



エンジェルルームだより11月号



2021年11月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム



(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

カキの実も色づき始め、日に日に秋の深まりを感じられるようになりました。色とりどりの落ち葉やどんぐりなどは、小さな子ども達にとって自然からの楽しい・嬉しい贈り物の一つです。お天気の良い日にはお子さんと外に出て、綺麗に色づいた葉っぱを探したり、形や大きさの違う木の実を拾ったりしながら、ゆっくり・のんびりお散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか？お家の方と見つけた木の実が子どもたちにとっては素敵な宝物になったり、新しい発見や感動がいっぱいの楽しい一日が過ごせることでしょう。朝晩と日中の寒暖差が大きくなっていく頃ですから、衣服をこまめに調整して体調管理に気をつけながら、元気に過ごしましょう。



育児ワンポイント 薄着で元気！



薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系が活発に働くようになります。体温調整機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。風邪に負けず、元気に身体を動かして遊べる子でいられるように、薄着を習慣づけていきましょう。



星の子クリスマス会と誕生会のご案内

※今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため
年齢別ごとのクリスマス会とさせていただきます。

※ 各年齢とも予約にさせていただきます。

星の子①

日時 12月1日(水)

星の子②

日時 12月7日(火)

星の子③

日時 12月14日(火)

時間はいずれも午前10時からです当日は、午前9時50分までにおいで下さい。 ※予約受付は各年齢とも11月2日(火)～

みんなが安心してエンジェルルームを利用できるようご協力をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご自宅で検温をした上でご利用ください。

☆入館の際の検温・消毒・マスクの着用のご協力をお願いします。

☆新型コロナの感染状況や悪天候により予定が中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆室内・園庭利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆プログラム以外の日には支援室や園庭で親子でゆったりのおんびり遊べます。午後支援室は開放しています。

日	曜日	予約	11月の予定 
1	月		
2	火	☆	星の子①
3	水		お休み 文化の日
4	木		
5	金	☆	ぽかぽか広場
8	月	☆	親子体操
9	火	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ②
10	水		
11	木	☆	赤ちゃん遊ぼうとベビーリンパ① 
12	金		
15	月		
16	火	☆	星の子②
17	水	☆	あかちゃん講座「遊びと絵本」
18	木		
19	金	☆	総合運動公園で遊ぼう
22	月	☆	岡部巨石の森公園で遊ぼう
23	火		お休み 勤労感謝の日
24	水	☆	星の子③
25	木		園庭で遊ぼう
26	金		
29	月		
30	火		午後は研修のため園庭開放

星の子広場①②③ (年齢別遊び) (要予約)

2日(火) 星の子①令和2年生まれの子
☆ミニうんどうかい※ハイハイの子もできます
※星の子①予約は10/5(火)～

16日(火) 星の子②令和1年生まれの子
☆ミニうんどうかい※対象星の子②と③の子
※星の子②と③合同で運動会をします

24日(木) 星の子③平成30年生まれの子

☆ファッションショーをしよう

※時間はいずれも AM.9:30～11:00

※星の子②③の予約は10/12(火)～



☆赤ちゃん遊ぼうと手遊びリンパ (要予約)

赤ちゃん遊ぼう① 11日(木) 生後6ヶ月までの子
会場 生涯学習センター2階和室 持ち物 バスタオル

☆赤ちゃん遊ぼう② 10日(火) 6ヶ月から歩行前の子
会場 岡部支所分館2階和室 持ち物 バスタオル

※時間はいずれも AM.10:00～11:00

※予約はいずれも 10/5(火)～



講座 親子体操(要予約)

日時 11月8日(月) 午前10:00～11:00

- ・講師の小林先生と親子でたのしく運動遊びしよう
- ・対象 2歳以上の子 予約受付 10/5(火)～

☆総合運動公園で遊ぼう (要予約) (雨天中止)

日時 11月19日(金) AM10:00～11:00

☆巨石の森公園で遊ぼう (要予約) (雨天中止)

日時 11月22日(月) AM10:00～11:00

どんぐりを拾ったり芝生の広場で元気に遊ぼう

対象 いずれも1歳半以上の子 現地集合解散

予約受付 10/20(火)～



ぽかぽか広場(雨天中止) 現地集合解散

- ・あさひな・エンジェルルーム合同 (要予約)

「里山の秋を楽しもう」予約受付 10/5(火)～

日時 11月5日(金) 午前10時～