



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 4月号

2023年4月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
TEL054-638-2941

♪♪♪ みんなのあたたかな眼差しの中での子育てを応援します。 ♪♪♪

桜の花も例年より早く咲き始め、ぽかぽかと暖かな陽ざしがうきうきと弾む心と体を優しく包んでくれる季節になりました。「エンジェルルーム」では、親子で楽しく遊べる活動や園外での催しも計画しています。近くにお友だちがいなかったり、ちょっと心配事があるとき等、まずは気軽に遊びに来て下さいね。皆さんにとって「エンジェルルーム」がホッと一息できる場所になれば幸いです。皆さんの子育てを春のお日様のよように温かく応援していきたいと思ひます。今年度もスタッフ一同よろしくお願ひいたします。



育児ワンポイント

子育て四訓

- 1、乳児はしっかり肌を離すな
- 2、幼児は肌を離せ手を離すな
- 3、少年は手を離せ目を離すな
- 4、青年は目を離せ心を離すな

左記の「子育て四訓」は山口県で長く教育に携わった緒方甫さんの言葉です。赤ちゃんは出産と同時に母さんの胎内から外界にさらされ不安になります。1の乳児期はお母さんがしっかり肌と肌を触れ合わせることで、赤ちゃんは「まもられている」「かわいがられている」と無意識のうちに感じ、信頼し安心します。それが愛情や信頼関係、

情緒の安定、他人を思いやる心などの人間形成の基盤となるといわれています。

2の幼児期は歩くようになり、周囲のものにも関心や興味をもつようになり完全な保護から集団生活など社会にむいて一歩を踏み出す時期です。自立するための第一段階ともいわれています。常に親がそばにいるか手をつなぐことで「心配なくていいよ」という安心感を与えることが必要だといわれています。今、子育て中の皆さんが乳幼児期の子ども達に、親としてどう向き合っていけばよいのかをこの四訓をヒントにいただければと思います。



牛乳パックでシェイク！苺のアイス作ってみませんか

材料 いちご 20粒 生クリーム2パック 砂糖大さじ6 空の牛乳パック 1

1. 生クリームを牛乳パックに入れ、口を押さえる
2. ややとろりしたら、砂糖とあらかじめつぶした苺を加えよく振って泡立てる。
3. パシヤパシヤと液体の音がしなくなりもったりしたらできあがりの目安です
4. 牛乳パックの口をテープ等でしっかり閉じ、横にして 冷凍庫に半日おく
5. 牛乳パックごと切り分けてお皿に盛る



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)



☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

日	曜日	予約	4月の予定
3	月		
4	火	☆	あかちゃん講座
5	水		
6	木	☆	公園で遊ぼう
7	金		
10	月	☆	ぽかぽか広場
11	火	☆	講座
12	水		
13	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
14	金		
17	月		
18	火	☆	星の子A
19	水		
20	木	☆	赤ちゃん遊ぼう②
21	金	☆	公園で遊ぼう
24	月		
25	火	☆	星の子B
26	水		
27	木	☆	講座
28	金		サークル貸切

エンジェルルーム

電話番号 054-638-2941

星の子広場A・Bと誕生会 (要予約)

18日(火)星の子A生後8か月～1歳半までの子
「ひらひらこいのぼりつくろう」

25日(火)星の子B 1歳半～未就園児の子
「こいのぼりのフラッグ作ろう」

※時間はいずれも AM. 9:30 から 11:00

※予約は随時受け付けます。



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパマッサージ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①13日(木)生後6ヶ月までの子
会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

☆赤ちゃん遊ぼう②20日(木)6ヶ月から歩行前の子
リンパマッサージとこいのぼり作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00 予約は随時



4月の講座 時間はいずれも AM. 10:00～11:00

11日(火)「こどもの日のガーランド作ろう」(要予約)
ガーランドを作ってお部屋に飾りましょう

27日(木)自然体験講座「種蒔きをしよう」(要予約)
ひまわりの種をポットに蒔いて

ご家庭で育てます。



「ぽかぽか広場」あさひなどの合同広場

日時4月10日(月)10時～(雨天中止)

「自然ゆたかな里山であそぼう」要予約

持ち物 水筒・帽子 等

集合 支援センターあさひな(現地解散)

※ベビーカーの参加も

オッケーです



公園で遊ぼう(午前10時～11時) (雨天中止)

6日(木)蓮華寺池公園子ども広場

※晴天の場合は午前支援室は使用不可

21日(金)岡部貝立公園

※藤枝市広報3/20号では4/21は

水守中央公園となっていますが芝生

利用できませんので岡部貝立公園に変更します。



※4月14日(金)に予定していたぽかぽか広場は4月10日(月)に変更させていただきます。

