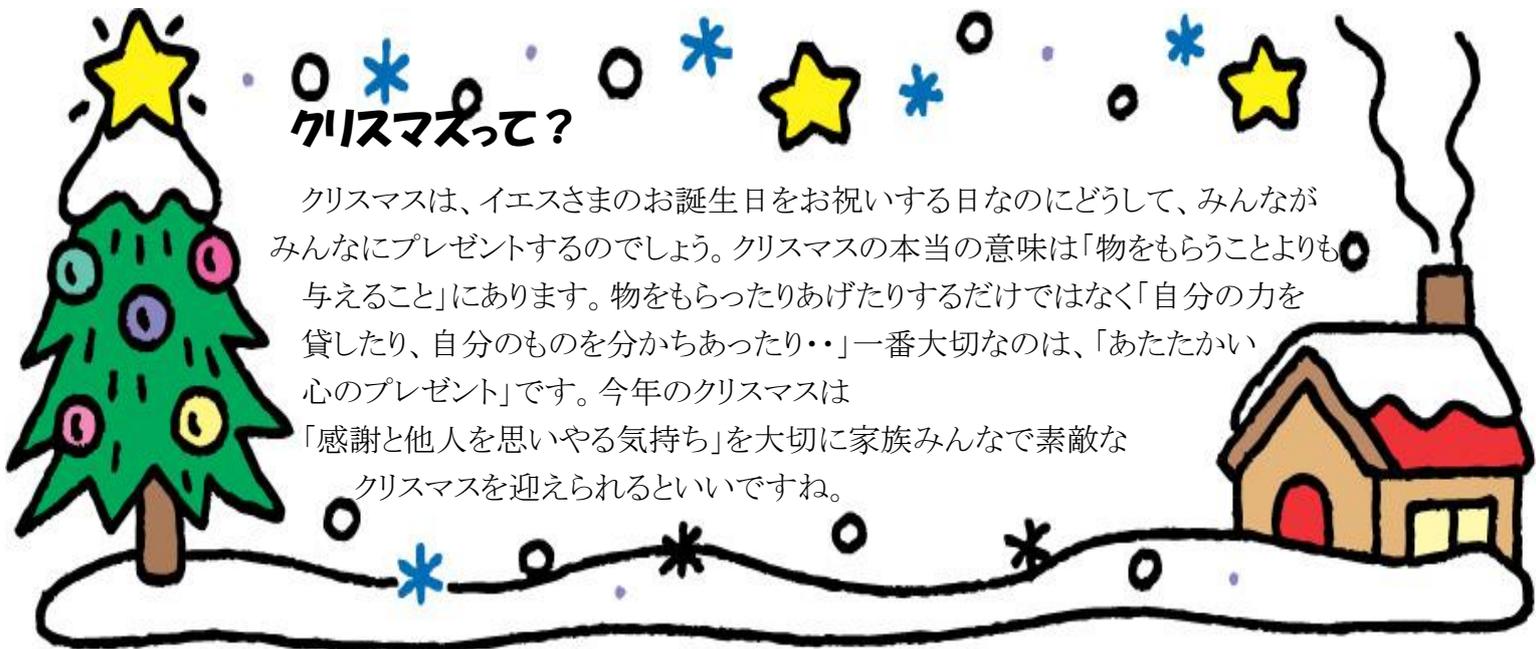




# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 12月号

2023年12月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

花屋さんの店先のシクラメンやポインセチアの赤が、目に鮮やかな季節となり、冬の足音が一步一步近づいてきました。12月は、クリスマス・お正月と子どもたちにとっては、楽しいことがたくさん待っていますね。寒さが厳しくなってきますが、子どもたちは戸外が大好きです。太陽の陽ざしをいっぱい浴びてたくさん体を動かし、元気に過ごしましょう。



## クリスマスって？

クリスマスは、イエスさまのお誕生日をお祝いする日なので、みんながみんなにプレゼントするのでしょうか。クリスマスの本当の意味は「物をもらうことよりも与えること」にあります。物をもらったりあげたりするだけではなく「自分の力を貸したり、自分のものを分かちあったり・・・」一番大切なのは、「あたたかい心のプレゼント」です。今年のクリスマスは「感謝と他人を思いやる気持ち」を大切に家族みんなで素敵なクリスマスを迎えられるといいですね。



## 12月22日は冬至です

北半球では、夜がいちばん長く、昼が一番短い日です。この日に柚子湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないという習わしがあります。かぼちゃにはビタミン A が豊富に含まれ皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。柚子には新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛、殺菌作用のある成分がふくまれ、身体が温まり、風邪予防になるといわれています。冬至にはかぼちゃと柚子の2大パワーで冬を元気にのりきりましょう。



## 0.1.2歳の肌は……



大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。



バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)



☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったり、のんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941

日	曜日	予約	12月の予定
1	金		サークル 
4	月		
5	火	☆	あかちゃん講座 
6	水		
7	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
8	金		
11	月		※午後は園庭開放
12	火	☆	クリスマス会 
13	水		
14	木	☆	クリスマス会
15	金		
18	月		リトルエンジェル
19	火		赤ちゃん遊ぼう②
20	水		
21	木	☆	講座
22	金		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		午後は大掃除
29	金		年末年始休み
30	土		年末年始休み
31	日		年末年始休み

※プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったり、のんびり遊べます。

(午後支援室は開放しています。)

### あかちゃん講座 (要予約)

対象 こども課からお手紙が届いた方  
毎月1回 全3回の講座です。

日時 12月5日(火) AM10:00～11:00

テーマは「健康」です。

♪支援室を利用するチャンスです。



### ☆星の子広場 (年齢別遊び) (要予約)

 星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子  
星の子B 1歳半～未就園児

クリスマス会 12日(火)・14日(木)

※どちらかご都合のいい日にご参加ください。

※12月生まれの誕生会もします。

※時間いずれも10時から11時



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 7日(木) 生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう② 19日(火) 6ヶ月から歩行前の子

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00

※①②とも手遊びベビーリンパマッサージと

ミニクリスマス会を行います。



### 講座 お正月の飾りつくろう(要予約)

日時 12月21日(木) 午前10:00～

・お正月のガーランドを作ってお部屋に飾りましょう



### リトルエンジェル (清里2丁目会館にて)

日時 12月18日(月) AM10:00～11:00

対象 清里地区にお住まいの方

お子さんとお散歩を兼ねて遊びに来ませんか?

### 1月の予定

・9日(火) あかちゃん講座

・11日(木) 赤ちゃん遊ぼう①

・16日(火) 赤ちゃん遊ぼう②

・23日(火) 講座

・25日(木) 星の子A

・30日(火) 星の子B

