



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 11月号

2023年11月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
TEL.054-638-2941

爽やかな秋風に、高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなる気持ちの良い季節になりました。家族でお散歩に行ったり公園で遊んだり戸外遊びが楽しい時期ですね。日中は薄着でも過ごしやすですが、朝晩の寒暖差が激しくなると、体調を崩し易くなります。朝晩は上着を羽織るなどして調整し、風邪をひかないよう体調管理に気をつけながら、元気に過ごしましょう。



**作って遊ぼう!** どんぐりや落ち葉等様々な自然に出会える秋。公園や周りの山々には子ども達にとって自然からの宝物がいっぱい。今月はこれらの自然物を使ったおもちゃを紹介します。

**秋のマラカス**

R-1 ヨーグルトの空きびんにお散歩で拾ったどんぐりや木の枝等をいれて音の違いを楽しみましょう。びんの周りにリス等の絵を描いたりしても可愛いし小さい子の手にピッタリです。

**秋さがしビンゴ**

画用紙等に9マス枠を書き、その中にトンボ・どんぐり・コスモス等秋の自然物を描きます。お散歩をしながらお子さんとゲーム感覚でいくつ見つけられるか楽しめますよ。

**星の子クリスマス会と誕生会のご案内**

星の子A と 星の子B合同  
日時 12月12日(火)・14日(木) AM.10:00~11:00  
※どちらかご都合の良い日  
当日は午前9時50分までにおいでください。  
※予約受付は11月6日(月)~  
みんなで楽しくクリスマスをお祝いしましょう!



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

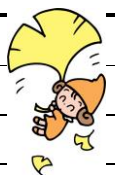
☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 11月の予約は随時受け付けます。



日	曜日	予約	11月の予定
1	水		サークル
2	木	☆	総合運動公園
3	金		文化の日(お休み)
6	月		
7	火		
8	水	☆	ぽこぽこぱんださんと遊ぼう
9	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
10	金	☆	ぽかぽか広場
13	月		
14	火	☆	星の子A
15	水		リトルエンジェル
16	木	☆	あかちゃん講座
17	金		
20	月		
21	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②
22	水		公園で遊ぼう
23	木		勤労感謝の日(お休み)
24	金		
27	月		
28	火	☆	星の子B
29	水		
30	木	☆	講座 ぽかぽかマフラー



### 星の子広場 (年齢別遊び) (要予約)

※時間はいずれも AM9:30～11:00

☆14日(火)星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子

「クリスマスの飾りを作ろう」と誕生会

☆28日(火)星の子B 1歳半～未就園児

「クリスマスの飾りを作ろう」と誕生会



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパマッサージ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①9日(木) 生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう②21日(火) 6ヶ月から歩行前の子

リンパマッサージとクリスマスの飾りを作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM.10:00～11:00 予約は随時



### 講座 ぽかぽかマフラーを作ろう (要予約)

日時 11月30日(木) AM10:00～

リリアン編みでお子さんのマフラーを作りませ

んか 持ち物 並太毛糸 2～3玉くらい

☆ ぽこぽこぱんださんと遊ぼう (要予約)

日時 11月8日(水) AM10:00～11:00

ぽこぽこぱんださんと一緒に歌ったり遊んだり

りして楽しい時間を過ごしましょう。

※プログラム以外の日は支援室や園庭で

親子でゆったり、のんびり遊べます。

(午後支援室は開放しています。)

### あかちゃん講座 (要予約)

対象 こども課からお手紙が届いた方

毎月1回 全3回の講座です。

日時 11月16日(木) AM10:00～11:00

テーマは「遊びと絵本」です。

♪支援室を利用するチャンスです。



公園で遊ぼう いずれも AM10:00～11:00 (雨天中止)

2日(木)総合運動公園で遊ぼう(どんぐり拾い) (要予約)

10(金)秋の里山で遊ぼう(あさひな合同) (要予約)

22日(水) 水守中央公園



リトルエンジェル (清里2丁目会館にて)

日時 11月15日(水) AM10:00～11:00

対象 清里地区にお住まいの方

お子さんとお散歩を兼ねて遊びに来ませんか?

