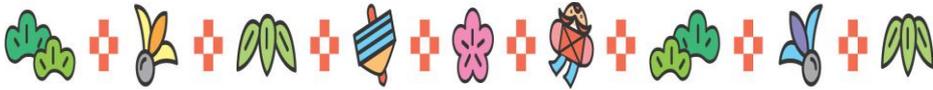




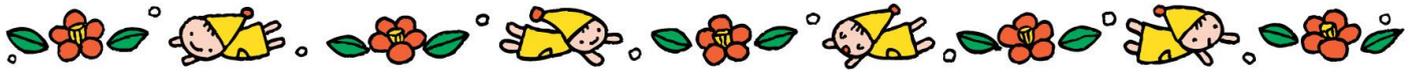
エンジェルルームだより1月号



2022年1月発行
 地域子育て支援センター
 エンジェルルーム
 (藤枝聖マリア保育園)
 藤枝市下藪田 733-1
 TEL.054-638-2941

あけまして おめでとうございます

新しい年の始まりです。今年は「寅年」ですね。「寅年」は芽を出したものが「成長していく」また、これから成長する物事の「象徴が生まれる(始まる)」年といわれています。コロナ禍の中、子育ても大変だと思いますが、未来からの贈り物である子どもたちが、この新しい年にどんな成長をしてくれるのかとても楽しみです。のびのびと健やかに育っていけるよう今年もエンジェルルームでは、皆さんの子育てを応援していきたいと思ひます。今年もよろしくお願い致します。



いっしょに遊ぼう！

室内で過ごす事が多くなるこの時期ですが、子ども達は体を動かして遊ぶ事が大好きです。今回は室内での楽しい体遊びを紹介します。



育児ワンポイント

0歳 シーツブランコ

・大人2人でシーツの四隅をもち、子どもを仰向けに乗せてゆらゆら左右に揺らします。揺らされる事を心地よく感じたり、体の平衡感覚も養われます。

1歳 箱遊び

・段ボール箱などの側面を丸く切り抜いて出入りできる口を作った箱を並べ、そこから顔を出したり、かくれんぼのつもり遊びを楽しみましょう。
 ・遊びながら空間を認知する事や、ボディイメージが高まっていきます。

2歳～3歳 怪獣ごっこ

・怪獣になったつもりで敷布団やマットの上を高這いで歩いたり、ちょっと難しいですが大人に足首を持ってもらって腕だけで歩くのも面白いですよ。高這いで歩いたり手押し車を楽しみながら、両腕で体重を支える力感覚が高まります。



0.1.2歳の肌は……



汗かき

大人より体温が高いため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。



生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。



室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。



☆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご自宅で検温をした上でご利用ください。

☆入館の際の検温・消毒・マスクの着用のご協力をお願いします。

☆新型コロナの感染状況や悪天候により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

日	曜日	予約	1月の予定
5	水		
6	木		
7	金	☆	星の子① 
11	火	☆	あかちゃん講座
12	水		
13	木	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ①
14	金		
17	月		
18	火	☆	アイロンビーズに挑戦
19	水		
20	木	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ②
21	金		
24	月		
25	火	☆	星の子② 
26	水		
27	木	☆	星の子③
28	金		
31	月		
1	火	☆	鬼は外・福は内 豆まき

星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

7日(金)星の子①令和2年生まれの子

☆アンパンマンのパクパク人形作って遊ぼう

25日(火)星の子②令和1年生まれの子

☆ぞうさん凧作って遊ぼう

27日(木)星の子③平成30年生まれの子

☆牛乳パックのポックリ作って遊ぼう

※時間はいずれもAM10:00～11:00



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 13日(木)生後6ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

赤ちゃん遊ぼう② 20日(木)6ヶ月から歩行前の子

「鬼のお面作ろう」

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれもAM.10:00～11:00



講座 アイロンビーズに挑戦 (要予約)

日時 1月18日(火)AM10:00～11:00

・カラフルなビーズで素敵なビーズアートを作ってみよう(予約は随時受け付けます)



2月の講座のお知らせ (いずれも要予約)

日時 1日(火) AM10:00～11:00



「鬼は外・福はうち」

対象は1歳半以上の子

日時 10日(木)AM10:00～11:00

「キャンディーレイを作ろう」



対象は2歳以上の子

※予約は随時受け付けます。

お知らせ

1月26日(水)は園行事がある為、駐車場の数に限りがありますので、ご了承ください。ご不便をおかけしますがよろしくお願いたします