



もも組給食 献立表

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)



藤枝聖マリア保育園

日	主食	献立名	材料名	材料名		
				10時おやつ	3時おやつ	
1	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
3	ごは はん 月	大豆ご飯 魚の蒲焼き のっぺい汁 ゼリー	米 大豆 油揚げ ちりめんじゃこ たら 醤油 酒 ごま油 サバ 生姜 酒 片栗粉 油 砂糖 みりん 醤油 大根 里芋 人参 鶏肉 葉葱 かつおだし 醤油 ゼリー	牛乳 または ヨーク	牛乳 節分クッキー 小麦粉 バター 卵 砂糖	
4	ごは はん 火	魚の味噌マヨネーズ焼き 納豆サラダ えのきのすまし汁	しいら 玉葱 味噌 マヨネーズ 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油	牛乳 牛乳 または ジョア	牛乳 せんべい	
5	ごは はん 水	肉じゃが 白菜の海苔和え お麩の味噌汁	じゃが芋 玉葱 人参 糸蒟蒻 豚肉 さやいんげん かつおだし 醤油 みりん 砂糖 油 白菜 ちりめんじゃこ 海苔 酢 醤油 砂糖 ごま油 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 または アップルキャロットジュース	牛乳 ビスコ	
6	ごは はん 木	鶏肉のチーズ焼き 野菜のカレーマリネ えのきと人参のスープ	鶏肉 生姜 酒 醤油 粉チーズ チンゲン菜 人参 もやし 砂糖 酢 醤油 カレー粉 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ	牛乳 または 豆乳	牛乳 レモンケーキ HM レモン バター 卵 砂糖 はちみつ 豆乳 粉糖	
7	ごは はん 金	麻婆豆腐 切干大根のバンバンジー わかめスープ	豚ひき肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白葱 にんにく 生姜 味噌 醤油 酒 砂糖 片栗粉 中華だしの素 油 ごま油 切干大根 人参 胡瓜 鶏ささ身 酢 醤油 砂糖 ごま マヨネーズ わかめ 白葱 えのき茸 中華だしの素	牛乳 麦茶	牛乳 ヨーグルト/ビスケット	
8	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
10	ごは はん 月	藤枝コロッケ 胡瓜漬け 豆腐の味噌汁	じゃが芋 玉葱 豚ひき肉 椎茸 醤油 砂糖 みりん 小麦粉 パン粉 油 胡瓜 人参 酢 みりん 醤油 ごま ごま油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 または ヤクルト	牛乳 スティックパン	
12	ごは はん 水	高野飯 ししゃもフライ ブロッコリー もやしのスープ	米 豚ひき肉 凍り豆腐 ごぼう 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 砂糖 ししゃもフライ 油 ブロッコリー もやし わかめ 葉葱 中華だしの素 醤油	牛乳 または りんごジュース	牛乳 チーズインスティックポテト じゃが芋 粉チーズ 米粉 油	
13	ごは はん 木	サバのアップルオニオンソース 野菜のごま和え 南瓜の味噌汁	サバ りんご 玉葱 生姜 酒 片栗粉 醤油 砂糖 酢 キャベツ 人参 ごま 醤油 砂糖 南瓜 玉葱 油揚げ 葉葱 味噌 かつおぶし	牛乳 麦茶	牛乳 ゼリー/せんべい	
14	ごは はん 金	チーズオムレツ キャベツサラダ カレースープ	卵 チーズ コーン 人参 玉葱 グリンピース バター 塩コショウ キャベツ 人参 胡瓜 みかん缶 レーズン 油 酢 砂糖 玉葱 人参 椎茸 葉葱 カレールウ かつおだし 醤油	牛乳 麦茶	牛乳 カステラ	
15	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
17	ごは はん 月	カレー 甘酒フルーツヨーグルト	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 粉チーズ カレールウ スキムミルク ケチャップ ソース 甘酒 ヨーグルト みかん缶 もも缶 りんご缶	牛乳 牛乳 または 豆乳	牛乳 ビスコ	
18	ごは はん 火	焼き肉 ブロッコリーときのこのサラダ レタススープ	豚肉 玉葱 ピーマン 醤油 酒 砂糖 ブロッコリー 人参 えのき茸 しめじ ごま油 醤油 酢 砂糖 レタス 玉葱 人参 コンソメ	飲むヨーグルト	牛乳 バナナ	
19	ごは はん 水	サバの味噌煮 キャベツとひじきのサラダ ほうれん草のすまし汁	サバ 生姜 酒 キャベツ ひじき 人参 ツナ 酢 砂糖 油 ほうれん草 椎茸 かつおだし 醤油	牛乳 または りんごジュース	牛乳 さつま芋 砂糖 スイートポテト バター 牛乳 卵	
20	ごは はん 木	鶏肉のサッパリ煮 マカロニサラダ 野菜入りかき卵スープ	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 砂糖 酢 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 酢 塩コショウ マヨネーズ 玉葱 人参 ほうれん草 卵 コンソメ	牛乳 または 豆乳	牛乳 米粉 BP 黒糖ドーナツ 豆腐 黒砂糖 卵 油	
21	ごは はん 金	ガーリックチャーハン ローストチキン たたき胡瓜 にらたまスープ	米 人参 玉葱 ピーマン にんにく ツナ 油 塩コショウ 醤油 鶏肉 醤油 みりん にんにく 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 にら 卵 中華だしの素 醤油	牛乳 麦茶	牛乳 どら焼き	
22	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
25	ごは はん 火	豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え 大根スープ	豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 干し椎茸 牛乳 パン粉 小麦粉 醤油 みりん 片栗粉 砂糖 ブロッコリー 醤油 かつお節 大根 ほうれん草 コンソメ ごま油	飲むヨーグルト	牛乳 バナナ	
26	め ん 水	スープスパゲティ しゅうまい ヨーグルト	スパゲティ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン コーン しめじ マッシュルーム にんにく コンソメ 塩コショウ 油 しゅうまい ヨーグルト	牛乳	麦茶 あんまん	
27	ごは はん 木	ごぼうのドライカレー かぶのスープ バナナ	ごぼう 豚ひき肉 玉葱 人参 生姜 にんにく レーズン バター ケチャップ カレールウ カレー粉 かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油 バナナ	牛乳 または 豆乳	牛乳 HM コーン バター 卵 コーンのパンケーキ クリームコーン 牛乳 油	
28	ごは はん 金	魚の甘酢ソース 南瓜のグラッセ 豚汁	まぐろ 玉葱 塩コショウ 片栗粉 砂糖 醤油 ごま 南瓜 バター 砂糖 コンソメ 豚肉 人参 大根 里芋 豆腐 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 または ヨーク	牛乳 ロールパン	

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていない食材・調味料になります。