



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 2月号

2023年2月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
TEL.054-638-2941

一年でいちばん寒さの厳しい時期ですが、2月4日は立春、暦の上では春ですね。周りの木々や草花も少しずつですが、春の息吹が感じられるようになり、暖かい日差しに誘われて梅の花のつぼみも膨らみ始めました。「寒い寒い。」と言ってお部屋の中ばかりにいないで、お天気の良い日はお出掛けしてみませんか？エンジェルルームでは皆さんが安心してゆっくり過ごせるよう皆さんが来るのをお待ちしております。



子育てワンポイント

知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- 1 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- 2 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- 3 おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- 4 さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



大豆のパワー

節分の豆まきで使う大豆は「畑の肉」と呼ばれています。大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です大豆。のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆から出来る者には、もやし・枝豆・油・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう

大豆ご飯つくってみよう

作り方 ゆでダイス80g・人参 60g・油揚げ 40g
ちりめんじゃこ 25gを 醤油 大さじ1杯半 酒大さじ1・ごま油小さじ1 を鍋に入れかぶるくらいの水を入れ煮る。最後に・にら25gを加えひと煮たちする。普通に炊いた2合のご飯と混ぜて完成
※味が薄かったら塩を加える。
保育園では大豆は
きざんで入れています

利用者の皆様へ 新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザの感染拡大防止のため

みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。

- ☆入館の際の検温(自宅でも検温をしたうえでご利用ください)・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。
- ☆同居家族が在籍する学校・幼稚園・保育園等で感染症のため休校・休園・学年閉鎖となっている方は利用不可。
- ☆新型コロナの感染状況により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。



日	曜日	予約	2月の予定
1	水	☆	あかちゃん講座(あそびと絵本)
2	木		リトルエンジェル
3	金		
6	月		
7	火	☆	星の子①
8	水		
9	木	☆	講座
10	金		
13	月		保健センター事業
14	火	☆	総合運動公園で遊ぼう
15	水		
16	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
17	金		
20	月		
21	火	☆	星の子②③
22	水		
23	木		天皇誕生日(休み)
24	金		サークル貸し切り
27	月		
28	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②

星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

各年齢ともお誕生会もします

7日(火) お雛様作ろう 星の子①令和3年生まれ

21日(火) 雛祭りしよう

星の子②令和2年生まれと星の子③令和1年生まれの子

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00

※予約は随時受け付けます。



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 16日(木) 生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう② 28日(火) 6ヶ月から歩行前の子

リンパマッサージとおひな様作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00 予約は随時



公園で遊ぼう(午前10時～11時) (雨天中止)

14日(火)総合運動公園で遊ぼう(要予約)

・河津さくらがピンクの花を咲かせ始めます。

小さな春を見つけに行きましょう。



2/10日・17日は園行事のため駐車場が利用できませんのでご了承ください。

おたのしみ会のお知らせ



エンジェルルームには、この1年、たくさんのお友達が遊びに来て下さいました。赤ちゃんだったお友達が歩けるようになったり、歌をうたったりお話ができるようになったお友達や、春から幼稚園や保育園に入園するお友達もいますね。お母様方もお子さんの成長とともにたくさんの楽しみや喜びをお子さんから頂いたのではないのでしょうか。エンジェルルームではお子さんの成長を皆さんで喜びたいと思い下記の日程で「おたのしみ会」と3月生まれの誕生会を計画しました。皆さんで参加して下さいね。

「おたのしみ会と誕生会」(要予約) ①日時3月9日(木) 対象 星の子①のお友達

②日時3月14日(火) 対象 星の子②と③のお友達

※時間はいずれも10時～11時

※予約は2月9日(木)から受け付けます。

