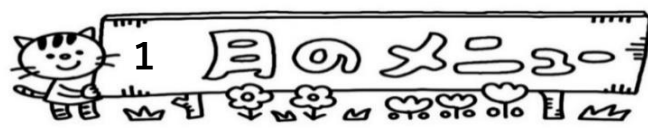


# もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ		材料名
				3時おやつ		
4	土	★家庭保育★				
6	月	蓮根のあっさりカレー 野菜サラダ ヨーグルト	鶏ひき肉 玉葱 人参 蓮根 椎茸 トマト缶 にんにく 油 お子様カレールウ 胡瓜 キャベツ コーン 油 酢 砂糖 ヨーグルト	牛乳	アップルキャロットジュース	または 牛乳 クッキー
7	火	七草粥 鯖の柚子香り焼き ひじきの煮物 みかん	米 大根 かぶ 人参 椎茸 ほうれん草 かつおだし 醤油 さわら 柚子 醤油 みりん 酒 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 大豆 ツナ 油 砂糖 醤油 酒 みかん	牛乳	麦茶	ゼリー または プレーンヨーグルト せんべい
8	水	松風焼 紅白なます 手まり麩のすまし汁	鶏ひき肉 玉葱 パン粉 ごま 生姜 味噌 スキムミルク みりん 大根 人参 みかん缶 酢 砂糖 柚子果汁 お麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 醤油	牛乳	麦茶	染飯(そめい) 米 くちなし
9	木	ツナオムレツ ごぼうとさつま芋のサラダ ミネストローネ	卵 ツナ 人参 コーン 玉葱 バター こしょう ごぼう さつま芋 マヨネーズ はちみつ レモン果汁 パセリ粉 キャベツ さやいんげん 玉葱 人参 マカロニ トマト缶 コンソメ	飲むヨーグルト	牛乳	食パン 黄粉 黄粉トースト 砂糖 マーガリン
10	金	麻婆大根 バンサンスー なめこそープ	大根 豚挽き肉 白葱 生姜 にんにく 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 ごま油 酒 中華だしの素 春雨 胡瓜 卵 みりん 酢 油 砂糖 ごま なめこ 白葱 ほうれん草 中華だしの素	豆乳 または 牛乳	牛乳	ロールパン
11	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
14	火	鶏肉とポテトの揚げ煮 キャベツのごま入りサラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉 じゃが芋 人参 さやいんげん 片栗粉 醤油 砂糖 油 キャベツ 人参 胡瓜 油 酢 砂糖 ごま 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	りんごジュース	または 牛乳	
15	水	サバのケチャップ煮 ミモザサラダ ほうれん草のスープ	サバ ケチャップ ソース 砂糖 みりん ブロッコリー 卵 マヨネーズ えのき茸 人参 ほうれん草 コンソメ	豆乳	または 牛乳	
16	木	生揚げの味噌炒め 小松菜のごま酢和え お麩のすまし汁	生揚げ キャベツ 玉葱 豚肉 ピーマン 人参 味噌 醤油 酒 砂糖 片栗粉 油 小松菜 人参 ちりめんじゃこ 油 酢 砂糖 ごま 麩 人参 葉葱 かつおだし 醤油	ヨーク	または 牛乳	HM 牛乳 野菜蒸しパン ミックスベジタブル
17	金	カレー 中華胡瓜 ヨーグルト	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース お子様カレールウ 胡瓜 ごま油 砂糖 醤油 酢 ヨーグルト	牛乳	豆乳	または 牛乳 ビスコ
18	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
20	月	南瓜のほうとう風 ブロッコリーのごまサラダ ゼリー	きしめん 豚肉 南瓜 白葱 人参 大根 しめじ 小松菜 油揚げ かつおだし みりん ブロッコリー コーン ごま 醤油 マヨネーズ 味噌 砂糖 醤油	りんごジュース	または 牛乳	米粉 BP 豆腐ドーナツ 豆腐 砂糖 油 粉糖
21	火	中華風ローストチキン 白菜サラダ にらたまスープ	鶏肉 玉葱 にんにく ごま 生姜 醤油 みりん ごま油 白菜 胡瓜 りんご缶 油 酢 砂糖 こしょう にら 卵 人参 中華だしの素 醤油	豆乳	または 牛乳	豚ひき肉 玉葱 干し椎茸 カップ肉まん 砂糖 醤油 小麦粉 BP 豆乳
22	水	豚肉とさつま芋のカレー煮 キャベツの味噌ダレサラダ えのきのすまし汁	豚肉 玉葱 さつま芋 さやいんげん 生姜 にんにく 醤油 みりん カレー粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 鶏ささ身 油 酢 味噌 砂糖 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油	ヨーク	または 牛乳	
23	木	魚の和風ムニエル 白菜の柚子風味和え きのこ汁	鮭 小麦粉 醤油 みりん バター 白菜 胡瓜 りんご缶 柚子果汁 砂糖 酢 椎茸 えのき茸 人参 葉葱 鶏肉 里芋 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト	牛乳	米粉 コンスターチ 米粉スノーボール マーガリン 砂糖 粉糖
24	金	ロールパン チキンナゲット ブロッコリー 白菜スープ みかん	ロールパン チキンナゲット 油 ブロッコリー 白菜 玉葱 人参 コンソメ みかん	牛乳	麦茶	ゼリー または ヨーグルト ビスケット
25	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
27	月	しぞ〜かおでん チンゲン菜のツナマヨ和え みかん	大根 じゃが芋 豚肉 かつお節 青のり粉 砂糖 酒 みりん 醤油 かつおだし チンゲン菜 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ みかん	豆乳	または 牛乳	マーガリン 砂糖 卵 小麦粉 BP
28	火	鮭のチーズ焼き 切干大根の炒り煮 小松菜の味噌汁	鮭 粉チーズ パセリ 切干大根 人参 油揚げ 醤油 砂糖 みりん 小松菜 人参 えのき茸 かつおだし 味噌	牛乳	ジョア	または 牛乳 ビスコ
29	水	スパゲティ ミートソース 具沢山豆乳コーンスープ ゼリー	スパゲティ 豚ひき肉 人参 玉葱 グリンピース トマトピューレ ケチャップ ソース 砂糖 粉チーズ じゃが芋 人参 椎茸 ほうれん草 豆乳 クリームコーン缶 コンソメ ゼリー	ヨーク	または 牛乳	
30	木	タンドリーチキン わかめとコーンのサラダ オニオンスープ	鶏肉 にんにく 醤油 ケチャップ コンソメ ヨーグルト カレー粉 わかめ 人参 胡瓜 コーン 酢 油 醤油 砂糖 玉葱 人参 パセリ コンソメ	ヤクルト	または 牛乳	さつま芋 油 砂糖 醤油 ごま
31	金	揚げ魚の五目あんかけ フルーツなます かきたま汁	まぐろ 玉葱 人参 筍 干し椎茸 酒 片栗粉 醤油 砂糖 酢 かつおだし 大根 胡瓜 りんご缶 みかん缶 酢 砂糖 卵 葉葱 かつおだし 醤油 片栗粉	飲むヨーグルト	牛乳	スティックパン

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が普通食には入っていなかった食材・調味料になります。