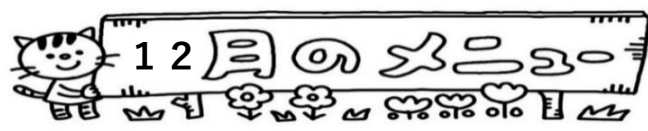


# もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ	材料名	
				3時おやつ		
1	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
2	月	椎茸丼の具 ほうれん草のツナマヨ和え 豆腐の味噌汁	干し椎茸 豚肉 人参 玉葱 油揚げ <b>糸蒟蒻</b> かつおだし 砂糖 醤油 酒 油 ほうれん草 もやし 人参 ツナ <b>マヨネーズ</b> 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	飲むヨーグルト 牛乳 あんまん		
3	火	さわらの変わり西京焼き 納豆サラダ えのきのすまし汁	さわら <b>マヨネーズ</b> 味噌 砂糖 みりん パター 納豆 チーズ 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 ごま油 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油	牛乳 牛乳 ちんすこう	小麦粉 砂糖 油	
4	水	カレー ひじきとツナのサラダ みかん	豚肉 ジャガ芋 人参 玉葱 お子様カレールウ ひじき 玉葱 さやいんげん ツナ ごま油 醤油 ごま みかん	牛乳 麦茶 ヨーグルト/せんべい		
5	木	鮭のポテトグラタン 野菜入りかきたまスープ ゼリー	鮭 ジャガ芋 玉葱 パター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ 油 玉葱 人参 ほうれん草 卵 コンソメ <b>ゼリー</b>	牛乳 牛乳 芋ようかん		
6	金	五目うどん しゅうまい みかん	うどん 鶏肉 人参 大根 白菜 干し椎茸 白葱 かつおだし 醤油 みりん 酒 しゅうまい みかん	牛乳 牛乳 ロールパン		
7	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
9	月	焼き鮭 蓮根の煮物 豚汁	鮭 蓮根 人参 油 砂糖 醤油 酒 ごま 豚肉 人参 大根 ジャガ芋 豆腐 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 みかん/ビスケット		
10	火	焼き肉 さつまいもとひじき煮 ほうれん草と椎茸のスープ	豚肉 ピーマン 玉葱 生姜 酒 みりん 醤油 さつまいも ひじき 人参 さやいんげん 砂糖 醤油 油 ほうれん草 椎茸 コンソメ	牛乳 牛乳 スティックパン		
11	水	鶏肉のりんごソース 磯和え チンゲン菜のスープ	鶏肉 りんご 生姜 片栗粉 酒 醤油 砂糖 酢 油 塩コショウ ほうれん草 もやし 焼き海苔 醤油 みりん チンゲン菜 白葱 卵 中華だしの素 醤油	牛乳 麦茶 / せんべい 甘酒バナナヨーグルト	甘酒 ヨーグルト バナナ	
12	木	サバのカレーあんかけ 白菜サラダ お麩の味噌汁	サバ チンゲン菜 玉葱 コーン 油 醤油 かつおだし みりん <b>カレー粉</b> 片栗粉 白菜 胡瓜 <b>りんご缶</b> 油 酢 砂糖 塩コショウ 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 マカロニの安倍川	マカロニ 黄粉 砂糖	
13	金	シーチキンピラフ ローストチキン ブロッコリー 豆乳クリームシチュー	米 玉葱 人参 マッシュルーム ツナ コンソメ パター パセリ 鶏肉 醤油 みりん にんにく ブロッコリー ジャガ芋 人参 玉葱 コーン パセリ 小麦粉 パター 豆乳 コンソメ	牛乳 牛乳 カステラ		
14	土	★クリスマスの集い★				
16	月	鶏肉のマスタード焼き ほうれん草のおかか和え お麩のスープ	鶏肉 玉葱 小麦粉 <b>マスタード</b> ソース ほうれん草 人参 もやし しょうゆ かつお節 麩 えのき茸 葉葱 コンソメ	牛乳 牛乳 スイートポテト	さつまいも 砂糖 卵 牛乳 バター	
17	火	ささ身フライ キャベツの甘酢和え かぶのスープ	鶏ささ身 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ソース 油 キャベツ 胡瓜 <b>みかん缶</b> 酢 砂糖 かぶ 玉葱 人参 パセリ コンソメ 醤油	牛乳 牛乳 せんべい		
18	水	白身魚のバター焼き 南瓜サラダ カレースープ	しいら 塩コショウ パター 南瓜 玉葱 胡瓜 酢 砂糖 塩コショウ <b>マヨネーズ</b> 玉葱 人参 椎茸 葉葱 お子様カレールウ かつおだし 醤油	牛乳 牛乳 豆腐のカップケーキ	豆腐 米粉 コーンスターチ レーズン マーガリン 砂糖	
19	木	揚げ南瓜の煮物 ツナと胡瓜の酢の物 大根の味噌汁	南瓜 厚揚げ かつおだし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油 ツナ 胡瓜 わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま 大根 油揚げ 葉葱 味噌 かつおだし	牛乳 牛乳 五平餅	米 味噌 砂糖 みりん ごま	
20	金	厚揚げのミートソース煮 白菜スープ ヨーグルト	厚揚げ 豚ひき肉 人参 玉葱 コーン パセリ ケチャップ 砂糖 白菜 玉葱 人参 コンソメ <b>ヨーグルト</b>	牛乳 牛乳 ビスコ		
21	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				
23	月	三色そばろ丼 ブロッコリーのごまサラダ そうめんのすまし汁	鶏ひき肉 卵 ほうれん草 かつおだし 生姜 醤油 酒 砂糖 ごま油 ブロッコリー コーン 醤油 ごま <b>マヨネーズ</b> そうめん 椎茸 葉葱 かつおだし 醤油	牛乳 麦茶 ヨーグルト/せんべい		
24	火	サバのおろし煮 キャベツの味噌ダレサラダ かきたま汁	サバ 大根 醤油 みりん 酒 砂糖 キャベツ 胡瓜 人参 鶏ささ身 酢 砂糖 味噌 油 卵 葉葱 かつおだし 醤油	アップルキャロットジュース 牛乳 バナナ		
25	水	ポークビーンズ カラフル骨太サラダ ヨーグルト	大豆 豚肉 ジャガ芋 人参 玉葱 トマトジュース ケチャップ ソース 砂糖 塩コショウ マカロニ 鶏ささ身 卵 人参 胡瓜 トマト パセリ粉 酢 醤油 <b>マヨネーズ</b> <b>ヨーグルト</b>	牛乳 麦茶 コーンフレーククッキー	コーンフレーク パター 砂糖 卵 小麦粉 BP	
26	木	揚げおでん ほうれん草のおかか和え みかん	ジャガ芋 豚肉 糸蒟蒻 大根 醤油 味噌 みりん 片栗粉 油 ほうれん草 しめじ かつお節 油 醤油 みかん	飲むヨーグルト 牛乳 ワッフル		
27	金	ハヤシシチュー 甘酒フルーツヨーグルト	豚肉 玉葱 ジャガ芋 人参 マッシュルーム <b>ハヤシルウ</b> 油 ヨーグルト 甘酒 もも缶 りんご缶 みかん缶	牛乳 麦茶 ビスケット		
28	土	★お弁当・水筒・3時のおやつを持参して下さい★				

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が今まで入っていなかった食材・調味料になります。