



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 6月号

2023年6月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

あじさいの花が色づき始めもうすぐ梅雨の季節ですね。おかあさんにとっては、洗濯物が乾かなかったり、食中毒の心配をしたりとうとううしい季節ですが、子どもたちは、雨の日にお気に入りの長靴を履いてお散歩したり、水たまりをピチャピチャと歩き、最高の笑顔で泥んこ遊びを始めます。梅雨の晴れ間には、カタツムリやザリガニなどの小動物を見つけて遊んだり、「雨の日」も子どもたちにとってはワクワクする特別な日です。お父さん、お母さんもお子さんと一緒に雨の日ならではの夢の世界を一緒に楽しんでみませんか。きっと楽しい発見があると思います。暑かったり、肌寒かったりするので体調を崩さないよう気をつけましょう



## 育児ワンポイント

「モグモグ、カミカミ」と言っても  
どうするのかわからない子どもには、  
子ども自身の手で奥歯を触らせて「ここで  
カミカミするよ」と伝え「かんだらどんな  
音がするかな?どう、聞こえたかな?」  
「かんだらどんな味がしてきた?」など  
と、自分がしっかりかむことで感じる  
感覚を、言葉にできるように働きかけます。  
食べ物のかみごたえを楽しみながら  
ゆっくりと味わって食べましょう



## 小さい子の 食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも!重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。



## 新じゃがのおいしい季節です。おやつに作ってみよう!

じゃがいも餅

材料4人分

じゃがいも・・・400g

片栗粉・・・大さじ8

バター・・・大さじ2

塩・・・少々

作り方①じゃがいもはサイコロ状に切りゆでる。熱いうちにつぶす。

②①の中に溶かしたバターと片栗粉を入れ混ぜ塩を入れる。

③コロコロ丸めて押しつぶして形を整える。

④天板にオーブンシートを敷き、③を並べ180℃に熱したオーブンで焦げ目がつく程度に焼く。

※ 甘醤油や甘味噌だれをつけてもおいしいよ!!



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)



☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941

日	曜日	予約	6月の予定
1	木		
2	金		公園で遊ぼう(雨天中止)
5	月	☆	親子体操
6	火		
7	水	☆	あかちゃん講座
8	木		
9	金	☆	星の子A
12	月		
13	火		
14	水		
15	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
16	金	☆	ぽかぽか広場(雨天中止) ※午前は室内は利用不可
19	月		
20	火	☆	はらぺこあおむしのリース作ろう
21	水		
22	木	☆	赤ちゃん遊ぼう②
23	金		
26	月		
27	火		リトルエンジェル
28	水		
29	木	☆	星の子B
30	金		サークル

### 星の子広場 (年齢別遊び) (要予約)

時間 9時45分～11時

各年齢とも6月の誕生会もします。

9日(金)星の子A 生後8ヶ月～1歳半までの子

・「親子でピラティス」 田中和恵先生

動きやすい服装でお越しください。

持ち物 タオル・水筒

29日(木)星の子B 1歳半～

・おまつりごっこ



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 15日(木) 生後8ヶ月までの子

・手遊びベビーリンパマッサージ

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう② 22日(木) 6ヶ月から歩行前の子

・リンパマッサージとぼよんうさぎ作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00 予約は随時



### 6月の講座 時間はいずれも午前9時45分～11時

親子体操 対象1歳半以上の子

講師 小林 潔先生

動きやすい服装でお越しください。持ち物 タオル・水筒



### 7月の講座のお知らせ(要予約)

日時 7月11日(火) AM. 9時45分～11時

「バルーンアートで遊ぼう」

・砂川 尚子先生

予約は6月5日(月)から受け付けます。



・ぽかぽか広場(要予約) ・午前10時～11時

・16日(金) 初夏の里山を散歩しよう(要予約)

集合場所 朝比奈保育園(現地集合・解散)

公園で遊ぼう 2日(金)(午前10時～11時)

場所 水守中央公園(予約はいりません)



### リトルエンジェル(清里の方対象)

27日(火) 時間 AM.10分～11時

場所 清里2丁目町内会館

