



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 7月号

2023年7月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

今年は梅雨入り後すぐに大きな台風が来たり、長雨が続きたりとなかなかすっきりせず梅雨明けが本当に待ち遠しいですね。梅雨が明けたら、いよいよ本格的な夏が始まります。プール遊びや水遊び・川遊びやせみ取りなど夏ならではの楽しい遊びが待っています。今年初めて水遊びを経験する赤ちゃんや、大きくなってきたからプールや川に出かけて思い切り水の心地よさを味わう体験をする子もいるかもしれませんね。お家の人と楽しい時間を過ごせるといいですね。エンジェルルームでも7月から水遊びの日を計画しています。ぜひ皆さんで遊びに来てくださいね。



## 子育てワンポイント

### ちょうどいい遊びってどんなこと？

「赤ちゃんや幼児には刺激を与えてあげることがとてもいいこと」です。でもどんなことをしたらいいのでしょうか？いくつかご紹介します。

### 子どもになって楽しく遊んじゃおう！

赤ちゃんにはお母さんが…抱っこ・話しかける・歌を歌う・追いかけてっこ・一緒にままごと・やりとり遊び・ひざのせ遊び・手遊び等コミュニケーション遊びができるもの

### 危険がない限り、静かに見守りましょう！

幼児には…物を通す・落とす・回す・くっつける  
重ねる・はめるなど物を操作する遊び  
・お話や物を作る・ごっこ遊び・クレヨンで自由に絵を描く等子どもが自分の世界を楽しめるものや触れ合ったり笑い合ったりしてお子さんと楽しい時間をたくさん過ごせるといいですね。




### ベビーカーでの熱中症に注意



地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



### お知らせ（駐車場について）

8月末頃まで駐車場にプールが設置されている為、車の通行には十分お気をつけ下さい



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941



日	曜日	予約	7月の予定
3	月	☆	星の子 A
4	火		
5	水		
6	木	☆	星の子 B
7	金		
10	月	☆	赤ちゃん遊ぼう②
11	火	☆	バルーンアートで遊ぼう
12	水		
13	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
14	金		
18	火		
19	水	☆	あかちゃん講座
20	木		
21	金		リトルエンジェル
24	月	☆	水遊び
25	火		
26	水	☆	水遊び
27	木	☆	水遊び
28	金	☆	ぽかぽか広場(雨天中止)
31	月		



星の子広場(年齢別遊び)(要予約) 予約は随時  
時間 9時45分～11時

3日(月)星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子  
・「七夕まつり」と誕生会

6日(木)星の子B 1歳半～未就園児  
・「七夕まつり」と誕生会



☆7月の赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①13日(木) 生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう②10日(月) 6ヶ月から歩行前の子

☆リンパマッサージと水遊びの玩具作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00 予約は随時



水遊びしよう(要予約・雨天中止) 午前10時～11時

24日(月)・26日(水)・27日(木)

持ち物: 水着・タオル・着替え・サンダル・帽子・水筒

※おむつのとれていない子は水遊び用の

紙おむつをご用意ください。

予約は随時受け付け・赤ちゃんの参加もオッケーです。



ぽかぽか広場(要予約) 予約受付 7/3～

日時 28日(金) 午前10時～11時(雨天中止)

「里山で水遊びしよう」あさひなどの合同広場  
(現地集合・解散です)

持ち物: 水筒・帽子・水着また水あそび用紙おむつ  
着替え・タオル・赤ちゃんの参加もオッケーです

8月の講座のお知らせ(要予約)

午前10時～11時 予約は7月11日から

24日(木)「大きなシャボン玉作ろう」



25日・28日は園行事のため午前は駐車場が利用  
できませんのでご了承ください

講座「バルーンアートで遊ぼう」(要予約)

7月11日(火) 午前9時45分～11時

砂川先生とバルーンアートで楽しく遊びま  
しょう。赤ちゃんの参加もオッケーです。

予約は随時受付ます。



リトルエンジェル(清里地区の方対象)

21日(金) 午前10時～11時

場所 清里2丁目町内会館