



2025年1月発行  
 地域子育て支援センター  
 エンジェルルーム  
 (藤枝聖マリア保育園)  
 藤枝市下藪田 733-1  
 TEL054-638-2941

吹きつける木枯らしに冬の寒さを感じる季節になりました。新しい年もみなさんがいつも笑顔があふれる一年になるといいですね。乾燥する時期ですのでこまめに水分補給をしたり、外から帰ったらうがいや手洗いを忘れずに体調管理に気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。



### 育児ワンポイント 「お子さんの靴は足に合っていますか？」

子どもの1年間の成長は本当に著しいですね。少し前までずりばいやはいはいをしていた子が、つかまり立ちや伝い歩きができるようになったり、おぼつかない足取りで歩いていた子が、しっかりとした足取りで自由に室内を歩いたり、外で元気よく走ったりするようになりました。お家の人達もそんなお子さんの姿を見て驚きと共に成長の喜びに目を細める事も多いかと思われます。今回は子どもの靴について(子どもの成長・発達に合う靴について)をご紹介します。

子どもの足はすぐ大きくなるから…と大きめの靴を履かせてしまいがちですが、靴の中で足が動いてしまって不安定になると、靴が脱げたりつまづいたり、転びやすくなります。また素早い動きがしにくくなると運動がしにくくて、運動嫌いになったり遊んでいても足が疲れやすくなります。

足に合う発達に良い靴は土踏まずのアーチの発達を促すもので、靴の中で足の指が自由に動かして、足が滑らず元気に走ったり動く事ができるのが良いです。つま先から6~7ミリのゆとりがあり、スリッポンタイプの靴より、マジックテープで足と靴をしっかりフィットさせるタイプの靴が良いです。



### 1月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午 前	日	曜	午 前	2月の予定
6	月	○	20	月	○	・3日(月)保健センター ・5日(水)リトルエンジェル ・6日(木)あかちゃん講座 ・12日(水)エンジェル広場 ・13日(木)赤ちゃん遊ぼう① ・18日(火)赤ちゃん遊ぼう② ・19日(水)エンジェル広場 ・21日(金)ぽかぽか広場 ・25日(火)星の子A ・27日(木)星の子B
7	火	あかちゃん講座	21	火	星の子A	
8	水	○	22	水	○	
9	木	○	23	木	エンジェル広場	
10	金	○	24	金	エンジェル広場	
13	月	成人の日(お休み)	27	月	○	
14	火	赤ちゃん遊ぼう②	28	火	星の子B	
15	水	○	29	水	○	
16	木	赤ちゃん遊ぼう①	30	木	エンジェル広場	
17	金	○	31	金		



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 1月の予約は随時受け付けます。

## 星の子広場(要予約)

星の子A 対象 生後8か月～1歳半の子

☆21日(火) 10時～11時

鬼のお面作ろうと誕生会

星の子B 対象 1歳半～未就園の子

☆28日(木) 10時～11時

アンパンマンのパクパク人形作ろうと誕生会

## 赤ちゃん遊ぼうと

### 手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆16日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 6ヶ月から歩行前の子

☆14日(火) 10時～11時

※リンパマッサージと鬼のお面作り

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

## エンジェル広場(要予約)

### 「抱っこビクス」

☆23日(木) 10時～11時

11月に参加された方達から大好評でした。  
赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて  
楽しく身体を動かしてみませんか。

対象 歩行前までの子

### 「バルーンアートで遊ぼう」

☆24日(金) 10時～11時

細長い風船が色々な形に大変身！  
皆でバルーンアートで遊みましょう。

対象 未就園の子

### 「豆まきしよう 鬼は外・福は内」

☆30日(木) 10時～11時

皆で豆まきをして楽しみましょう

対象 1歳半以上の子



## あかちゃん講座(要予約)

☆「生活について」

日時 7日(火) 10時～11時

対象・藤枝市こども課からハガキがとどいた方

・生後 8か月位までの子

※ハガキが来ない方はご相談ください。



## お知らせ

1月22日(水)と31日(金)は  
園行事のため午前中は駐車場が利  
用できません。ご不便をおかけしま  
すがご了承ください。