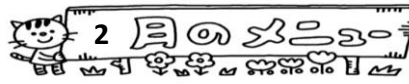




# もも組 離乳食・普通食 献立表

※おやつは『もも組給食』をご覧ください



藤枝聖マリア保育園

日	主食	12ヶ月以降
1	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
3	ご は 月	大豆ご飯 米 大豆 油揚げ たら 醤油 酒 ごま油 魚の蒲焼き サバ 生姜 酒 片栗粉 油 砂糖 みりん 醤油 のっぺい汁 大根 人参 鶏肉 葉葱 かつおだし 醤油
4	ご は 火	魚の味噌焼き しいら 玉葱 味噌 みりん 納豆サラダ 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 えのきのすまし汁 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油
5	ご は 水	肉じゃが じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 さやいんげん かつおだし 醤油 みりん 砂糖 油 白菜の海苔和え 白菜 海苔 酢 醤油 砂糖 ごま油 お麩の味噌汁 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 味噌
6	ご は 木	鶏肉のチーズ焼き 鶏肉 生姜 酒 醤油 粉チーズ 野菜のマリネ チンゲン菜 人参 もやし 砂糖 酢 醤油 えのきと人参のスープ えのき茸 人参 葉葱 コンソメ
7	ご は 金	麻婆豆腐 豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白葱 にんにく 生姜 味噌 醤油 酒 砂糖 片栗粉 中華だしの素 油 ごま油 切干大根のバンバンジー 切干大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 酢 醤油 砂糖 ごま わかめスープ わかめ 白葱 えのき茸 中華だしの素
8	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
10	ご は 月	藤枝コロッケ じゃが芋 玉葱 豚ひき肉 椎茸 醤油 砂糖 みりん 小麦粉 パン粉 油 胡瓜漬け 胡瓜 人参 酢 みりん 醤油 ごま ごま油 豆腐の味噌汁 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌
12	ご は 水	高野飯 米 豚ひき肉 凍り豆腐 ごぼう 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 砂糖 豚肉と南瓜煮 豚肉 南瓜 砂糖 醤油 ブロッコリー ブロッコリー もやしのスープ もやし わかめ 葉葱 中華だしの素 醤油
13	ご は 木	サバのアップルオニオンソース サバ りんご 玉葱 生姜 酒 片栗粉 醤油 砂糖 酢 野菜のごま和え キャベツ 人参 ごま 醤油 砂糖 南瓜の味噌汁 南瓜 玉葱 油揚げ 葉葱 味噌 かつおぶし
14	ご は 金	チーズオムレツ 卵 チーズ コーン 人参 玉葱 グリンピース バター 塩コショウ キャベツサラダ キャベツ 人参 胡瓜 みかん缶 レーズン 油 酢 砂糖 カレースープ 玉葱 人参 椎茸 葉葱 お子様カレールウ かつおだし 醤油
15	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
17	ご は 月	カレー 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 粉チーズ お子様カレールウ 甘酒ヨーグルト 甘酒 プレーンヨーグルト
18	ご は 火	焼き肉 豚肉 玉葱 ピーマン 醤油 酒 砂糖 ブロッコリーときのこのサラダ ブロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖 レタススープ レタス 玉葱 人参 コンソメ
19	ご は 水	サバの味噌煮 サバ 生姜 酒 キャベツとひじきのサラダ キャベツ ひじき 人参 ツナ 酢 砂糖 油 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 椎茸 かつおだし 醤油
20	ご は 木	鶏肉のサッパリ煮 鶏肉 生姜 にんにく 醤油 砂糖 酢 マカロニの和え物 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 酢 砂糖 醤油 野菜入りかき卵スープ 玉葱 人参 ほうれん草 卵 コンソメ
21	ご は 金	ガーリックチャーハン 米 人参 玉葱 ピーマン にんにく ツナ 油 塩コショウ 醤油 ローストチキン 鶏肉 醤油 みりん にんにく たたき胡瓜 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 にらたまスープ にら 卵 中華だしの素 醤油
22	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★
25	ご は 火	豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 干し椎茸 牛乳 パン粉 小麦粉 醤油 みりん 片栗粉 砂糖 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 醤油 かつお節 大根スープ 大根 ほうれん草 コンソメ ごま油
26	め ん 水	スープスパゲティ スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン コーン しめじ マッシュルーム にんにく コンソメ 塩コショウ 油 厚揚げとさつま芋煮 厚揚げ さつま芋 砂糖 醤油 ヨーグルト プレーンヨーグルト
27	ご は 木	ごぼうのドライカレー ごぼう 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく レーズン バター ケチャップ お子様カレールウ かぶのスープ かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油 バナナ バナナ
28	ご は 金	魚の甘酢ソース まぐろ 玉葱 塩コショウ 片栗粉 砂糖 醤油 ごま 南瓜のグラッセ 南瓜 バター 砂糖 コンソメ 豚汁 豚肉 人参 大根 里芋 豆腐 葉葱 味噌 かつおだし

- ・材料に記載されていなくても、片栗粉でとろみをつけることがあります。
- ・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

※献立はお子さんの月齢をご覧ください。