

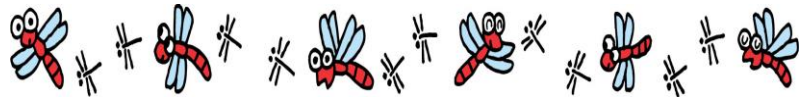


地域子育て支援センター エンジェルルームだより 9月号

2023年9月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

暦の上では秋となりましたが、まだまだ猛暑の夏が続いています。暑い日が続くこの時期は、夏の疲れが出て体調を崩しやすいので、たっぷりの睡眠と食事に気をつけて生活のリズムを整えていきましょう。9月もエンジェルルームは楽しいプログラムがいっぱいです。皆さんぜひエンジェルルームに足を運んでくださいね。

お月見しよう



一年の中で、秋の満月がもつとも美しいと言われたことから、旧暦の8月15日を十五夜として、平安時代からお月見をする習慣ができました。十五夜にはお月さまのようにまるい団子や里芋、葉先のとんがりに邪気を払うとされているススキや秋の七草をお供えします。今年の十五夜は9月29日です。部屋の明かりを消し、ご家族でしっとりと秋の夜空を眺めてみませんか。



子育てワンポイント



いざという時の準備はできていますか？ 地震や台風など、非常時のために

乳幼児がいる家庭では、次のような物が必ず必要になります。最低3日分は用意しておきましょう。

○紙おむつ ○おしりふき ○着替え ○常備薬 ○体温計○履き替えの靴 ○おやつ ○毛布○保険証○母子手帳○赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など。その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具を入れておくと、避難所で役に立ちます必要な物を定期的に確認するようにしましょう

避難袋は3つに分け準備しましょう

・いざという時に「すぐ必要なもの」「避難する時に必要な物」「避難生活を送る時に必要な物」と袋を3つに分けて準備すれば持ち運びも簡単で避難しやすくなります。

・すぐ必要な物（就寝時など枕元に置く）・懐中電灯・手足を守る道具（軍手・スリッパ）

・助けを呼ぶホイッスル・自分にとって大切な物（メガネ等）

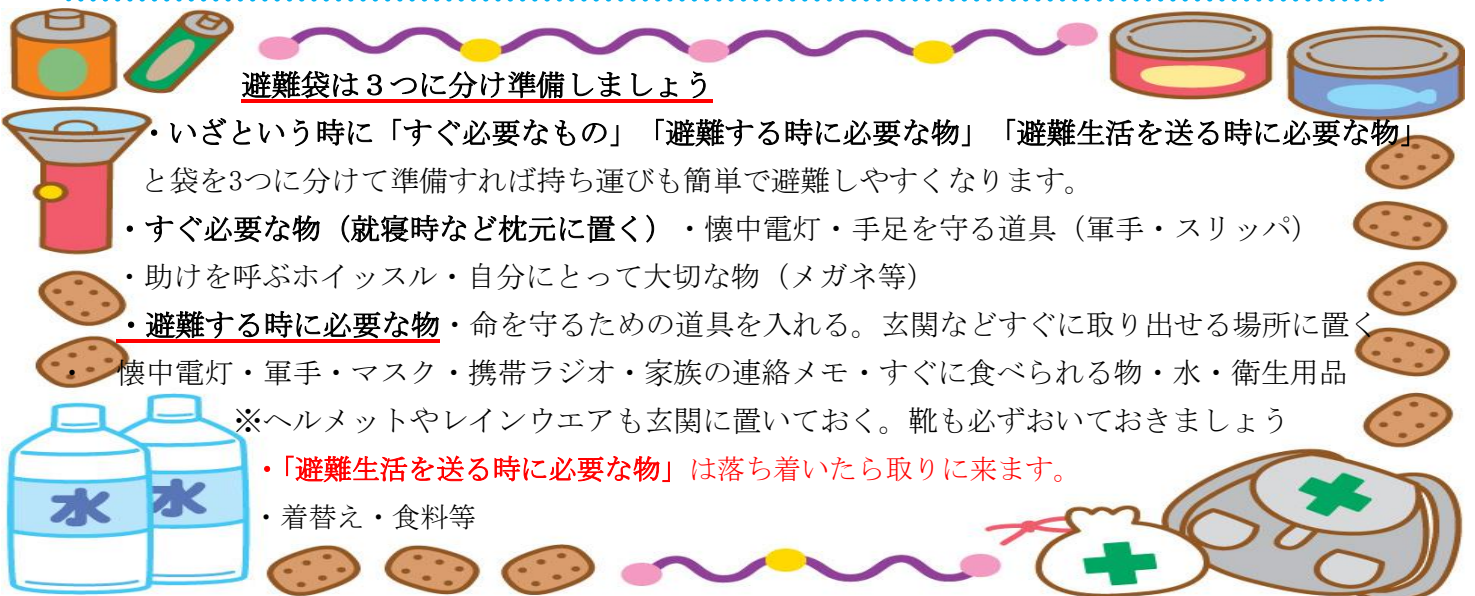
・避難する時に必要な物・命を守るための道具を入れる。玄関などすぐに取り出せる場所に置く

・懐中電灯・軍手・マスク・携帯ラジオ・家族の連絡メモ・すぐに食べられる物・水・衛生用品

※ヘルメットやレインウェアも玄関に置いておく。靴も必ずおいておきましょう

・「避難生活を送る時に必要な物」は落ち着いたら取りに来ます。

・着替え・食料等



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日には支援室や園庭で親子でゆったりのにんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 9月の予約は随時受け付けます。



日	曜日	予約	9月の予定
1	金		
2	土	☆	子育てフェスタ
4	月		
5	火	☆	あかちゃん講座
6	水		
7	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
8	金		
11	月		
12	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②
13	水		
14	木	☆	星の子A
15	金		
19	火		
20	水		
21	木	☆	星の子B
22	金		
25	月		
26	火	☆	講座 おはなしたまご
27	水		
28	木		公園で遊ぼう
29	金		

星の子広場 (年齢別遊び) (要予約)

※時間はいずれも AM. 9:30～11:00

14日(木)星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子

「ミニ運動会」と誕生会

21日(木)星の子B 1歳半～未就園児¹⁾

「ミニ運動会」と誕生会

持ち物: 水筒・汗拭き

タオル

動きやすい服装でいらして下さい。



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00

赤ちゃん遊ぼう① 7日(木) 生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん遊ぼう② 12日(火) 6ヶ月から歩行前の子

会場 エンジェルルーム

※いずれも持ち物 バスタオル



公園で遊ぼう AM.10:00～11:00 (雨天中止)

28日(木)水守中央公園

暑さも少しずつやわらぎ、戸外で遊ぶ

のにいい気候になりました。親子で楽

しく身体を動かして遊びましょう。



※プログラム以外の日には支援室や園庭で

親子でゆったり、のにんびり遊べます。

(午後支援室は開放しています。)

あかちゃん講座(要予約) ・こども課からお手紙が届いた方

♪支援室を利用するチャンスです。

・毎月1回 全3回の講座です。

日時9月5日(火) AM. 10:00～11:00

今月のテーマは「健康」です



9月の講座 時間 AM. 10:00～11:00

26日(火)「絵本でつなぐ親子の絆」(要予約)

ボランティアグループ「おはなしたまご」の

皆さんが手遊びやペープサート等を

使って絵本の楽しさやよい絵本を

紹介してくれます。

予約受付は随時受け付けます。

