



今日2月19日は、二十四節気のひとつ『雨水 うすい』です。
暖かい陽気になって、空から降るものが雪から雨に変わり、雪や氷が溶けて水になるという意味があるそうです。柔らかな春の陽ざしももうすぐですね。



食生活アンケートにご協力 ありがとうございました。



12月には、お忙しいところ食生活アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。今後の給食運営の参考にさせていただきます。食生活アンケートは、市内の保育施設に通う保護者を対象として実施し、約950件の回答をいただきました。『お子さんの食事で心がけて行っていることは何ですか?』の問いでは、選択肢の中から当てはまるものを選択していただきました。

今回はその結果をランキング形式でお知らせいたします。

- | | | |
|----|-------------------------------|-------------------|
| 1位 | 様々な食材を食べさせる | 54% (513件) ←昨年53% |
| 2位 | なるべく家族そろって食べる | 51% (480件) ←昨年49% |
| 3位 | 楽しく食べる | 50% (472件) ←昨年39% |
| 4位 | 時間のある時にはお手伝いをしてもらったり、クッキングをする | |
| 5位 | 子どもが好きでよく食べる料理中心の食事 | |

その他の内容

地元の食材を使う 旬の食材を使う オーガニック食品を使う 薄味にする
様々な料理を食べさせる 苦手なものにも挑戦させる 正しい箸の持ち方や姿勢を教える



2月14日

ケーキバイキング



皆様のご家庭ではいかがですか？

乳幼児期には、**・親しみのある人と安心感のある環境で、楽しい食事の時間を過ごすこと**、**・食への興味がふくらみ、また、心の栄養にもなります。**さらに、同じ食事を分け合ったり、「おいしいね」と思いを共有する経験が、人との関わり方を学ぶことにもつながります。

昨年も同様の質問をし、1位から3位は同じ項目でした。それぞれの項目を選択した人数の割合を見てみると、どの項目も今年度のほうが増えていて、特に『楽しく食べる』については、11ポイントも増加していました。楽しく食べることを心がけるご家庭が増えているということは、とても嬉しいと感じます。