



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 6月号

2022年6月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

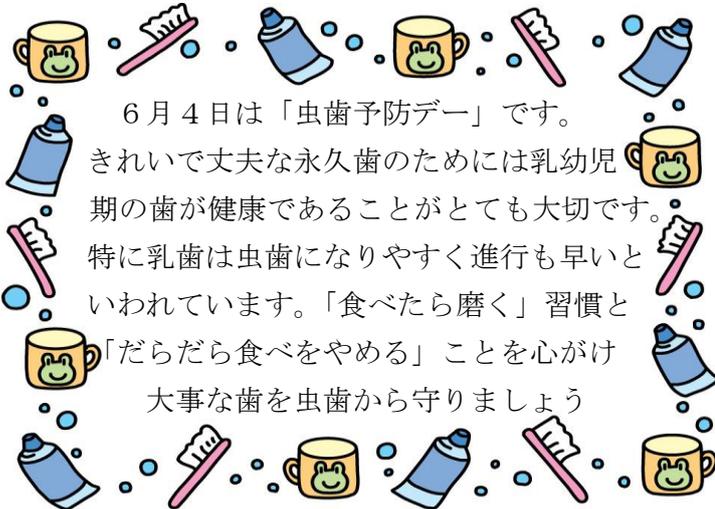
あじさいの花が少しずつ色づき始め梅雨の気配を感じる頃となりました。大人にとってはうっとうしい雨の季節も子ども達は元気いっぱい！長靴をはいてレインコートを着て傘をさして、いつもと違ったスタイルでお散歩してみませんか。耳を澄ませばカエルの合唱やリズムカルな雨の音も聞こえてきます。葉っぱの上のかたつむりや水たまりも子ども達は大好きです。わくわくするような楽しい発見がいっぱいです。親子でたくさんの「みーつけた！」を楽しんでみましょう。6月は「衣がえ」気温の上昇と共に夏服の出番です。新陳代謝が活発な子ども達は汗っかき!!快適に過ごせるよう工夫し体調管理に気をつけましょう



利用者の皆様へ みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。  
☆入館の際の検温(自宅でも検温をしたうえでご利用ください)・マスクの着用・手指の消毒をお願いします。  
☆同居家族が在籍する学校・幼稚園・保育園等で感染症のため休校・休園・学年閉鎖となっている方は利用不可。  
☆新型コロナの感染状況により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。



## 育児ワンポイント



6月4日は「虫歯予防デー」です。

きれいで丈夫な永久歯のためには乳幼児期の歯が健康であることがとても大切です。

特に乳歯は虫歯になりやすく進行も早いといわれています。「食べたら磨く」習慣と

「だらだら食べをやめる」ことを心がけ大事な歯を虫歯から守りましょう

## 曇りや雨の日も「熱中症対策」をお忘れなく

身体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な暑さや、梅雨時の蒸し暑さが熱中症を引き起こします。気温がそれほど高なくても湿度が高いと汗が出にくくなるため油断はできません。お子さんの体調変化に気を配りましょう。

### 【この時期から気を付けたい熱中症対策】

- ★こまめな水分補給と適切な塩分の補給
- ★通気性の良い衣服と帽子の着用
- ★疲れを感じたら涼しい場所での休息



## レッツクッキング・・・野菜が苦手な子どももたべやすい



### にんじんバターごはん

### 作り方

材料(こども2人分)

にんじん・・・中1/2本(75g)

バター・・・小さじ1/2

塩・・・ひとつまみ

温かいごはん・・・150g

①にんじんは皮をむいてラップで包み、600wの電子レンジで約3分裏返してさらに1分ほど加熱する(柔らかくなっていない場合は追加加熱する)

②ボウルに①を入れてフォークでつぶし、バター・塩・温かいごはんを加えて全体を混ぜ合わせる

※にんじんバターごはんには野菜スープもつけるといいですね

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。



日	曜日	予約	6月の予定
1	水		
2	木	☆	星の子①
3	金		
6	月		
7	火	☆	親子リトミック
8	水		
9	木	☆	星の子②
10	金	☆	ぽかぽか広場(雨天中止)
13	月		
14	火	☆	あかちゃん講座
15	水		
16	木	☆	赤ちゃん遊ぼう①
17	金		
20	月		
21	火	☆	赤ちゃん遊ぼう②
22	水		
23	木		公園で遊ぼう(雨天中止)
24	金	☆	親子でピラティス
27	月		
28	火	☆	星の子③
29	水		リトルエンジェル
30	木	☆	水遊び



### 星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

時間 9時30分～11時

各年齢とも6月の誕生会もします。

2日(木)星の子①令和3年生まれの子

- ・とことこガエルで遊ぼう

9日(木)星の子②令和2年生まれの子

- ・げろげろガエルを作ろう

28日(火)星の子③令和1年生まれの子

- ・おまつりごっこ

※予約は随時受け付けます。



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう①6月16日(木)生後6ヶ月までの子

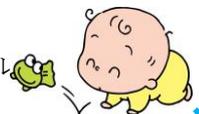
- ・手遊びベビーリンパマッサージ

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう②6月21日(火)6ヶ月から歩行前の子

- ・リンパマッサージとぽよよんうさぎ作ろう

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル



6月の講座 時間はいずれも午前10時～11時

7日(火) 親子リトミック 対象1歳半以上の子

講師 岩ヶ谷美代子先生

24日(金) 親子でピラティス対象歩行前の子

講師 田中和恵先生

動きやすい服装でお越しください。持ち物 タオル・水筒



水遊びしよう(要予約・雨天中止)(午前10時～11時)

日時 6月30日(木)持ち物・水着・タオル・着替え・サンダル

※おむつのとれていない子は水着用おむつをご利用下さい



リトルエンジェル(清里の方対象)

29日(水)時間 AM.10:00～11:00

場所 清里2丁目町内会館



・ぽかぽか広場(要予約)・午前10時～11時

・10日(金) 初夏の里山を散歩しよう

集合場所 朝比奈保育園(現地集合・解散)

公園で遊ぼう 23日(木)(午前10時～11時)

場所 水守中央公園(予約はいりません)

### 7月の講座のお知らせ(要予約)

日時 7月7日(木) AM.10:00～11:00

七夕まつり星まつり

対象 2歳以上の子

予約は6月15日から受け付けます。

