



もも組用 おやつ献立表



10月

藤枝聖マリア保育園

日	10時	3時
2月	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 蒸しパン (HM 卵 砂糖 牛乳 油)
3火	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 おにぎり
4水	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 または ジョア / パナナ
5木	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 どら焼き
6金	ミルク または 牛乳 または 飲むヨーグルト	ミルク または 麦茶 サクサクビスケット (上新粉 小麦粉 粉糖 マーガリン)
7土	麦茶	★持参して下さい★
10火	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 ビスコ
11水	ミルク または 牛乳 または ヤクルト	ミルク または 牛乳 キウイフルーツ
12木	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 ヨーグルトパン (ヨーグルト HM レーズン)
13金	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 ロールパン
14土	麦茶	★持参して下さい★
16月	ミルク または 牛乳 または ヨーク	ミルク または 牛乳 マカロニの安倍川 (マカロニ 黄粉 砂糖)
17火	ミルク または 牛乳 または ジョア	ミルク または 牛乳 じゃが芋ドーナツ (牛乳 HM 油 グラニュー糖)
18水	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 稲荷寿司風おにぎり (酢 砂糖 ごま 油揚げ 酒 かつおだし みりん 醤油)
19木	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 さつま芋の甘煮
20金	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 パナナ
21土	麦茶	★持参して下さい★
23月	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 ヨーグルト
24火	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 みかん
25水	ミルク または 牛乳 または ジョア	ミルク または 牛乳 ビスケット
26木	ミルク または 牛乳 または ヤクルト	ミルク または 牛乳 南瓜のチーズケーキ (クリームチーズ 砂糖 生クリーム ヨーグルト 卵 レモン果汁 小麦粉)
27金	ミルク または 牛乳	ミルク または 牛乳 芋ようかん (さつま芋 寒天 砂糖 バター)
28土	★運動会★	
30月	ミルク または 牛乳 または ヨーク	ミルク または 牛乳 ロールパン
31火	ミルク または 牛乳	ミルク または 麦茶 南瓜のカップケーキ

・食物アレルギー事故防止のため、食べたことがない食材がないかチェックし、必ずご家庭で食べておくようにしましょう。

・BP:ベーキングパウダー HM:ホットケーキミックス