



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 12月号

2022年12月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

銀杏の葉が黄金色に色づき冬の足音が一步、一步近づいています。今年も早いもので残り1か月となりましたね。今年初めてお母さんになった方は子供中心の生活になり、先輩ママはいつもまわりでお子さんの元気な声が出てうれしくもあり、子育てのいろいろもあったり、親業の難しさを感じどのママも育児に家事に奮闘してあつという間の一年だったのではないのでしょうか。そんな中でうれしいのは、お子さんの成長ではありませんか？年の瀬の慌ただしい中でこの一年お子さんができるようになったことをかぞえてみませんか。きっと心の中がほんわかあたたかくなると思います。年の瀬を迎え何かと慌ただしい12月。感染症も流行する時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。



利用者の皆様へ 新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザの感染拡大防止のため
みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。

- ☆入館の際の検温(自宅でも検温をしたうえでご利用ください)・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。
- ☆同居家族が在籍する学校・幼稚園・保育園等で感染症のため休校・休園・学年閉鎖となっている方は利用不可。
- ☆新型コロナの感染状況により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

こころをつなぐクリスマス

クリスマスは、イエスさまのお誕生日をお祝いする日です。でもどうしてみんながみんなにプレゼントするのでしょうか？マザーテレサのことばに『あなたを通して神の愛を人に与えるたびにクリスマスが訪れます。あなたが兄弟に微笑み彼らに手を差し伸べることはすべて『クリスマスなのです。』とあります。クリスマスの本当の意味は「物をもらうことよりも与えること」にあります。物をもらったりあげたりするだけではなく「自分の力を貸したり自分の物を分かち合ったり・・・」一番大切なのは「あたたかい心のプレゼント」です。今年のクリスマスは「感謝と他人を思やる気持ち」を大切に家族みんなで素敵なクリスマスを迎えられるといいですね。

油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱

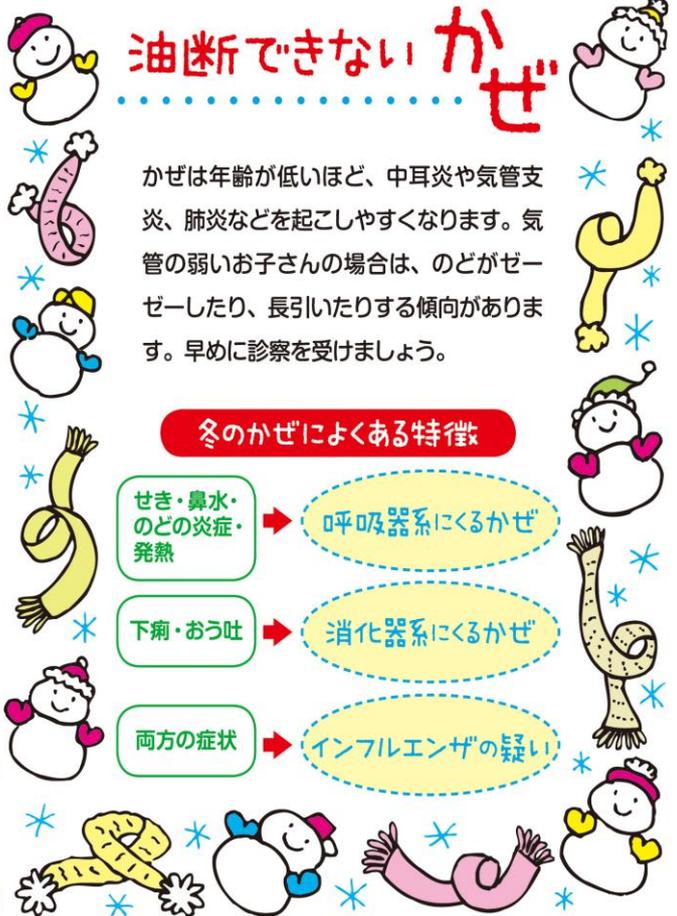
呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐

消化器系にくるかぜ

両方の症状

インフルエンザの疑い



☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。



日	曜日	予約	12月の予定
1	木	☆	赤ちゃん遊ぼう① 
2	金		
5	月		午後は園庭のみ利用可能
6	火	☆	星の子①
7	水		
8	木	☆	講座 
9	金		
12	月		
13	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②
14	水		午後は園庭のみ利用可能
15	木	☆	クリスマス会
16	金		
19	月		
20	火	☆	星の子②③ 
21	水		
22	木	☆	あかちゃん講座
23	金		
26	月		
27	火		
28	水		午後は大掃除
29	木		年末年始休み
30	金		年末年始休み
31	土		年末年始休み

☆星の子広場123 (年齢別遊び) (要予約)

 6日(火)星の子①令和3年生まれの子
「クリスマス会と誕生会」

 20日(火)星の子②令和2年生まれの子
20日(火)星の子③令和元年生まれの子
「ぱくぱくサンタを作ろう」

※時間はいずれもAM.10:00～11:00
定員になり次第締め切らせていただきます。



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①1日(木)生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう②13日(火)6ヶ月から歩行前の子
リンパマッサージとクリスマス会

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれもAM.10:00～11:00 予約は随時



☆クリスマス会 (要予約)

日時 12月15日(木)AM.10:00～11:00

対象星の子②と③の子



12月の講座 歯科講座(要予約)※予約受付中

日時 12月8日(木)10:00～11:00

歯科衛生士さんが虫歯予防や仕上げ磨き等、歯の健康についてお話ししてくれます。皆さんの相談にお答えします。



1月の講座のお知らせ

アイロンビーズに挑戦(要予約)

日時 1月18日(火)午前10時～

・カラフルなビーズを使ってビーズアートを作ってみませんか 対象星の子②と③の子

鬼は外・福は内(豆まき)(要予約)

日時 1月31日(火)午前10時より

対象1歳半以上の子

予約は12月15日(木)より



お知らせ1月の予定は藤枝聖マリア保育園のホームページにて「エンジェルルームだより1月号」をご覧ください。12/23頃より1月号を掲載します。

