



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 1月号

2024年1月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

木枯らしが吹く中でも、周りの木々や草花は冬の寒さに耐えながら、春の訪れを待っています。「笑う門には福来る」新しい年も春のお日様のように温かいエンジェルルームでいっぱい遊んでいっぱい笑いましょう。皆様との出会いを楽しみにしています。あそびにきてね。



## 育児ワンポイント

### 2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「なぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39℃  
の高熱

セイセイとい  
う呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



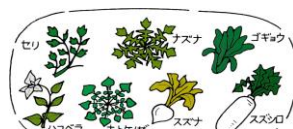
## お正月遊びについて

お正月遊びといえば、凧あげ・こま回し・羽根つき・すごろく・福笑いにかかるた取りなどの遊びが思い浮かびますね。お正月遊びには子どもの成長を祝う事や、無病息災で過ごせるようにとの願いが込められています。今年のお正月はお父さんもお母さんも子どもの頃を思い出して家族みんなでお正月遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 七草粥について

春の七草といえば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。1月7日に七草粥を食べると1年間病気になるらず、元気にすごせるといわれています。お正月のごちそうで疲れた胃腸を休ませる効果もあります。1月7日の朝、一年間の健康を願って家族で七草粥を食べて辰年も元気に過ごしましょう。



エンジェルルームを2023年もたくさんご利用いただきありがとうございました。ご家族で楽しいお正月をお迎えください。年初めにはたくさんの笑顔と出会えることを楽しみにしています。

年末年始について

令和5年12月29日(金)~

令和6年1月4日(木)お休み



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日には支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 1月の予約は随時受け付けます。



日	曜日	予約	1月の予定
5	金		室内 午後は園庭のみ
8	月		成人の日(お休み)
9	火	☆	あかちゃん講座
10	水		
11	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
12	金		
15	月		
16	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②
17	水		
18	木		
19	金		サークル
22	月		
23	火	☆	講座 牛乳パックの小物入れ
24	水		
25	木	☆	星の子A
26	金		
29	月		
30	火	☆	星の子B
31	水		



### 星の子広場 (年齢別遊び) (要予約)

※時間はいずれも AM. 9:30～11:00

25日(木)星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子

「節分の鬼のお面を作ろう」と誕生会

30日(火)星の子B 1歳半～未就園児

「アンパンマンの紙皿のこまで遊ぼう」と誕生会



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 11日(木) 生後8ヶ月までの子  
会場 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん遊ぼう② 16日(火) 6ヶ月から歩行前の子  
リンパマッサージと「アンパンマンのでんでん太鼓を作ろう」

会場 エンジェルルーム

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00

持ち物 いずれもバスタオル



### 講座 牛乳パックで小物入れを作ろう (要予約)

日時 23日(火) AM10:00～11:00

「牛乳パックが可愛い小物入れに大変身!

楽しみながらお子さんと

一緒に作ってみませんか



**お知らせ** 1月12日(金)・24日(水)・31日(水)は、園行事のため午前は駐車場が利用できませんのでご了承ください

※プログラム以外の日には支援室や園庭で親子でゆったり、のんびり遊べます。  
(午後支援室は開放しています。)

### あかちゃん講座(要予約)

・こども課からお手紙が届いた方

♪支援室を利用するチャンスです。

・毎月1回 全3回の講座です。

日時 1月9日(火) AM. 10:00～11:00

今月のテーマは「生活」です



### 2月の予定 (22日以外は要予約)

・1日(木) 講座(節分)

・6日(火) あかちゃん講座

・8日(木) 講座(フォトフレーム)

・13日(火) 講座(キャンディレイ)

・15日(木) 赤ちゃん遊ぼう①

・16日(金) 総合運動公園

・20日(火) 赤ちゃん遊ぼう②

・22日(木) リトルエンジェル

・27日(火) 星の子広場A

・29日(木) 星の子広場B

