

9月

きゅうしょくだより



日中はまだ暑さが厳しい日もありますが、朝夕の風に秋の気配を感じるようになってきました。秋は果物の季節といってもいいほど多くの果物が旬を迎えます。梨やりんご、ぶどう、柿やいちじく。ミネラル豊富な旬の果物を食べて、元気に過ごしましょう。

## お茶の入れ方教室

今年もマリア組でお茶の入れ方教室が始まりました。畳の部屋で少し緊張気味の子ども達。6人ずつの少人数で行っています。



お茶を入れる道具（急須など）についての説明や、入れ方を聞いた後、一煎目を入れます。手を添えてそっ〜と、熱いから火傷しないように。



急須のふたを開けて、茶葉の変化を観察し、匂いを嗅いでみます。「いい香りがするね」



一煎目のお茶を、よく味わって飲みます。「苦い!」「濃い!」という声が聞かれました。お茶の効能についての話もしました。



二煎目をお茶菓子と共にいただきます。食べ慣れない和菓子ですが、「おいしい」と、みんな笑顔でした。

9月、10月に5グループに分かれて行います。

## 藤枝朝ラーメン

ホームページの掲載をご覧になった方もいらっしゃると思いますが、9月6日の給食は藤枝朝ラーメンでした。地元愛着形成事業として、藤枝市こども課で企画されました。子どもたちは楽しみにしていたようで、朝から給食職員に声をかけてくれる子もいました。大好評でした。

こども課から、アンケート回答のお願いです。

アンケートフォーム

<https://logoform.jp/form/Knxg/246862>





