



# エンジェルルームだより12月号



花屋さんの店先にまっかなポインセチアの花が並び、冬の足音が一步一步近づいてきました。今年も早いもので残り1か月となりましたね。コロナ禍の中での子育てはとっても大変だったと思います。いつもまわりでお子さんの元気な声がしてうれしくもあり、子育てのいろいろなあつたり、親業の難しさを感じたり、育児に家事に奮闘してあつという間の一年だったのではないのでしょうか。そんな中でうれしいのは、お子さんの成長ではありませんか？年の瀬のあわただしいなかでこの一年お子さんができるようになったことをかぞえてみませんか。きっと心の中がほんわかあたたかくなると思います。年の瀬を迎え何かとあわただしい12月。感染症も流行する時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。



「愛と感謝のクリスマス」クリスマスは、イエスさまのお誕生日をお祝いする日なのでどうしてみ

んながみんなにプレゼントするのでしょうか。クリスマスの本当の意味は「物をもらうことよりも与えることにあります。」物をもらったりあげたりするだけではなく「自分の力を貸したり自分のものを分かち合ったり・・・」一番大切なのは、「あたたかい心のプレゼント」です。人を喜ばせ、人の本当の幸せを願いそしてその人と喜ぶことが「愛」なのではないのでしょうか。今年のクリスマスは「感謝と他人を思いやる気持ち」を大切にしてお家みんな静かに過ごしてみたいと思いませんか？



## こんがりカレーパンつくろう

(材料)・・・4人分

・残り物のカレー・・・2カップ

※レトルトカレーでもOK

・サンドイッチ用食パン・・・8枚



作り方

①残り物のカレーは温めないでそのまま使う。

※汁はかためにして具は大きければ切る。

②サンドイッチ用食パンに①を適量のせて食パンを半分に折り3辺を菜箸などで押ししっかり止める。

④揚げ油を170度に熱し②を入れてこんがり揚げる

※食パンは好みで衣をつけて揚げてもおいしい

**かぜの予防をしっかりと**

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

**かぜ予防6か条**

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける





みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご自宅で検温をした上でご利用ください。

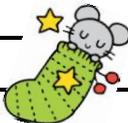
☆入館の際の検温・消毒・マスクの着用のご協力をお願いします。

☆新型コロナの感染状況や悪天候により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日は支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

日	曜日	予約	12月の予定
1	水	☆	星の子① 
2	木	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ①
3	金		
6	月		
7	火	☆	星の子②
8	水		
9	木	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ②
10	金	☆	砂川さんのバルーンアート
13	月		
14	火	☆	星の子③ 
15	水		
16	木	☆	講座 
17	金		
20	月		
21	火	☆	あかちゃん講座(健康)
22	水		
23	木		
24	金		
27	月		
28	火		午後は園庭
12/29(水)～1/3(月)まで年末年始の休み			
1/4は園庭のみ利用可 1/5(水)より通常どおり			

### 星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

1日(水)星の子①令和2年生まれの子

7日(火)星の子②令和1年生まれの子

14日(火)星の子③平成30年生まれの子

星の子①②③ともクリスマス会と誕生会です

※時間はいずれもAM.10:00～11:00

予約された方は10時開始予定ですので時間に遅れないようお越しください予約は随時受け付けます

定員になり次第締め切らせていただきます。



### ☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 2日(木)生後6ヶ月までの子

会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

☆赤ちゃん遊ぼう② 9日(木)6ヶ月から歩行前の子

ミニクリスマスも行います。おたのしみに!

会場 エンジェルルーム 持ち物 バスタオル

※時間はいずれもAM.10:00～11:00



### 講座 お正月のガーランド作ろう(要予約)

日時 12月16日(木)午前10:00～

・お正月のガーランドを作ってお部屋に飾りましょう

・対象は2歳以上の子

・予約受付は随時受け付けます。



### 1月の講座のお知らせ

アイロンビーズに挑戦(要予約)

日時 1月18日(火)午前10時～

・カラフルなビーズを使ってビーズアートを作ってみませんか 対象 2歳以上の子

### お知らせ

1月の予定は藤枝聖マリア保育園のホームページにて「エンジェルルームだより1月号」をご覧ください。

12/20より1月号を掲載します。

