



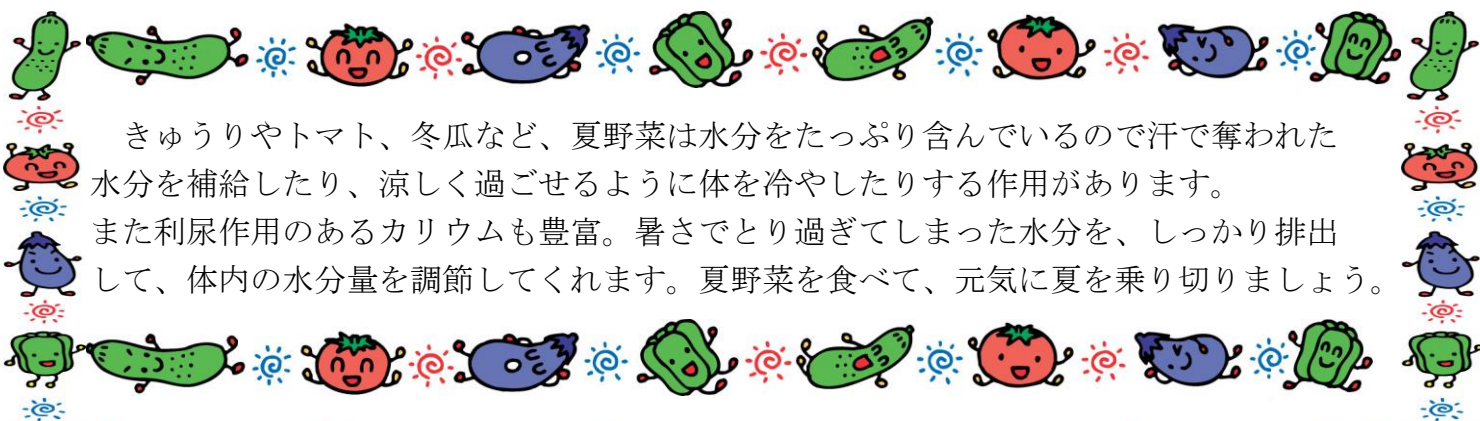
地域子育て支援センター エンジェルルームだより 8月号

2024年8月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
TEL.054-638-2941

せみの鳴き声が聞こえいよいよ夏本番！自然のパワーが溢れる夏は子どもたちの心も体も大きく成長する季節です。たくさん遊んでしっかり食べて、ぐっすり眠って元気に夏を過ごしましょう。8月もみなさんの笑顔にたくさん会えるのを楽しみにしています。



育児ワンポイント 夏野菜でからだの中から涼しく!!



きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。

また利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さでとり過ぎてしまった水分を、しっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

藤枝市地域子育て支援センター・れんげじスマイルホール合同事業 はじける笑顔！みんな輝け☆子育てフェスタ ～あそびのヒントをもらっちゃおう～

日時 令和6年9月7日（土）
第1部 9時30分～10時30分（受付9時15分～）
第2部 11時～12時（受付10時45分～）
※第1部と第2部の内容は同じです。どちらか一方にお申し込みください
会場 生涯学習センター（藤枝市茶町1-5-5）
対象 令和3年4月2日以降に生まれた子とその保護者
各部対象児100人（兄弟は未就学児まで入場できます。）
内容 ・体を使った遊び
・遊びのブース
・出張まちの保健室
※全て対象児向きの内容になります。

要予約

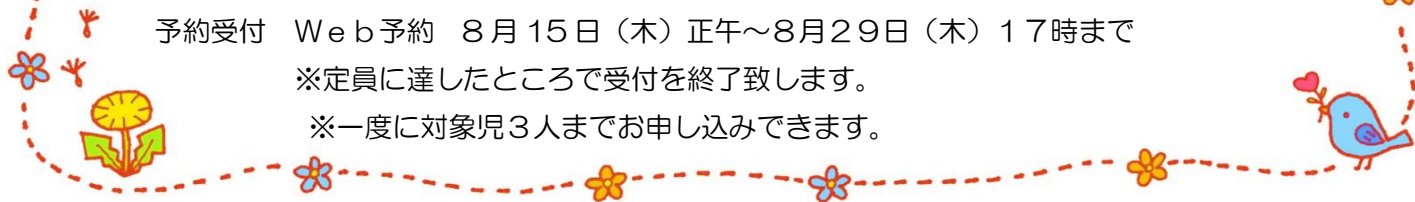
フェスタHP
QRコード



予約用QRコード



予約受付 Web予約 8月15日（木）正午～8月29日（木）17時まで
※定員に達したところで受付を終了致します。
※一度に対象児3人までお申し込みできます。



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)



☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 8月の予約は随時受け付けます。



8月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます



日	曜	午前	日	曜	午前	9月の予定
1	木	○	16	金	園庭	・3日(火)あかちゃん講座 ・5日(木)リトルエンジェル ・10日(火)赤ちゃん② ・12日(木)赤ちゃん① ・18日(水)星の子 A ・20日(金)星の子 B ・25日(水)エンジェル広場 ・27日(金)公園で遊ぼう 
2	金	星の子 A	19	月	○	
5	月	水遊び	20	火	水遊び	
6	火	あかちゃん講座	21	水	保健センター事業	
7	水	水遊び	22	木	エンジェル広場	
8	木	赤ちゃん遊ぼう①	23	金	水遊び	
9	金	水遊び	26	月	○	
12	月	振替休日(お休み)	27	火	赤ちゃん遊ぼう②	
13	火	園庭	28	水	○	
14	水	園庭	29	木	星の子 B	
15	木	園庭	30	金	○	

※8日(木)の午前は生涯学習センターでの活動日のため支援室は利用できませんのでご了承ください。

※12日(火)～16日(金)は園庭のみ利用できます。



活動	日時	対象児	予約	活動内容
星の子 A	2日(金) AM.9:45～	8か月～ 1歳半の子	☆	・フローティングボトル作ろう ・誕生会
星の子 B	29日(木) AM.9:45～	1歳半～ 未就園児	☆	・手形で金魚のうちわを作ろう ・誕生会
赤ちゃん遊ぼう①	8日(木) AM.10:00～	生後8か月 位までの子	☆	・手遊びベビーリンパマッサージ ※会場 生涯学習センター2階和室
赤ちゃん遊ぼう②	27日(火) AM.10:00～	6ヶ月～ 歩行前の子	☆	・手遊びベビーリンパマッサージ ・わらべうたで遊ぼう
あかちゃん講座	6日(火) AM.10:00～	藤枝市からハガ キが届いた方	☆	・「あそび・絵本」 ※初めて支援室を利用するチャンスです。
エンジェル広場	22日(木) AM.10:00～	0歳～ 未就園児	☆	・おおきなしゃぼん玉作ろう※吹くシャボン玉ではなく道具を使って作ります。
水遊び	5日(月)7日(水) 9日(金)20日(火) 23日(金)	0歳～ 未就園児	☆	・持ち物・水着・タオル・着替え・サンダル・帽子 ・水筒・等※おむつがとれていない子は水遊び用おむつをご用意ください。(雨天中止) ・熱中症アラートが発令された場合は中止

※赤ちゃん①②・あかちゃん講座はバスタオルをお持ちください。