



藤枝聖マリア保育園の

育休中のお母さまへ

エンジェルルームでは生後4カ月頃から6カ月頃までの赤ちゃんのいるお母さんを対象に講座を開催しています。藤枝市児童課からご案内が届いていると思いますが、同じ年齢の赤ちゃんをもつお母さんたちと喜び・楽しみ・悩み・苦労を共感しながら赤ちゃんとおもしろい時間をすごしませんか。参加をお待ちしています。

※上のお子さんが聖マリア保育園に在籍しているのもので地区は関係なくエンジェルルームのあかちゃん講座に参加できます。

※藤枝市児童課からはがきが届いていない方も参加できます。

講座の内容について(要予約)

- ①生活・・睡眠・泣く・おっぱい・うんち・生活リズム等
- ②遊びと絵本・・ふれあい遊び・手作りおもちゃ・絵本について等
- ③健康・・・・清潔・衣服の調節・危険・病気・健診・予防注射等

※講座は上記の3つのテーマを各月ごとに行い、3回1クールで1人につき3回受講で終了となります。(3回続けて受講できる方)

