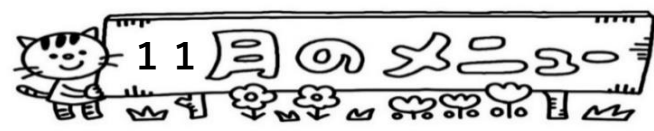


# もも組給食 献立表



藤枝聖マリア保育園

(概ね15カ月以降の離乳食チェック表に全て○がついた子)

日	主食	献立名	材料名	10時おやつ	材料名	
				3時おやつ		
1	金	ごさばのアップルオニオンソース はさつま芋の甘煮 ん白菜スープ	さば 生姜 りんご 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 酢 酒 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 白菜 玉葱 人参 コンソメ	牛乳 麦茶 ビスコ		
2	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★			麦茶	
5	火	ごスパイシーチキン はマセドアンサラダ んえのきともやしのスープ	鶏肉 にんにく 生姜 ごま 醤油 ごま油 りんご果汁 小麦粉 酒 みりん じゃが芋 人参 胡瓜 チーズ マヨネーズ 砂糖 えのき茸 もやし 葉葱 コンソメ 醤油	牛乳 牛乳 人参蒸しパン	小麦粉 卵 牛乳 人参 レーズン 砂糖 BP	
6	水	めカレーうどん ん二色和え ヨーグルト	うどん 豚肉 玉葱 人参 椎茸 白葱 ほうれん草 かつおだし 醤油 お子様カレールウ 片栗粉 胡瓜 コーン ごま油 醤油 酢 砂糖 ヨーグルト	牛乳 麦茶 お子様せんべい		
7	木	ごすき焼き風煮込み はコーンサラダ んみかん	豚肉 白葱 白菜 えのき茸 椎茸 糸蒟蒻 焼き豆腐 砂糖 醤油 みりん 酒 コーン わかめ 人参 胡瓜 酢 油 砂糖 醤油 みかん	牛乳 麦茶 さくらご飯	米 醤油 酒	
8	金	ご焼きしゅうまい はさつま芋とひじき煮 んえのきのスープ	豚ひき肉 玉葱 キャベツ グリンピース コーンフレーク 生姜 酒 醤油 ごま油 片栗粉 さつま芋 ひじき 人参 さやいんげん 油 醤油 砂糖 えのき茸 人参 葉葱 コンソメ	牛乳 牛乳 ロールパン		
9	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★			麦茶	
11	月	ごひじき入りハンバーグ はチンゲン菜のツナマヨ和え んかぶの味噌汁	鶏・豚ひき肉 ひじき 玉葱 パン粉 牛乳 卵 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 油 チンゲン菜 もやし 人参 ツナ 醤油 マヨネーズ かぶ かぶの葉 油揚げ 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 ビスケット		
12	火	ごさわらの照り焼き は小松菜の焼き海苔和え んほうれん草と卵の味噌汁	さわら 醤油 みりん 酒 小松菜 人参 焼き海苔 かつお節 醤油 ほうれん草 えのき茸 人参 卵 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 バイクドチーズケーキ	クリームチーズ レモン 卵 小麦粉 ヨーグルト 砂糖	
13	水	ごツナカレー はキャベツのごま入りサラダ んみかん	ツナ 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ りんご スキムミルク お子様カレールウ キャベツ 人参 胡瓜 ごま 油 酢 砂糖 みかん	牛乳 牛乳 焼き芋	さつま芋	
14	木	ご魚のソース焼き はほうれん草のじゃこ和え ん藤枝スープ	まぐろ 小麦粉 ソース ほうれん草 ちりめんじゃこ 醤油 春雨 レッドキャベツ 人参 筍 椎茸 葉葱 中華だしの素	牛乳 牛乳 スノーボールクッキー	米粉 コーンスターチ マーガリン 砂糖 粉糖	
15	金	ご大根飯 はクリスピーチキン んブロッコリーのおかか和え かきたま味噌汁	米 大根 大根菜 人参 油揚げ かつおだし 醤油 酒 油 鶏肉 コーンフレーク にんにく マヨネーズ 酒 小麦粉 ブロッコリー 醤油 かつお節 卵 椎茸 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 バナナ		
16	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★			麦茶	
18	月	ご南瓜コロッケ はたたき胡瓜 ん豆腐の味噌汁	南瓜コロッケ 油 胡瓜 ごま油 酢 砂糖 醤油 豆腐 人参 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 麦茶 みかん / ビスケット		
19	火	ご鶏肉のさっぱり煮 はさくさくれんこんサラダ んお麩の味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 酢 砂糖 蓮根 人参 胡瓜 酢 砂糖 マヨネーズ 麩 えのき茸 葉葱 かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 ひじき入りドーナツ	HM 豆腐 ひじき 砂糖 黄粉 油	
20	水	め大豆ミートのスパゲティ んブロッコリーのレモン酢 オニオンスープ	大豆ミート スパゲティ 玉葱 人参 トマト缶 にんにく 生姜 油 コンソメ ケチャップ ソース 砂糖 ブロッコリー 醤油 砂糖 レモン果汁 かつお節 玉葱 人参 パセリ コンソメ	牛乳 牛乳 バナナ		
21	木	ご切干大根オムレツ はカレーきんぴら んえのきのすまし汁 ゼリー	切干大根 人参 椎茸 葉葱 卵 こしょう バター ケチャップ じゃが芋 人参 ピーマン カレー粉 えのき茸 人参 葉葱 かつおだし 醤油 ゼリー	牛乳 牛乳 ミニたい焼き		
22	金	ご厚揚げとひき肉の中華炒め は切干大根のナムル んなめこそスープ	厚揚げ 人参 ピーマン 玉葱 白葱 豚ひき肉 生姜 油 醤油 砂糖 ケチャップ 中華だしの素 切干大根 胡瓜 砂糖 酢 醤油 ごま ごま油 なめこ 白葱 ほうれん草 中華だしの素	牛乳 麦茶 ヨーグルト / お子様せんべい		
25	月	ご魚のマヨネーズ焼き は春雨サラダ んわかめスープ	しいら 玉葱 人参 コーン パセリ 酒 マヨネーズ 春雨 胡瓜 みかん缶 醤油 砂糖 酢 ごま油 わかめ 玉葱 コンソメ 醤油	豆乳 牛乳 アップルケーキ	りんご バター 砂糖 卵 米粉 BP	
26	火	ご鶏肉のカレー風味焼き はりんごサラダ ん春雨のかきたま汁	鶏肉 酒 醤油 みりん カレー粉 小麦粉 キャベツ 胡瓜 人参 りんご缶 油 酢 砂糖 コシヨウ 春雨 人参 卵 葉葱 かつおだし 醤油	牛乳 牛乳 レーズンスティック	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 BP レーズン	
27	水	ご赤飯 は魚の和風ムニエル んツナと胡瓜の酢の物 南瓜の味噌汁	米 もち米 小豆 黒ごま 鮭 小麦粉 醤油 みりん バター 胡瓜 ツナ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま 南瓜 玉葱 油揚げ かつおだし 味噌	牛乳 牛乳 カステラ		
28	木	ご白菜と豚肉の和風とろみあん はゆたか和え んみかん	豚肉 白菜 椎茸 人参 生姜 かつおだし 醤油 砂糖 みりん オイスターソース 片栗粉 人参 さやいんげん もやし 砂糖 醤油 ごま マヨネーズ みかん	牛乳 牛乳 ピザトースト	食パン ピーマン 玉葱 ケチャップ チーズ	
29	金	ごししゃもフライ はキャベツの甘酢和え ん大根のスープ	ししゃもフライ 油 キャベツ 胡瓜 みかん缶 酢 砂糖 大根 ほうれん草 ごま油 コンソメ	牛乳 牛乳 ロールパン		
30	土	★お弁当・水筒を持参して下さい★			麦茶	

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・マヨネーズ:マヨネーズ風ドレッシング(卵不使用) ・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス

・太字が今まで入っていなかった食材・調味料になります。