



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 3月号

2025年3月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

♪♪♪春よこい…早く来い!♪♪♪



駐車場の河津桜の蕾もふくらみ少しずつ春の陽ざしが感じられホッとしますね。エンジェルルームにはこの一年たくさんのお友だちが遊びにきて下さいました。ねんねの赤ちゃんがハイハイから歩けるようになった時、初めて言葉でやり取りができた時のこと等、私たちも皆さんと一緒にお子さんの成長を見守りその喜びを共有できたことをとても嬉しく思います。お友達の中には4月から保育園や幼稚園、こども園に入園するお子さんもいますね。今までエンジェルルームを利用して下さってありがとうございました。お母様もお子さんもお友達ができたり、遊びを覚えたりと私たちも少しでも皆さんの子育てのお役に立てたならとてもうれしいです。保育園や幼稚園・こども園でもお友達をたくさんつくって元気に遊んでくださいね。



育児ワンポイント 「子育て」は「親育て」!!できないことも認めて一緒に成長しよう

「子育て」というと「親が子どもを育てている」というイメージですが、その反対に大人も親になった瞬間から子どもに「親育て」されています。できないことがあるのは、当たり前失敗することがあってもわからないことがあっても何の不思議もありません。基本的な子育ての流れは、育児書やネットに載っていますがそれは、あくまでも一つの例です。本当の答えは子どもの中にしかありません。子どもをよく見て、自分の家庭に合わせ応用していく。間違ったり、うまくいかなかったらまた違ったやり方を探して自分なりの答えを探していく、その繰り返しが「子育て」であり「親育て」だと思います。お母さん一人で頑張りすぎないでね。いつでも応援しています。



3月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。

日	曜	午 前	日	曜	午 前	4月の予定
3	月	○	17	月	○	・2日(水)公園で遊ぼう
4	火	あかちゃん講座	18	火	赤ちゃん遊ぼう②	・3日(木)あかちゃん講座
5	水	エンジェル広場	19	水	公園で遊ぼう	・9日(水)赤ちゃん遊ぼう②
6	木	赤ちゃん遊ぼう①	20	木	春分の日(お休み)	・10日(木)エンジェル広場
7	金	ぽかぽか広場	21	金	公園で遊ぼう	・11日(金)公園で遊ぼう
10	月	○	24	月	○	・15日(火)星の子 A
11	火	星の子A 	25	火	○	・17日(木)星の子B
12	水	サークル	26	水	○	・18日(金)ぽかぽか広場
13	木	星の子B	27	木	○	・22日(火)エンジェル広場
14	金	○	28	金	○	・24日(木)赤ちゃん遊ぼう①
※19日午後は園庭			31	月	○	・30日(水)ホールで遊ぼう





☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 3月の予約は随時受け付けます。

星の子広場(要予約)

《おたのしみ会と誕生会》

星の子 A

対象 生後8か月～未就園の子

☆11日(火) 10時～11時

星の子 B

☆13日(木) 10時～11時



赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆6日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 生後6か月位までの子

☆18日(火) 10時～11時

※リンパマッサージとおたのしみ会

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

エンジェル広場(要予約)

「親子でクッキング」

☆5日(水) 10時～11時

対象 2歳以上の子

持ち物 エプロン・三角巾・フォーク

水筒



あかちゃん講座(要予約)

☆「健康について」

日時 4日(火) 10時～11時

対象・藤枝市こども課からハガキが届いた方

・生後 8か月位までの子

※ハガキが来ない方はご相談ください。



公園で遊ぼう

日時 19日(水) 10時～11時

場所 水守中央公園 (雨天中止)

日時 21日(金) 10時～11時

場所 岡部貝立て公園 (雨天中止)



ぽかぽか広場(要予約)

☆7日(金) 10時～11時(雨天中止)

場所 藤枝市総合運動公園

対象 未就園の子

(ベビーカーの参加もOKです。)

🌸公園内を散歩したり芝生の広場で遊みましょう。(駐車場は第2駐車場)

