	麦茶	
	木	ヨーグルト	ヨーグルト	バウムクーヘン	
28	ごは	サバの味噌煮	サバ 生姜 酒 みりん 味噌 砂糖	豆乳	
	はん	かぶのごま和え	かぶ 人参 ごま 醤油 砂糖	牛乳	
	金	えのきのスープ	えのき茸 人参 葉葱 コンソメ	ビスコ	
29	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★		アップルキャロットジュース	または 麦茶
31	ごは	鶏肉のマーマレード煮	鶏肉 にんにく マーマレードジャム 酒 醤油	牛乳	
	はん	切干大根の炒り煮	切干大根 油揚げ 人参 干し椎茸 さやいんげん かつおだし 砂糖 みりん 醤油 油	牛乳	または ジョア
	月	豆腐のスープ	豆腐 人参 葉葱 醤油 中華だし ごま油	せんべい	

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。  
 ・マヨネーズ: マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP: ベーキングパウダー HM: ホットケーキミックス  
 ・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。