



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 10月号

2022年10月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

残暑の続く中、彼岸花も真っ赤な花を咲かせ秋の訪れを身近に感じ始めました。1年中で最も過ごしやすい季節の訪れです。たっぷり食べて、元気に動いて、ぐっすり眠って健康的な生活リズムを作りたいですね。秋はお散歩に出かけると、どんぐり・バッタ・コオロギ・コスモスなど子どもたちにとって魅力的なものがいっぱい！お天気の良い日には、園庭でお砂場遊びをしたりお子さんと戸外で思いきり体を動かして遊んだり、木の実を集めたり、虫捕りをして小さな秋を満喫してみたいはいかがでしょうか。


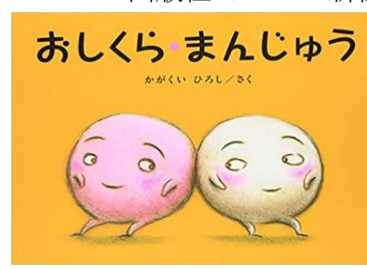

利用者の皆様へ **みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力お願いします。**

- ☆入館の際の検温(自宅でも検温をしたうえでご利用ください)・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。
- ☆同居家族が在籍する学校・幼稚園・保育園等で感染症のため休校・休園・学年閉鎖となっている方は利用不可。
- ☆新型コロナの感染状況により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。



読書の秋をたのしもう・・・絵本は楽しむもの・心を満足させるもの

秋の夜長お子さんと一緒に読書の秋を楽しんでみませんか。子どもはお父さんやお母さんに本を読んでもらうのが大好きです。一冊の絵本を通して、絵本を読んであげる人と読んでもらう人が何回も笑ったり、喜んだりしながら体をふれあい語り合いながら「心地よい時間を一緒に過ごす」ことができます。人にとっていちばん大切な「心のもと」を作っていくお手伝いを絵本はしてくれます。今回は、親子で楽しめる絵本をご紹介します。

<p>「あっぷっぷ」0歳～ 作 中川ひろたか 絵 村上康成 出版社 ひかりのくに</p>  <p>だるまさんやおさるさんたちとにらめっこします。どちらが笑っちゃったかな？実際にあっぷっぷをしながら読むと楽しいですよ</p>	<p>「おしくら・まんじゅう」2歳～ 作・絵 かがくいひろし 出版社 ブロンズ新社</p>  <p>いたずら紅白まんじゅうがあんな子からこんな子までおしくらまんじゅうこんにやく、なつとう、ゆうれいまで登場します。おされたみんなは？</p>	<p>「そらいろのたね」2～3歳から 作・中川季枝子 出版社・福音館書店</p>  <p>そらいろの種から家のはえてくるといふ発想が子どもたちにはたまらない魅力のある楽しい絵本です。</p>
--	--	--

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。



日	曜日	予約	10月の予定
3	月		星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)
4	火	☆	星の子①
5	水		
6	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
7	金		公園で遊ぼう
10	月		スポーツの日(お休み)
11	火		
12	水	☆	赤ちゃん遊ぼう②
13	木	☆	「なっちゃんとおそぼう」
14	金		サークル貸し切り
17	月		
18	火	☆	星の子②
19	水		
20	木	☆	あかちゃん講座
21	金		
24	月		
25	火	☆	星の子③
26	水		
27	木	☆	ぽかぽか広場
28	金	☆	総合公園で遊ぼう
31	月	☆	ハロウィンのガーランド

※プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったり、のんびり遊べます。(午後支援室は開放しています。)

星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

各年齢ともお誕生会もします。

4日(火)星の子①令和3年生まれの子

「ハロウィンのランチョンマットつくろう」

18日(火)星の子②令和2年生まれの子

「かぼちのキャンディバック作ろう」

25日(火)星の子③令和1年生まれの子

「ハロウィンパーティしよう」

※時間はいずれも AM. 9:30～11:00

※予約は随時受け付けます。

定員になり次第締め切らせていただきます。



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①6日(木)生後8ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう②12日(水)6ヶ月から歩行前の子

「リンパマッサージとハロウィンのフラッグ作ろう」

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM. 10:00～11:00 予約は随時



公園で遊ぼう(いずれも午前10時～11時) (雨天中止)

28日(金)総合運動公園で遊ぼう(要予約)

「野山を散策したり木の実をひろおう」

※現地集合解散

7日(金)水守中央公園(予約はいりません)



ハロウィンのガーランド作ろう(要予約)

日時 10月31日(月)午前10:00～

・ハロウィンのガーランドを作ってお部屋に飾りましょう 1歳半以上の子

出張 なっちゃんとおそぼう (要予約)

日時 10月13日(木) AM.10:00～11:00

対象 2歳以上の子

持ち物 水筒・汗拭きタオル

※動きやすい服装

☆れんげじスマイルホールで行っている

「なっちゃんとおそぼう」がやってきます。

運動遊びを中心に親子ふれあい遊びやママのリフレッシュタイムもありますよ。



11月の講座 親子体操(要予約)

日時 11月7日(月)午前10:00～11:00

・講師の小林先生と親子でたのしく運動遊びしよう

・対象 1歳半以上の子 予約受付 10/3(月)

